







実践的な英会話をすることが出来ました！

工学部材料工学科2年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

簡単なミニゲームをするものあれば、長文でジャーナルを書くものなど様々な授業がありました。いずれにしてもそこまで難しい内容ではなかったですが先生の英語を聞き取ることが難しい時もありました。授業中に現地の学生が助けてくれる時があるのでその点は良かったです。

### 滞在先について

マレーシアは何よりも食事が美味しかったです。人々も優しい人が多くて良かったです。ただ、トイレの方式が日本とは大きく異なり、お世辞にも清潔といえる所は少なかったのが辛かったです。

### 授業外・休日の過ごし方

授業後は主に何人かのバディと日本人でグループになり夜ご飯に行きます。ご飯の後に遊びに行ったり、ショッピングに行っているグループもありましたが自分のバディはあまりアクティブではなく、常に疲れたと言うような人だったので授業後に遊ぶことはほぼありませんでした。休日はジョホールで遊んだり、海に行ったりしました。

### プログラム費以外でかかった費用

主に土産代や食事代がかかりました。ただ、マレーシアは物価が安いのでそこまで出費は多くなかったです。あと、バディが車を持っていないと移動に使うタクシー代がかかります。

### 語学研修を通して感じたこと

日本を飛び出て全く異なる文化の元で過ごすというのはとても貴重な経験であると感じました。食事、気候、宗教など未知の体験の連続で、自分の価値観をアップデートしてくれたと思います。

### 未来の後輩へメッセージ！

金額的にも安いものではないし、今まで海外に行ったことがない人にとってはハードルは高いかもしれませんが、海外で過ごすというのは今後の人生を間違いなく豊かにしてくれるものだとは自分は身をもって実感することが出来ました。少しでも興味があるならば思い切って参加してみることをお勧めします。意外と何とかなります。



海外の人と英語で話すことができて自信になった

工学部情報通信コース1年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

“Adjective”(形容詞)を用いて様々なことを説明する単語や文法について、実践を通して学んだ。

### 滞在先について

基本的にはきれいだが、トイレや風呂(シャワー)については日本との感覚や文化の違いを実感した。

### 授業外・休日の過ごし方

バディの人とご飯を食べに行ったり、周辺の観光に行ったりした。

### プログラム費以外でかかった費用

食事代や移動に使った車のガソリン代(物価は基本的に日本より安い)

### 語学研修を通して感じたこと

マレーシアは多民族国家なので、様々な地域、宗教の文化が混じり、社会の雰囲気は日本と大きく異なると感じた。

### 未来の後輩へメッセージ！

英語学習だけでなく、マレーシアだからこそ感じれる雰囲気や経験できることがあるのでそれを楽しんでください！



## システム理工学部環境システム学科 1年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

全体的に日本の授業のような文法をしっかりとというよりは自分の言葉で相手にどれだけ伝えられるようにするかという練習がほとんどでした。知っている単語だけで相手にはっきりと伝える力が身につきました。

### 滞在先について

Schoras innというUTMの中にあるホテルです。ついた初日はなんで汚いトイレとシャワーだと思いましたが生活していくにつれてマレーシアの中で一番きれいな場所だという認識に変わりました。冷房はあるので快適に過ごすことができました。  
あと猫がかわいい❤️

### 授業外・休日の過ごし方

放課後や休日はマレーシアのバディーがいろいろなところへ連れて行ってくれました。もちろんランチとディナーはバディーと一緒に食べます。また、マレーシアでしかできないようなアクティビティに連れて行ってきて日本ではできない貴重な体験をすることができます。

### プログラム費以外でかかった費用

外食は大体10～20リンギット（日本円で300～600円）と日本に比べて安いです。タクシーアプリも近くのモールまで往復50リンギット、4人で割ればかなり安いです。アクティビティも割と安いです。2週間ずっと遊ぶとかなりお金が飛んでいくでしょう。私は合計940リンギット（3万1000円）使いました。

### 語学研修を通して感じたこと

最初はイスラム教に少し嫌悪感がありましたが、現地の人たちと話していくうちに普通の人間なんだなということがわかりました。日本にいただけでは知らないことがたくさんあることを実感させられました。まさに無知の知です。

