





初海外でとても不安だったけれど特にトラブルや悩むことなく過ごせ日本では体験できないことを体験できまた海外に行ってみたいと思うことができたました

建築学部 建築学科 2年

参加プログラム

語学研修

グローバルPBL

海外インターンシップ

交換留学プログラム

■公開可否 : 可 ・ 不可 派遣先 : グアム UOG

私は旅行が好きで海外旅行も行きたいなと思っていました。ですが英語の能力や海外での過ごし方というのに不安があったので、英語の勉強もできる程度海外での過ごし方をサポートしてくれ、日本人に馴染みの深いグアム留学という道を選択しました。

留学は最初こそ不安でいっぱいだったけれどグアムの人達はとても優しく接してくれて、買い物やお店での飲食なども簡単な英単語を伝えるだけでも確認を取りながら優しく接客してたので焦らずにスムーズに会計などを済ませることができ不安はすぐ無くなりました。

グアム大学での英語の授業も全部英語で行われはしましたが分からなかったら先生がゆっくり話してくれたり、友達と協力したりしてあまり困ることはなく、グアムの歴史を学んだりグアムの食を経験させてくれたり、単純な英語の授業を受けたりしました。

よく海外旅行で食が合わないと聞くことがあったのでそこも少し不安でしたがグアムには日本食も数多くあり、そもそもコメ文化があるので全く気になりませんでした。

アクティビティや景色もとても楽しくきれいな場所が多くとても充実した2週間で過ごせました。2週間過ごしてみて、行く前の海外への不安というものは無くなり今後も海外に行ってみたいという気持ちが強くなりました。



現地の人との交流で英語のスキルだけでなくコミュニケーション力も鍛えられました！！

建築学部 建築学科 2年

参加プログラム

語学研修

グローバルPBL

海外インターンシップ

交換留学プログラム

■公開可否：可・不可

派遣先：グアムUOG

英語が主に使用されている生活圏で自分の英語力がどの程度通じるのか、不自由なく生活できるのか気になったため私はこのプログラムに参加することを決めました。

UOG2週間のプログラムは朝の9時に始まり午後の15時には終了するため大学にいる時間は意外と少ないです。大学での授業も大事ですがそれ以上に授業外の時間で積極的に英語を用いて住民や観光客に話しかけてみるのが大切だと思いました。大学内の先生や生徒は私たちのレベルを考慮しながら聞き取りやすくゆっくりと話してくれます。何を話しているのかもわからないままずっと英語で講義をうけるのは苦痛だと思っていたので、そうならなくてよかったと思います。しかしせっかく 英語が共通言語の国に来たのにゆっくりとした英会話だけで満足してしまうのはもったいないので、観光ついでに日常的なスピードの英会話を試みてはどうでしょうか。グアムは交通の便があまりよくはないですが、けっこうな頻度で大学からホテルに帰るバスが、途中でショッピングモールなどの観光地に寄り道してくれます。距離にもよりますが、行きたい場所を指定すればそこでおろしてくれる運転手の方もいます。なので前日の内から翌日のプランを立てておくことをお勧めします。

ただ英語を読んだり聞いたりするのは日本で十分足りてます。生活の中で英語を用いてコミュニケーションをとることは海外でしかできないのでこうした体験をプログラム内で楽しんでみてください。



様々なイベントに学生や先生との積極的なコミュニケーションで楽しく充実した時間を過ごせました。

デザイン工学部 デザイン工学科 1年

参加プログラム

語学研修

グローバルPBL

海外インターンシップ

交換留学プログラム

■公開可否 : 可 ・ 不可 派遣先 : グアム・UOG

高校時代から留学に興味を持っていたのですが、コロナ期と重なってしまい機会を逃してしまいました。そのため、今回の語学研修はとても楽しみにしていました。渡航先にグアムを選んだのは、他のプログラムより費用が多くかからず、初心者向けだったからです。

