







リスニング能力が上がりました！

システム理工学部電子情報システム学科2年
派遣先大学：グアム大学

授業内容

主に4~5人のグループに分かれて与えられた話題について話し合い、最後にプレゼンテーションをする。

滞在先について

レオパレスリゾートグラムに滞在。ビーチなどからは離れた森の中にあっただが、無料送迎バスが一日何本か出ていたり、施設内にもプールやジム、コンビニなどがあり充実していた。

授業外・休日の過ごし方

パラセーリングなどのアクティビティやビーチ、スーパー、モール、観光名所などに行った。

プログラム費以外でかかった費用

6~8万ほど

語学研修を通して感じたこと

現地の人々がとてもフレンドリーで優しかった。とくにフレンドリーさは日本と比べると大きく差があった。日本では知らない人に話しかけるのを少しためらうがグアムでは話しやすかった。

未来の後輩へメッセージ！

難易度もそれほど難しくなく、初めての海外でも安心していけるのでお勧めです。



聞き取ることがリスニング能力ではないということ
を学びました。

システム理工学部電子情報システム学科2年
派遣先大学：グアム大学

授業内容

主に先生から与えられたトピックについてグループで議論を行い、結果として一つの提案や意見を代表者がプレゼンしていた。

滞在先について

レオパレスリゾートグアムというホテルに泊まり、施設としてはプールやジム、レストランなどがあり、ボウリングなどの遊戯も行えた。

授業外・休日の過ごし方

授業終わりは友人と街へご飯を食べに行ったり、ショッピングなどをした。休日にはビーチやアクティビティに参加した。

プログラム費以外でかかった費用

食費は5万円程度(\$300程度)、アクティビティに1万円程度(\$60程度)、お土産に2万円程度(\$130程度)

語学研修を通して感じたこと

コミュニケーションは伝える意思が大切であるということ。

未来の後輩へメッセージ！

大半の方は完璧に英語をしゃべることができないと思いますが、自分の言葉で伝えようとする姿勢と相手の話を聞く姿勢があればコミュニケーションをとることはできるので安心してほしいです。



伝えたいことを英語にする力が
以前より早くなりました！

システム理工学部電子情報システム学科2年
派遣先大学：グアム大学

授業内容

少人数のグループに分かれてグループワークを行いました。冠詞などの間違いがちな文法を学ぶ座学もあったりロールプレイングやプレゼンを中心に行って自分の考えを英語にするという力を伸ばすような授業でした。

滞在先について

レオパレスリゾートはすごく環境がよくタオルやアメニティ、ゴミ袋を毎日交換してくださり目の前にコンビニがあったりジムやプールを利用することができてとても快適に過ごすことができました。

授業外・休日の過ごし方

ホテルからタモンの方へ行くシャトルバスが決まった時間に出ているのでそれに乗って街を散策したり買い物をしたりご飯を食べに行ったりしました。

プログラム費以外でかかった費用

大体外でご飯を食べるときは毎回10～15ドルくらいかかりました。休みの日にパラセーリング（70ドル）を行いました。

語学研修を通して感じたこと

アメリカの人はとてもフレンドリーでいつも笑顔で下手な英語でも理解してくれるので自分からも進んで話すようにしたことでスピーキングの能力がついた気がします。

未来の後輩へメッセージ！

今回の留学で自分は初めての海外で緊張しましたがとにかく積極的に行動することを心がけました。おかげさまで自分のスピーキング能力も上達した皆さんの貴重な体験をすることができました！不安もあると思いますがぜひ挑戦してほしいです。



とても充実した2週間でした！

工学部応用化学学科2年

派遣先大学：グアム大学

授業内容

基本的に授業は午前中3時間、午後1時間半でした。内容はグループごとに題材について話し合いプレゼンをしたり、英語で自分の意思を伝えたりしました。また授業だけではなくアイランドツアーや文化祭、ビーチデイなど様々なアクティビティをしました。

滞在先について

ホテルからタモン街やモールへの無料送迎バスがあり、平日の放課後に遊びに行ったりご飯を食べたりできました。また、スーパーやプール、ボウリングなどもあり充実していました。日本人のホテルマンの方がいたので困った時には助かりました。

授業外・休日の過ごし方

休日にはホテルの送迎バスを使い観光や食事、ショッピングを楽しみました。現地の方は優しくフレンドリーなので挨拶を交わしたり、簡単な会話もすることができました。グアムのビーチはとても綺麗で特に夕焼けは最高でした。