また、今まで英語は勉強だと思っていましたが、コミュニケーションのための道具という認識が新たに生まれました。もっと喋れたらもっと楽しいことができたと感じさせられました。勉強の一つ先にある英語の可能性に気づかされました。

### 未来の後輩へメッセージ！

行けば楽しいことがたくさんあります。いい意味で勉強ではなく遊び感覚で申し込んでみるのをお勧めします。英語は勉強ではなくただの言語だという認識が生まれるでしょう。あと英語だらけの環境に身を置くことで口の耳が強制的に英語になるので2週間で面白いくらい英語脳になりますよ。マジで一生モノの思い出になるのでお金と時間がある方は申し込まない選択肢はありません。



めちゃめちゃ楽しかった!!!  
楽しくコミュニケーションできる!

工学部情報通信工学課程情報通信コース1年  
派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

普通に英語の使い方の授業もしたし、英語を使ったゲームもした。授業では主に形容詞を重視していて形容詞だけの作文もした

### 滞在先について

4人部屋でリビング、キッチン、風呂トイレ、ベッドルーム2つ。キッチンは冷蔵庫だけあって料理は禁止。トイレトペーパーはないから絶対買う。

### 授業外・休日の過ごし方

放課後、休日はバディーが車でいろんなところに連れて行ってくれた。基本的にバディーが全部サポートしてくれるから買い物とかも安心。

### プログラム費以外でかかった費用

バディーが車を持ってなかったんでレンタカー代が結構した。大体25000円くらい。お土産とか食費とか全部合わせても10万はいかない。物価は本当に安いから節約しようと思えばもっと削れる。

### 語学研修を通して感じたこと

マレーシア人は本当に日本が好きなのが分かった。車の中は基本日本の音楽流れてるし、町の人もしアガトウとか言ってきてうれしくなった。違う文化に触れることって素晴らしい。

### 未来の後輩へメッセージ!

このプログラムは本当に参加したほうがいい!  
一緒に参加した日本人とかバディーたちと本当に仲良くなれる。唯一の悪い点は別れがつらすぎるくらい。  
それくらい楽しく学べます!



工学部電気・ロボット工学コース1年  
派遣先大学：マレーシア工科大学ジョホールバル校

### 授業内容

授業内容としては、基本的に日常会話で使える言葉や、自分が感じたこと思ったことをうまく相手に伝えるために役に立つ用語などを学び使ってみる感じです。楽しかったです。

### 滞在先について

ホテルのスカラズインは思っていたよりきれいでした。変圧器はしっかり出力もチェックしておきましょう。僕のは爆発しました。ご飯はとてもおいしいです。辛いのが苦手でも楽しめました。

### 授業外・休日の過ごし方

基本的に休日・授業外はバディーと一緒に過ごします。バディーおすすめの場所はもちろん、行きたいところがあれば相談して遊びに行けます。ここでたくさん会話をして英語力が伸びたと思います。

### プログラム費以外でかかった費用

食事については日本よりだいぶ安いので、昼夜の2食合わせて1000円くらいでした。バディーと遊びに行くのと合わせて3~4万円くらいです。

### 語学研修を通して感じたこと

今まで英語で会話するタイミングがなくうまく話せるか心配だったがバディーたちが優しくこっちの話を親身になって聞いてくれるおかげで楽しめた。様々な文化に触れるいいタイミングにもなった。

### 未来の後輩へメッセージ！

マレーシア工科大学のバディー達はものすごくいい人たちです。うまく英語が話せなくても怖がらずチャレンジしてください。



ここに一言お願いします！  
例) スピーキングに自信ができました！ など

工学部情報通信コース1年  
派遣先大学：マレーシア工科大学

授業内容

英語を使ったアクティビティを交えながら主にスピーキングとライティングの授業。出かけた先での体験記を英語で書く、現地のバディの紹介も交えてプログラムの最終プレゼンなど。

滞在先について

大学内のホテルに宿泊。移動は基本バスか車で。部屋自体は広く内装もきれい。文化的な側面もありトイレは紙が備え付けられておらず流すことも不可。冷房を強めすぎなければ気温も快適。