平日は主に大学で英語の授業を受けました。英語の勉強だけでなく、先生が持ってきたグアムの食べ物を食べて感想を言い合ったり、発表したりもしました。個人ワークよりもペアで活動することが多く、自身の感想や意見を英語で話すため、最初は緊張して話すのに苦労しましたが、毎日話していくと自然に話せるようになりました。昼食時にはグアム大学の学生さんが積極的に話しかけてくださり、共通の趣味の話で盛り上がり、一緒にゲームをして楽しい時間を過ごしました。私のつたない英語でも話に耳を傾け、質問をうまく聞き取れなかった場合はゆっくり話してくれて緊張せずに話すことが出来ました。

授業の他にも、アイランドツアーやビーチデイ、ナイトマーケットなど様々なプログラムが詰め込まれていて、現地の人々との交流も楽しめました。特にナイトマーケットでは、飲食店の他に現地の人々の歌とダンスを間近で楽しむことが出来ました。

休日ではショッピングやパラセーリング、小さな遊園地などに行きました。大学以外でも現地の人やタクシー・バスの運転手さんに質問されたりと、話しかけられることもありましたが、道を尋ねたりなど自分から話しかける機会もありました。休日の間は積極的に話しかける体験が多く、これらの経験が英語力を向上させるのに役立ったのだと思います。

異なる学部学科の人たちと協力し合い、とても貴重で最高の2週間を過ごすことが出来ました。この経験を活かして、今後も英語学習に励んでいきたいと思っています。



英語の授業に積極的に参加することで、自身の英語力に自信を持つことができました

システム工学部電子情報システム学科 2年

参加プログラム

語学研修

グローバルPBL

海外インターンシップ

交換留学プログラム

■ 公開可否 : 可 ・ 不可

派遣先: グアム UOG

・なぜそのプログラムに参加しようと考えたか

グアムでの留学プログラムは、短期間でありながらも異文化を体験しながら語学力を伸ばす絶好のチャンスだと思いました。海外での生活を経験することで、自分の視野を広げたいという気持ちから参加を決めました。

・実際のプログラム中の様子

グアムでの二週間は本当に充実していました。現地の方との交流や文化体験、日常生活での英会話の実践が盛りだくさんでした。自由時間には美しいビーチを訪れたり、現地の歴史を学ぶツアーにも参加しました。また、他の参加者ともすぐに打ち解け、共に学び合いながら素晴らしい時間を過ごしました。

・プログラムへの参加が自分にどう影響を与えたか

この二週間の留学は、自分にとって非常に貴重な体験となりました。英語力はもちろんですが、異文化を受け入れ、様々な背景を持つ人々とコミュニケーションを取る力も身に付けました。また、自己成長を強く感じ、自信もつきました。迷っている後輩の皆さん、短期間でも自分を大きく変えるチャンスです！ぜひ参加して、自分を試してみてください！



語学研修に参加することで、英語で話すことに対する抵抗がなくなりました。

工学部 情報工学科 2年

参加プログラム

語学研修

グローバルPBL

海外インターンシップ

交換留学プログラム

■公開可否 : 可 ・ 不可 派遣先 : グアム UOG

英語の特にコミュニケーション能力が今後必要とされる中で、学校側の後押しもあり、語学研修に参加しました。はじめは、イギリスの語学研修に参加する予定でしたが、中止になってしまい行き先をグアムに変更しました。

グアムでは約2週間、平日は9時から15時までで大学で授業を受け、自分の気持ちを他者に共有したり、1つのテーマに沿ってグループで話し合ったり、とにかく話すこと、自分に自信を持つことを求められました。現地の学生との交流は、基本的に昼休みのみでしたが、実際に話すことで、自分のリスニングやスピーキング(主に発音)の力が足りていないことを痛感し、モチベーションアップにつながりました。また、授業内ではグアムの人々の歴史と現在どのように生活しているのか、現地の文化について学びました。文化の中には自分で実際に体験したものもあり、貴重な経験をすることができました。

2週間という短い期間ではありましたが、経験できたことは数多く、濃密な時間を過ごすことができました。出発するまでは、自分の英語力の低さと海外での生活にかなり不安でしたが、グアムは日本人に過ごしやすい環境であり、楽しく過ごすことができました。今回は1人で語学研修に参加しましたが、他の学部、学科の学生と一緒に過ごすことで、新たな友人を作ることができました。機会があれば次回は別のプログラムに参加したいと思います。



