

2026年度 芝浦工業大学 工学部 学修の手引

I 工学部共通

2 工学部の教育体系

- (1) 教育体系の特徴 (2) 科目の構成

(2) 科目の構成

数学科目 物理科目 化学科目 英語科目 情報科目 人文社会系教養科目
 体育健康科目 共通教養科目 共通専門科目 自コース専門科目 他コース専門科目 課程外

体育健康科目

1) 科目系列の概要

体育健康科目では、健康管理とコミュニケーション能力の向上のために、理論科目と実技科目を用意しています。理論科目では健康管理と動きのメカニズムについて学び、実技科目ではスポーツを通じたスポーツマンシップの実践とコミュニケーションについて学びます。大学生の期間は、子どもから大人になる過渡期のため心身が不安定になりやすい時期であり、その状況を理解して対応することが重要です。体育科目の履修を通じて、信頼される社会人になる準備として健全な心身の自己管理能力を身に付けましょう。

2) 各コースにおける開講状況

◎必修、○選択必修、△選択、□自由

科目名	単位	週 コマ 数	授業 形態	機械工学課程		物質化学課程		電気電子工学課程		情報・通信工学課程		土木工学課程
				基幹機械 コース	先進機械 コース	環境・物質 工学コース	化学・生命 工学コース	電気・ ロボット 工学コース	先端電子 工学コース	情報通信 コース	情報工学 コース	都市・環境 コース
				単位区分 開講期	単位区分 開講期	単位区分 開講期	単位区分 開講期	単位区分 開講期	単位区分 開講期	単位区分 開講期	単位区分 開講期	単位区分 開講期
スポーツ健康学	2	1	講義	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋
スポーツバイオメカニクス	2	1	講義	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋
コンディショニング演習	2	1	演習	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋
スポーツ科学実技1	1	1	実技	◎ 1春/秋	◎ 1春/秋	◎ 1春/秋	◎ 1春/秋	◎ 1春/秋	◎ 1春/秋	◎ 1春/秋	◎ 1春/秋	◎ 1春/秋
スポーツ科学実技2	1	1	実技	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋	△ 1春/秋
スポーツ科学実技3	1	1	実技	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋
スポーツ科学実技4	1	1	実技	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋	□ 1春/秋

※ 開講期の【春学期・秋学期】は、当該年度の時間割を参照してください。

3) 構成科目について

体育健康科目は1～4年生まで4年間にわたって履修することができます。

・理論科目：3科目

・「スポーツ健康学」

人間が生活する上で必要不可欠である「健康」がスポーツとどのように関連しているかについて、様々な角度から考え、理解することを目的とした授業です。

・「スポーツバイオメカニクス」

スポーツや日常でのヒトの身体の動きを客観的に捉え、それをさまざまな場面に生かすための方法を学びます。

・「コンディショニング演習」

体調管理に関する基礎知識を学び、客観的な数値から自分に適したトレーニングを立案し、実施できるようにします。

・実技科目：「スポーツ科学実技1～4」

複数種目が用意されており、その中から自分が好きな種目を選んで履修します。最初に単位取得した科目が「スポーツ科学実技1」として認定され、以後「4」まで最大4種目単位認定されます。「1」は必修、「2」は選択、「3」「4」は自由科目となるため、卒業要件に算入される単位は2種目分のみです。

スポーツ技術や体力の向上を目指しながら、スポーツマンシップの実践、安全な身体活動の実践、他者への気配りとリーダーシップ等の達成状況を評価します。

大人として信頼される自己確立を目指し、コミュニケーションの基本的な姿勢として、連絡、相談、報告の習慣化、礼儀とエチケット、目的達成のために何ができるか常に気を配り行動に移す習慣、チームの仲間を力を引き出すためにミスをした時の態度、ミスをした時の態度、またゲームで勝った時の態度、負けた時の態度など、感情に流されず大人として品位をもって振る舞うための姿勢を学びます。

4) その他

実技種目のうち、履修にあたって注意を要する種目を記載します。

・「ゴルフ2」

ひまわりタームに学外のゴルフコースにて行う集中授業です（3泊4日、9月3週目の予定）。

費用は受益者負担になります（約4万円）。

・「スキー」

さくらタームに学外のスキー場にて行う集中授業です（3泊4日、1月下旬から2月に開催予定）。費用は受益者負担になります（4.7万円前後）。履修登録は通常の履修登録期間には行わず、秋学期履修登録の時期に実施する説明会で案内しますので履修希望者は必ず参加して下さい。

・「ウェルネススポーツ」

多種多様な簡易種目を単元毎に実施します。（例：球技、有酸素運動、トレーニング等）

※集中授業は履修定員を設けています。

※体育実技科目では、過去に単位を取得した種目を再度履修することができません。

※科目名は全て「スポーツ科学実技1～4」となっています。種目名は時間割の備考欄から確認することができます。