授業外・休日の過ごし方

現地についてくれたバディたちのグループと行動。自身はマレーシア人6人日本人6人の12人で。バディが車やバイクを出してくれて移動し、夜ご飯や観光やアクティビティなど。

プログラム費以外でかかった費用

昼食と夕食の代金。休日のアクティビティ代。飲み水、洗濯などの生活費。その他お土産代など。お店ではカード使えるお店も多いが、立て替えてもらって返すスタイルが多かったので現金も必須。

語学研修を通して感じたこと

マレーシアの人たちはとても人柄がよく、緊張していた日本人を和ませてくれた。帰るころには別れがさみしくなっていたため、人と人が国や文化を超えて交流できてとても良い経験になった。

未来の後輩へメッセージ！

留学どころか海外すら初めてだったけど、最終的にはとても楽しいプログラムでした。マレーシアの大学生はとてもやさしいので、怖がらずにチャレンジしてみてください！



英語が好きになりました

デザイン工学部デザイン工学科 1年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

英語のライティングを中心に、ゲームなどを通してスピーキング、リスニングの勉強も行った。また英語でのプレゼンテーションを行い、プレゼンのコツなども教わった。

### 滞在先について

マレーシアのジョホールバルにあるマレーシア工科大学授業はマレーシア工科大学で行い授業後はバディーと学校周辺で食事などに毎日行きました。

### 授業外・休日の過ごし方

バディーと共に毎日夕食を食べ、また周辺にあるショッピングモールや観光スポットに訪れた。授業外でも常に英語は聞き話していた。

### プログラム費以外でかかった費用

毎日の夕食代と移動費、お見上げ代など

### 語学研修を通して感じたこと

英語が話せることで他国の人とのつながりが得られることを肌で感じたので、英語への苦手意識が一気になくなった。

### 未来の後輩へメッセージ！

英語に苦手意識がある人ほど勇気をもって参加してほしいと感じました。また研修後も交流を持てる友達ができるのはお金では買えない価値のあるものとなりました。



英語のスピーキングに自信ができました。

工学部物質化学過程化学・生命工学コース1年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

- ・ 風景や感情、人の描写や文法の授業
- ・ ミニゲーム
- ・ 観光でみたことの日記

### 滞在先について

大学校内にあるホテル

### 授業外・休日の過ごし方

みんなで外食、買い物、施設に行ったりして遊びました。

### プログラム費以外でかかった費用

食事代（夕飯や昼ご飯のお金）  
Activity以外で使うお金  
（自由時間のとき使った）

### 語学研修を通して感じたこと

英語を使って、他文化とコミュニケーションをとることはとても楽しい。

### 未来の後輩へメッセージ！

現地の人たちはみんな優しいので、不安があっても大丈夫。私もいろいろなアクシデントがありましたが、バディや日本人の助けのおかげでとてもいい思い出になりました。



工学部都市・環境コース学科1年  
派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

授業内容としては体験したことについての作文を基礎的な文法などを学びながら行うといった形でした。授業内で英語を使って遊ぶゲームなども行いました。

### 滞在先について

大学内の学生寮に泊まりました。私の利用した4人部屋は広く窮屈と感じることはありませんでした。ただ、シャワーとトイレが同じ部屋にあり、部屋がとても狭かったのはすこし大変でした。

### 授業外・休日の過ごし方

現地の大学生のバディが全員に1人ずつ付き、基本的にずっとその人と過ごします。バディ同士の仲がいいグループで過ごし、ご飯や週末にアクティビティに行くときにもそのメンバーで過ごしました。

### プログラム費以外でかかった費用

僕自身はバディのレンタカー代(2人で割り勘してそれぞれ24000円)、食事が各々払わず一括で払った後の精算だったため、それ用の現金なども使いました。その他はアクティビティにかかる費用などです。

### 語学研修を通して感じたこと

事前の説明会では治安が悪いと言われていたので不安に感じていましたが、実際に行ったところバディが常についていてくれたかそのように感じることはなく、安心して過ごすことができました。

### 未来の後輩へメッセージ！

マレーシアに行く前、僕はあまり栄えていないのかなと思っていました。しかし、実際に行ってみたところ、都市部はかなり栄え、食事に困る機会もほとんどありませんでした。



マレーシアで貴重な体験をしつつ、  
英語を話すスキルが少しだけ上達した!