プログラム費以外でかかった費用

現地で使うお金は主に食事と飲み物です。朝ごはんや数回分の夜ご飯は日本から持参したので食事に充てる費用は少し抑えられたと思います。あとはアクティビティ代や衣類、小物などそれぞれ買うものによって費用は変わってくると思います。

語学研修を通して感じたこと

授業を受けていくにつれて先生が話す英語が聞き取れるようになってきた達成感を味わうことができました。また、積極的に英語で話すことへの楽しさや、英語学習への向上心なども芽生え帰国後も積極的に英語を学ぼうというモチベーションにも繋がっています。

未来の後輩へメッセージ！

グアムの語学研修は授業時間以外はとても自由度が高く、自分次第なので何事にもチャレンジ精神を持って積極的に英語を話したり、行動することが大切だと思います。また、学部、学年を超えていろんな人と仲良くなれます。



工学部応用化学科
派遣先大学：グアム大学

授業内容

主に授業は4~5人のグループワークが多かったです。内容としては、写真を見て物語を英語で考えたり、グループのみんなと英語で話し合ったりしました。

滞在先について

レオパレスホテルに滞在しました。お風呂もトイレも清潔感があり、とても良かったです。ホテルにあるプールも楽しかったです。

授業外・休日の過ごし方

レオパレスホテルから出る無料バスに乗って、中心都市に行きました。また、海から見える夕日もとても綺麗で良かったです。

プログラム費以外でかかった費用

6万円くらいでした。日本から持ってきた食料やドンキホーテなどで安く購入することができました。

語学研修を通して感じたこと

グアム大学には、いろんな国籍の方がいました。英語がもっと話せるようになるという人々と仲良くなれるなと感じました。

未来の後輩へメッセージ！

英語があまり得意でない人でも、先生が優しく教えてくれるのでおすすめです。また、グアムにいる人は本当に親切でした。初めて海外に行く人でも安心して行けると思います。



とっさに英語で話しかけられても
焦らず聞き取れるようになりました！

システム理工学部生命科学学科 1年
派遣先大学：グアム大学

授業内容

グループワークが多く、班員と協力して一つのストーリーを作ったり英語でディスカッションをしたりなどスピーキングをする機会が多くある。

滞在先について

三月は基本的に夏日でカラッと晴れていることが多く比較的湿度は低かった。町にはフレンドリーな人が多く、何か分からないことがあったらすぐに尋ねられる状況である。日本語を話せる人も多いため町でのコミュニケーションに不安を感じる必要はない。

授業外・休日の過ごし方

授業後はショッピングモールで買い物をしたり有名な食べ物屋さんに出かけることが多かった。交通手段が限られているため観光スポットやアクティビティは休日にまとめて行うことがよい。

プログラム費以外でかかった費用

六万円程度
全体的に物価が高いため二週間の食費だけでも二万円弱はかかってしまう。交通費にもかなりお金がかかるので娯楽費含め六万円ほど持っていれば安心だと感じた。

語学研修を通して感じたこと

私は英語が苦手なため現地の方との意思疎通に不安を感じていたが、日本語を話せる人も多くいたため安心して研修期間を過ごすことができた。そこから多言語が話せることで、外国人の不安を除き、相手の意思疎通の手助けができることを学び、私もそれを実現したいと考え、英語学習への意欲が高まった。

未来の後輩へメッセージ！

日本語も通じる環境なので初心者には安心ですが、英語力を格段に上げたいという人には少し物足りないかもしれません。優しくアットホームな雰囲気のためこれから英語好きになりたいという方におすすめです！



システム理工学部生命科学科1年

派遣先：グアム大学 UOG

授業内容

グループに別れてテーマを決め、それについて話し合い英語で意見をまとめみんなの前で発表することが多かったです。写真から物語を作り、英語での発表をすることもありました。

滞在先について

2人で1部屋のホテルでした。部屋はとても広くて、定期的に清掃がされ、タオル類は毎日変えられ快適に過ごせました。たまに停電がおきたり、ベットシーツの匂いが臭いときがありました。

授業外・休日の過ごし方

ホテルの無料バスが停車する、マイクロネシアモールやタモン市街に遊びに行っていました。学校が15時に終わるので、平日でも観光地によるご飯を食べに行くことができました。

プログラム費以外でかかった費用

現金を日本円で5万円分とカードを持っていきました。お土産とご飯代でカードは約6万円と現金を約2万円使いました。学校のある日はお昼を大学が提供してくださったので、ご飯代は想定よりかからなかったです。