工学部物質化学課程化学・生命工学コース1年  
派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

英語を使って、自分の気持ちや体験したことを表現する。また、最終的にはプレゼンテーションによって自分の体験を共有しました。

### 滞在先について

赤道に程近い、マレーシアのジョホール・バルに滞在しました。日本とは大きく異なり、3月でも蒸し暑いです。また、辛い料理が多かったです。

### 授業外・休日の過ごし方

バディと色々なところに行くことが多かったです。現地のスーパーマーケットでショッピングを楽しんだり、ATVに乗ったり、ボーリングをしたりしました。

### プログラム費以外でかかった費用

日本へのお土産、現地での食事、各種体験の費用は自己負担でした。そのため、少なくとも3万円の現金はあった方が良いでしょう。

### 語学研修を通して感じたこと

マレーシアのバディ達はとても陽気で、友好的でした。そのため、コミュニケーションは思ったよりも円滑にとれました。

### 未来の後輩へメッセージ!

語学研修に行く一番の目的は、自分の英語力を向上させるためでしょう。ただ、語学研修では、現地での面白いアクティビティがたくさん用意されています。学びつつ、楽しんでくださいね!



間違いを恐れずに英語を  
話せるようになりました

## 工学部基幹機械コース 1年

派遣先大学：マレーシア工科大学ジョホールバル校

### 授業内容

配布されたテキストを使ったり、ビンゴなどのアクティビティを通して英語を学んだ。ジャーナルライティングという日記を書く授業が三回あった。工場見学や文化的、自然的な場所に訪れた。

### 滞在先について

マレーシア工科大のキャンパス中にあるScholar's Innというホテルのようなところに泊まった。思っていたよりも綺麗で快適に過ごせた。サンダルを持っていけばより快適だったと思う。

### 授業外・休日の過ごし方

授業の後、ホテルで1, 2時間休憩して18時くらいにバディに連れられて夕食や買い物などをした。休日はほぼ一日中バディたちと一緒に行動していた。ホテルには基本22時を過ぎて戻っていた。

### プログラム費以外でかかった費用

食事、お土産、遊びの料金（ボーリング、カラオケ…）、移動にかかるお金（基本バディの車で移動したのでガソリン代が主）など。一番お金を使ったのはお土産だったと思う。

### 語学研修を通して感じたこと

マレーシアの人はやさしいと感じた。英語を話せるようになると自分の世界が広がると感じた。英語が話せれば多くの英語話者とコミュニケーションが可能になって将来の選択肢の幅も広がると感じた。

### 未来の後輩へメッセージ！

少しでも興味があるのなら行くのをお勧めします！本当に楽しくて二週間が一瞬で終わってしまいました。忘れられない体験でした。私は行ってよかったと心から思っています。



## 建築学部SA学科2年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

主にアイスブレイクのために早口言葉、英単語ゲームなど英語を使った遊びと品詞や文法について学ぶ授業の2つがありました。

### 滞在先について

学校の寮に泊まりました。意外にも虫はほとんど出ませんでした。また、シャワーやベッドもあり快適に過ごすことができました。

### 授業外・休日の過ごし方

休日はありません。常に授業やアクティビティ、観光などがあります。授業は夕方に終わるのでそのあとは毎回バディとの自由行動があり食事やお出かけができます。

### プログラム費以外でかかった費用

主に朝昼晩の食費と娯楽代、お土産代でお金がかかります。食費は朝昼晩合わせて1日1000円～2000円でした。結局、2週間で5万円くらいでした

### 語学研修を通して感じたこと

常に英語でのコミュニケーションなのでもちろん英語での会話は上達しましたが、特に私は宗教の壁を感じました。豚肉を食べられなかったり、断食があるためスポーツをあまりできないこともありました。

### 未来の後輩へメッセージ！

とても楽しい2週間でした。現地の人と友達になることができ、9月に日本に来るらしいので日本を案内する予定です。



工学部機械機能工学科2年  
派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

自分の考えや感情を表現の表現方法を学び、自分が体験したことについてエッセイを書きました。最後の授業ではマレーシアでの経験についてプレゼンテーションを行いました。

### 滞在先について

リビングのような空間が広くとられており、授業後はルームメイトとそこで談笑したり課題をしたりしました。冷蔵庫やケトルも用意されており、便利でした。

### 授業外・休日の過ごし方

毎授業後にグループ12人で夕飯を食べに行きました。その後もゴルフやボウリング、ショッピングなどをして、とても楽しかったです。休日は動物園や寺院に行きました。

### プログラム費以外でかかった費用

食費は2週間の滞在で昼食と夕食を合わせて1万円を超えるくらいでした。物価が日本の1/3であり、とても安く感じました。そのほかはお土産や飲み水の購入代がかかりました。

### 語学研修を通して感じたこと

これほどまでにあたたかく迎え入れていただけたらと思うとおらず、とても感謝しています。外国人の友達を作ることが夢でしたが、叶ってとても嬉しいです。さらに英語を勉強したくなりました。

### 未来の後輩へメッセージ！

初めての海外での長期滞在は不安も大きく、行く前まではとても緊張していました。しかし、いざ行ってみると現地のバディたちのおかげで毎日楽しく生活でき、文化が違っても仲良くなれる事を知りました。悩んでいる方にも、一步踏み出して参加してほしいと思います。



他言語で話すことの抵抗感が薄くなりました！

工学部電気工学科2年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

基本的に英語を学ぶものがほとんどで、留学先の大学の教授が教えてくれます。ライティングの授業が多く、新しい表現や接続詞の使い方など分かりやすく教えてもらいました。

### 滞在先について

Scholars Innという大学内の学生寮に泊まりました。芝浦の仲間との三人部屋でしたが、部屋は大きく不自由なく生活できました。ルームクリーニングのサービスがあるので、定期的に利用していました。

### 授業外・休日の過ごし方

授業が大体17時に終わって、その後は現地のバディたちと夕食をとります。夕飯の後に、ショッピングモールやサッカースタジアムに連れて行ってもらったり、休日は動物園に行ったりゴーカートをしたり、たくさんのアクティビティを体験できました。

### プログラム費以外でかかった費用

食事は大体外食で自分持ちです。また移動は基本的に車なので、タクシー代やレンタカー代、ガソリン代がかかります。ただ日本より物価が安いので、お金がなくて困ることは少ないと思います。

### 語学研修を通して感じたこと

マレーシアについたばかりの時は、英語は話せないし聞き取れないし不安でしたが、現地のバディが皆優しく接してくれて怖がらずにコミュニケーションをとることができました。その結果、英語で話すことへの抵抗感が薄まり、英語でコミュニケーションをとる楽しさを感じることができました。

### 未来の後輩へメッセージ！

初めは、緊張でうまくしゃべれないかもしれないけど、とにかく上手な英語じゃなくていいからコミュニケーションをとる姿勢を大事にしてぜひ臨んでみてください。



実際に現地の方々と会話をしたことで、英語の苦手意識を改善することができました！

工学部電気学科2年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

座学の日、午前中に4時間の授業と30分のティータイムがあり、1時間の昼食後2時間の授業がありました。キャンパスツアー、ライティングの授業、英語を使ったゲーム、形容詞の授業を受けました。アクティビティ授業の日には文化交流や、マレーシアの町の伝統的な建物や植物などを見て回りました。コミュニケーションを重要視した授業が多く楽しみながら学ぶことができました。

### 滞在先について

大学のキャンパス内にあるホテルに滞在しました。オートロックできない部屋でしたが、トイレと風呂が一緒に浴槽がありませんでした。ホテルの隣にバトミントンやバスケットなどができることができました。また、近くにコンビニとコインランドリーがあり、1回10リングットで洗濯と乾燥をすることができました。ホテルから教室まではバスで移動しました。

### 授業外・休日の過ごし方

平日は授業後に一度ホテルに戻った後バディの車で夕食に行きました。たまに、夕食の前にビーチやショッピングモール、スタジアムに行き、マレーシアのみ見られる景色を見させてもらったり、マレーシア限定の食べ物やグッズを紹介してもらい購入したりしました。休日では昼食と夕食をバディたちととり、ボーリングやカラオケに行ったり、アウトレットやバギー体験をしに行ったりしました。