語学研修を通して感じたこと

実際に話すとなると咄嗟に言葉が出てこず、単語で話すことが多かったと思いました。自分のリスニングやスピーキング能力が足りていないことを実感し、これから勉強をする士気が上がりました。

未来の後輩へメッセージ！

とてもフレンドリーで優しい人が多いので、現地の人にたくさん話しかけ、積極的にコミュニケーションをとるとより楽しめると思います。



主体的に動けるようになりました！

建築学部建築学科 1年

派遣先大学：グアム大学

授業内容

授業は英語でのグループワークが多かったです。午前3時間午後はない日が多かったです。1時間半授業があります。一緒に行く学生と仲良くなれて楽しかったです。

滞在先について

綺麗な部屋でした。自然に囲まれたホテルは宮殿のような形をしていました。ポットと電子レンジ、補充されるタオル歯ブラシボディーソープシャンプーコンディショナーがありました。

授業外・休日の過ごし方

ビーチに行ったりドルフィンウォッチングに行ったり建築を見に行ったりしていました。グアムの建築は日本と違いプレーリースタイルなものが多く面白かったです。

プログラム費以外でかかった費用

12万円換金して1万余りました。朝ごはんはKマートなどの安いスーパーでたくさん買った食パンを買っていました。また水は安いところを見つけたら2Lの水をたくさん買うことがおすすめです。

語学研修を通して感じたこと

自分でやりたいことを見つけて主体的に動くことが大切だと感じました。グアムではたくさんのアクティビティを調べれば楽しむことができます。やりたいことは自分で調べるのが大切です。

未来の後輩へメッセージ！

土日が4日くらいあるので観光ガイドブックを現地に持ってきて行きたいところを決めると楽しくグアムを観光しつつ語学の勉強もできると思います。



リスニングに自信ができました

システム理工学部機械制御システム学科 1年
派遣先大学：グアム大学

授業内容

主に一緒に留学してきた人たちとグループを組んで、出された質問や話題に関して英語で話し合ったり、オリジナルの物語を英語で作ったりしました。

滞在先について

私が滞在したところは、レオパレスホテルというホテルでホテル内には多種多様なレストランや娯楽施設などがついていました。

授業外・休日の過ごし方

ホテルからシャトルバスが出ているので、それを用いてタモン地区を観光したり、現地にある有名な場所をまわるシャトルバスがあるのでそれを使って観光もしました。

プログラム費以外でかかった費用

私がいったタイミングでは円安で1ドルあたり約150円とするとだいたい食費で5万円、土産や観光費で3万円ぐらいかかりました。

語学研修を通して感じたこと

結構フレンドリーに接してくれるため話しやすく、相手もゆっくりめに話してくれるため、気兼ねなくコミュニケーションをとることができました。

未来の後輩へメッセージ！

私は英語が苦手で、それを克服するために留学したのですが、グアムは英語が苦手な人でも留学しやすい場所なのでおすすめです。



システム理工学部電子情報システム学科1年
派遣先大学：グアム大学

授業内容

授業はネイティブの先生によるネイティブな授業を受けました。
授業はグループワークで行うことが多く、一緒に考えたり、発表したりで楽しかったです。

滞在先について

滞在先は、自然を感じられるホテルでした。だけど、ホテルの施設は充実していて、コンビニ、レストラン、ボーリングにカラオケ、さらにはプールもありました。

授業外・休日の過ごし方

ホテルから、観光地区へ向かうバスが出ており、学校が終わった後は友達と色々なところに遊びに行きました。
休日は、ドルフィンウォッチなどのアクティビティを楽しみました。

プログラム費以外でかかった費用

グアムは外食費が高く、一食当たり2000~3000円ほどかかりました。
また、ドルフィンウォッチは10000円ほどかかりました。
タクシーを利用すると5000円ほどかかります。

語学研修を通して感じたこと

グアムでの語学研修を通して、英語でのコミュニケーションの大切さを実感しました。グループワークや現地の文化体験を通じて、自信を持って話せるようになり、学ぶ楽しさを改めて感じました。

未来の後輩へメッセージ！

語学研修は自分を成長させる素晴らしい機会です。グアムは初めての海外には最適の場所です。最初は不安でも、思い切って話せばきっと自信につながります。たくさん挑戦して、楽しんでください！



英語学習のモチベーションが
非常に上がりました！！

工学部 電気電子課程 先端電子コース 1年
派遣先大学：グアム大学

授業内容

現地の担当教員の方が、ゆっくりとしていて聞き取りやすい英語を使って自分たちの書いた英作文の添削や、発表の際のコツをたくさん教えてくれました。

滞在先について

人生初の海外のうえで、常夏というのは聞くと実際に行ってみるとは全く違うのだと感じさせられました。毎日のように日差しが強くて、だいたい一日に1回ほど集中的に大雨が数十分ふるといふ異様な気候が印象的です。

授業外・休日の過ごし方

一人でこのプログラムに申し込んだのですが、すぐに別の学科の人などと打ち解けられて、日本で決して食べられないものや、できないだろうことに片っ端から手を出してみても非常に貴重かつ楽しい時間を過ごしました。

プログラム費以外でかかった費用

日本円にして、およそ3万円

語学研修を通して感じたこと

自分の拙い英語力に対し現地の人たちの頑張って理解しようとしてくれる、伝えようとしてくれる姿勢を感じ、“この場面でこう返せたらより場が和むのになあ”などと彼らと交流するために考えるようになって英語を勉強科目というより最高のコミュニケーションツールとして習得したいと思いました。

未来の後輩へメッセージ！

最初、身の回りに行くと言っている人が全然いなくて抵抗がありましたが、悩んだ上に、思いきりで応募した自分に心から感謝できるほど本当に貴重な経験ができました。興味が少しでもあるなら是非参加してみてください！！



リスニングを諦めなくなりました。

工学部 電気電子工学課程 先端電子工学コース 1年

派遣先大学：グアム大学

授業内容

AM9:00~AM12:00,PM1:00~PM3:00の授業で1時間おきに10分の休憩がありました。あるお題を渡されてそれについて5人グループで話し合い、発表を1日に1回行いました。

滞在先について

レオパレスリゾートグアムに滞在しました。マイクロネシアモールとタモンへのシャトルバスが出ていて学校が終わってから夕飯を食べに街に行くことも可能でした。深夜のトラブル対応は遅めでしたが、対応自体はとても親切でした。

授業外・休日の過ごし方

ホテルから出ているシャトルバスを利用して街のレストランにご飯を食べに行ったり、お土産を買ったりしました。休日は少し遠いスーパーにグアムのバスを使って行ったりもしました。

プログラム費以外でかかった費用

15万円弱です。朝ご飯は現地のドン・キホーテで買ったパックご飯と納豆、夜ご飯は基本的にレストランのご飯をテイクアウトして部屋で食べる生活でした。お土産は他の人よりもおそらく多めに買いました。

語学研修を通して感じたこと

店員さんなど街の一般人には私の英語の発音では伝わらないことが多々あって、発音の練習にもっと力を入れないといけないと思いました。しかしそこで諦めずにジェスチャーなどを使って自分の思っていることを自分で伝えることの重要性も学びました。

未来の後輩へメッセージ！

学校の先生はつたない英語でも聞き取ってくださるし、親身になってくださるのでたくさん話しかけるとよいと思います！店員さんもととても優しいので、おすすめとかたくさん聞いてコミュニケーションしてみてください！



工学部先進機械コース 1年

派遣先大学：グアム大学

授業内容

先生の話をお聞き、先生が出す何個かの質問のうちの一つを五人程度のグループで答えを出し、一人が前に出て発表する形式です。簡単な質問や哲学っぽい質問もありました。

滞在先について

山奥でバスでの移動が基本なので少し不便かも。ですが、綺麗な内装でプールがついていたり豪華なホテルです。また、野生の鶏がいるので、あの有名な鳴き声を聞けます。

授業外・休日の過ごし方

主に外出をしました。観光地やショッピングモールに行ったり、カロリー高めなハンバーガーやステーキを食べに行きました。また、ビーチにも行ったのですが、とても澄んでいて綺麗でした。

プログラム費以外でかかった費用

物価高によって、食費が毎日30ドル以上かかったので、合計で500ドルほど持っていきましたが、ほとんどなくなってしまいました。

語学研修を通して感じたこと

日本語が通じにくい環境での生活はとても新鮮で楽しく、ハラハラさせられる毎日でした。また、英語の重要性や必要性を改めて感じました。

未来の後輩へメッセージ！

案外日本語通じたり優しく接してくれる方ばかりなので、初めての海外に挑戦したい方はこの語学研修をおすすめです！正直二週間はきついけど、その分安全で、楽しい思い出がたくさん作れます！