### プログラム費以外でかかった費用

事前準備ではスーツケースや、ティッシュやウェットティッシュなどの日用品、衣類を購入しました。語学研修中では飲用水やうがいのための水、朝食、間食、夕食を購入しました。また、バディが車を出してくれたので、ガソリン代や、高速料金、駐車場代を割り前勘定で支払いました。ティッシュやウェットティッシュ、水が一番重宝しました。

### 語学研修を通して感じたこと

マレーシアの現地民はみな優しく、コミュニケーションにおいても相手から話しかけてくれたので、私自身から話しかけることが苦手でしたがたくさんの人とコミュニケーションをとることができました。また、英語も日本語と同様になまりがあり、慣れるまでは聞き取ることが難しかったです。バディがわかるまで答えてくれたので理解をすることができました。

### 未来の後輩へメッセージ！

私は英語が非常に苦手ですが、バディが伝わるまで話してくれたので会話が成立するくらいには理解できるようになりました。また、単語だけや短い文だけで伝えることがほとんどでしたが、バディに伝わるようボディラングージなどを用いて伝えることができました。私は今回で苦手意識を改善することできたので、苦手な人ほど勇気をひり絞って挑戦し、実際に経験してほしいと思います。



リスニングに自信ができました！

工学部情報工学科2年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

現地の先生による英語の授業があります。内容は英作文や文法について。レクリエーションもありました。ずっと英語を聞いたり話したりするので、英語力は伸びます。

### 滞在先について

学生寮に宿泊することになります。ベッドは2：2で分かれています。ドライヤーやトイレトーパーがないので持参した方がいいです。

### 授業外・休日の過ごし方

部屋でゆっくり休める時間はあまりありませんでした。17時頃まで授業があり、その後はバディと夕飯を食べに外出します。帰宅は大体22時頃です。休日もしっかりと外出していました。

### プログラム費以外でかかった費用

食事はほとんどバディとの割り勘でした。現金を用意した方がいいです。私の場合は食事代で200リンギットくらい使いました。大きいお札ではなく細かいものがたくさんあると便利だと思います。

### 語学研修を通して感じたこと

バディが授業外でもついていてくれるので、二週間ずっと英語を話さなくてはならない状況になります。最初は意思疎通をするのが難しかったけれど、だんだん会話ができるようになって、自分の成長を感じました。

### 未来の後輩へメッセージ！

英語力は確実に伸びると思います。頑張ってください！



英会話力が大きく向上し、  
以前より自信を持って会話できるようになりました！

## 工学部情報工学科2年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

授業は座学もあるが、主にライティングやディスカッションが中心であり、発表の機会が比較的多い点が特徴。自分の意見を英語で伝える力を養う良い機会となった。授業には数名のバディが参加しており、困ったときにはサポートしてくれるため、安心して学習に取り組むことができた。発表準備やグループワークでも積極的に協力してくれるため、コミュニケーション力を磨きながら自信をつけることができた。

### 滞在先について

滞在先の清潔さは日本ほどではないが、不快に感じるほど汚れているわけではない。ただし、虫が多少多い点には少し注意が必要。トイレはほかの場所と比べると綺麗で、快適に利用できた。さらに、2日に1回利用できるハウスクリーニングサービスがあり、とても丁寧で部屋を清潔に保つ助けとなった。定期的なクリーニングのおかげで、快適な生活環境を維持できたことは非常にありがたかった。

### 授業外・休日の過ごし方

授業外の時間には、バディが積極的に現地の観光や買い物に連れて行ってくれた。ショッピングモールや屋台で現地の食文化を楽しんだり、休日には動物園やアウトレットモールを訪れたりした。バディのおかげで、自分一人ではなかなか行けない場所にも足を運ぶことができ、現地の生活や文化をより深く体験できた。異文化交流を通して得た刺激や発見は、貴重な経験となった。

### プログラム費以外でかかった費用

プログラム以外でかかった費用は、食費やお土産代を含めておよそ2万円ほどであった。特に屋台や小規模な店舗ではクレジットカードが使えない場面が多く、現金を持っていると安心できた。現金2万円分とクレジットカードがあれば十分だと思った。

### 語学研修を通して感じたこと

研修を通じて、特に英会話力とコミュニケーション力が向上したと感じている。バディと英語で会話を重ねるうちに、自然と話すことに慣れ、自信を持って表現できるようになった。現地の人々はとてもフレンドリーであり、多少英語が苦手でも温かく受け入れてくれたため、安心してコミュニケーションを取ることができた。自分の成長を感じながら、新しい環境に適応する力も身につけられたと感じている。

### 未来の後輩へメッセージ！

英語が苦手でも、実際に現地で過ごしてみると意外となんとかなる。大切なのは、失敗を恐れずにさまざまなことに挑戦する姿勢である。バディや現地の人々との交流を通じて、語学力だけでなく自分自身の成長を実感できるはずだ。勇気を持って飛び込み、貴重な経験を楽しんでほしい。



システム理工学部環境システム学科3年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

9-17まで授業だが、テーブルイクやレクリエーションなどを挟むため拘束時間の割には苦ではない。たくさんの教授の授業があるため訛りや聞き取りやすさの違いも分かる。リスニング力が鍛えられる。

### 滞在先について

部屋の広さは問題なし。きれいではないが、汚くもない。風呂とトイレが完全一体型となっており仕切りがないためシャワーを浴びると便器もびしゃびしゃになる。ハンドソープ、風呂専用のサンダル、洗濯ロープ、部屋用のスリッパなどがあると便利。なくてもショッピングモールで買う機会がある。

### 授業外・休日の過ごし方

バディがいろいろな場所に連れてってくれるため非常に充実している。基本バディと芝浦生混合の4-16人のグループで行動を共にする。バディや芝浦生と仲良くなれる。バディによって充実度に差があった印象だが、基本みんないい人たち。急な雨が多いため、折り畳み傘を忘れずに。

### プログラム費以外でかかった費用

全体で5-6万円ほど使った。食費は一日2000円ほどが平均だったと思う。

### 語学研修を通して感じたこと

英語が聞き取れないこと、話せないことはたくさんあったが、それでも意外とコミュニケーションは取れることがわかった。また多文化に触れ、楽しい思い出がたくさんできた。

### 未来の後輩へメッセージ！

英語に拒絶反応がある人、海外に興味のない人、友達が同プログラムにいない人、シャイな人、行ってみる価値あります。本当に視野が広がります。とても楽しい2週間でした。



自分のリスニング力に自身がつきました！

システム理工学部環境システム学科1年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

授業内容は主に英語を使ったゲームや日々の出来事を説明するライティングなどだった。また、課外授業では現地の向上を訪れて実際に働いている人の声などをきく貴重な経験ができた。授業にもバディがいるので気軽にわからないところを聞けるため英語をたくさん使おうと思った。

### 滞在先について

3人一部屋の共同生活。寮ではなくホテルという位置づけなので部屋清掃やアメニティをもらうことができた。一部屋につきひとつづつクーラーがついているので暑いと感じることはなかった。

### 授業外・休日の過ごし方

バディ常に行動。ひまなときはなく常に動いていた。バディがいろんな所に連れて行ってくれるのでマレーシアを満喫することができた。また、マレー語が堪能なバディがいるので店での対応などで困ることがなかった。バディと話すことで英語力も上がる。

### プログラム費以外でかかった費用

お土産や食費、交通費、遊びなどの全てを含めると3万程度。二日に一回の洗濯は三人で割って一人一回80円くらい。毎日外食をする。交通費に関してはバディが車を持っているかによる。

### 語学研修を通して感じたこと

積極的にバディとしゃべることが大切。授業でもしゃべるがそれよりも長い時間バディといるので恥ずかしがらず積極的に行くことが大切だと感じた。

### 未来の後輩へメッセージ！

2週間で最高のバディができます！初の留学には適しているプログラムだと思うのでぜひ挑戦してみてください！



システム理工学部環境システム学科 1年  
派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

ビンゴやクイズ、ジェスチャーゲームなどの簡単なゲームをしたり、会話で使える動詞、形容詞や英語でのエッセイの書き方、スピーチの仕方を学びました

### 滞在先について

バディやUTMの方々はもちろんマレーシアは親切な人が多かったです。ご飯もインド系、中華系、マレー系と様々な種類の料理があり2週間飽きることなく楽しむことができました。

### 授業外・休日の過ごし方

平日の放課後は夕方頃からバディとショッピングモールや夜市、に行ってお買い物をして夜ご飯を食べることが多かったです。休日は少し遠出をしてビーチへ行ったりボーリングやカラオケ、ゴーカートに乗ったりして遊び、夜まで遊びつくしてバディたちとの楽しい思い出を作ることができました。

### プログラム費以外でかかった費用

プログラム費以外の出費は朝昼夜の食事代と放課後や休日のアクティビティ代とお土産代で日本円で約3万円程でした。バディによって放課後の過ごし方が異なるのでどのくらいかかるかも人にやって様々だと思います。

### 語学研修を通して感じたこと

日本では英語を話すときに文法や発音がおかしくないかを気にしてしまっていたけれど、それを気にして話せなくなってしまうより間違いを気にせず会話を続けていく方が相手に会話をしたい、仲良くなりたい意思が伝わって距離が縮まると感じました。これは日本で英会話をしているだけだと学ぶことができなかったと思います。

### 未来の後輩へメッセージ！

マレーシアは穏やかで優しい人が多く、ご飯もおいしいので留学経験がなかったり英語に自信がない人でも必ず楽しめると思います。また2週間の日々を通してバディやプログラムに参加している芝浦生との仲も深まり新たな友達もできるので最高のプログラムだと思います！！！！



最高の2週間を過ごすことができました！

建築学部SAコース2年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

基本的な授業内容は、自分についての紹介を作文することが多かったです。また、休日に訪れた工場や、公園について深く説明するための作文などもしました。

### 滞在先について

大学の敷地内にあるホテルに滞在しました。部屋はとても整備されていて、日本のホテルと同じように過ごせました。ただ、浴槽がなくシャワーだけなのが悲しかったです。

### 授業外・休日の過ごし方

授業外や休日は基本的に毎日バディとともに行動しました。近くのショッピングモールに行ったり、ビーチに行ったりしました。ボーリングやゴーカートなどのアクティビティも行いました。

### プログラム費以外でかかった費用

基本的にタクシー移動なので、タクシー料金が毎日発生しました。さらに、ご飯代やアクティビティ代も発生しました。ただ物価が日本に比べて非常に安いので全く気になりませんでした。

### 語学研修を通して感じたこと

今回の語学研修で、異文化の人とのコミュニケーションの楽しさについて知ることができました。はじめは怖くても、2週間を通して徐々に楽しくなっていました。

### 未来の後輩へメッセージ！

留学を迷っている方や、行きたいけどどこにすればいいのかわからない方にはぜひUTMをおすすめします。現地の人々はみんな親切に対応してくれます。



## 建築学部建築学科二年

派遣先大学：マレーシア工科大学

### 授業内容

各授業ごとに先生が替わり、配布された専用の教科書に英語で日記を書いたり、ゲームを通してバディ達とコミュニケーションをとったりしました。

### 滞在先について

キャンパス内にあるホテルに滞在し、毎日バスで教室まで向かいました。トイレとシャワーを隔てるものがなかった点が気になりましたが、快適に過ごすことができました。

### 授業外・休日の過ごし方

バディ達が毎日夕食に連れて行ってくれたため、様々な現地の食べ物を試すことができました。夕食後にお出かけをする日もありました。休日はバディ達と少し遠くまで出かけました。

### プログラム費以外でかかった費用

昼食、夕食のほかにもアクティビティやお土産にお金を使いました。ご飯は一食400円～600円ほどでお手軽な価格でした。この留学でおおよそ30000円ほど使いました。

### 語学研修を通して感じたこと

バディ達がみんな温かくのびのびと過ごすことができました。英語も聞き取りやすく、会話に困ることも少なかったです。この留学を終えて、英語に対する向上心が上がりました。

### 未来の後輩へメッセージ！

このマレーシア留学はとてよいプログラムだと思います。バディ制度があるため英語に触れる機会が多く、とても充実した二週間を過ごすことができましたので悩んでいる人は是非挑戦してみてください！