Don't be shy.
語学研修を通して自分自身の英語力に自信を持てるようになりました。

工学部 応用化学科 2年

参加プログラム

語学研修

グローバルPBL

海外インターンシップ

交換留学プログラム

■公開可否



可

・

不

派遣先：グアム・UOG

可

語学研修に参加した理由は、英語力向上のために参考書などを使った学習よりも実際に海外に行って現地の学生と交流した方が良いと考えたからです。そして、このグアムUOGは、2週間という比較的短期間のプログラムではあるものの、一日あたりの授業時間数が多く、短期集中で英語力を高めるにはベストと思ったことに加えて、現地のグアムの学生との交流が充実しているためです。

滞在期間中は、平日は午前中3時間、午後2時間の英語授業を受講し、とくに自分の意見を述べたり、テーマにそってディスカッションし、発表するといった形です。そして、平日は授業が午後3時で終わるため、それ以降は自由時間、土日は休日のため自由に行動できる時間が多いので、ホテルでダラダラするよりも絶対にグアムの観光地やアクティビティに参加することをお勧めします。

最後に、短期間のプログラムでしたが、得られたものは大きかったです。それは、恥ずかしがらず、自信をもって英語を話すということです。例えば、相手の英語が分からない場合でもとにかく何でもいいから答えるべきです。なぜならば何も答えないと、相手も自分もどちらも困ってしまうからです。そして、もし相手に間違って答えたとしても怒られるわけでもないので何も答えないより確実によいからです。また、一緒に参加した芝浦の学生とも、今回の留学がきっかけとなって学部、学科、学年を超えた友人をつくることもでき、最高の語学研修になりました。

海外渡航が初めての方でも 安心できるプログラム

工学部 機械機能工学科 2年

参加プログラム

語学研修

グローバルPBL

海外インターンシップ

交換留学プログラム

■公開可否

：可

・ 不可

派遣先： グアム・UOG

私は今回の語学研修で初めて海外に行きました。グアムでは昔日本と深い関りがあり、現地でも日本語表記のものが多くとても安心しながら語学研修を行うことができました。特にホテルのスタッフさんや運転手の方は日本語がとてもお上手でもし英語のリスニングスキルやスピーキングに自信がなくても安心して会話することができます。またUOGの授業では先生が私たちに合わせて比較的ゆっくりとお話して下さるため聞き取りやすく、とてもスムーズに授業を受けることができます。またお昼になると現地の大学生がたまに遊びに来てくれたりして、現地の大学生とコミュニケーションをとることができます。現地の大学生は今流行りの曲や漫画の話などしてくれてとても楽しく会話することができました。食事の面では平日のお昼は学校からお弁当が支給されるのですが初めの1週間は生姜焼きなどの日本料理があるお弁当でとても美味しかったです。後半の1週間はグアムr料理のようなチキンなどがあり、それも自分の口にはとても合い、美味しかったです。また私たちはホテルの地下にあるイタリアンレストランに何度も夕飯を食べに行ったのですが、とても量が多く特にチーズがクリーミーでとても美味しかったです。今回の語学研修ではよく先生にtryと言われ続けました。最初はみんな授業に消極的だったのですが、日が経つにつれて積極的になっていき授業がとても楽しく感じるようになりました。またビーチデーの日にみんなでビーチに行ったとき、UOGの学生が古いココナッツの割り方やそれを使ったココナッツキャンディを食べさせてくれました。その時にココナッツを専用の道具で剥く体験はとても貴重なものと感じ、挑戦してみてよかったなと思いました。私は日本に帰った後も何事にも挑戦しようと思いました。

現地の方々と触れ合うことで英語で話すことに自信を持つことができました!

建築学部 建築学科 2年

参加プログラム

語学研修

グローバルPBL

海外インターンシップ

交換留学プログラム

■公開可否

可

・ 不可

派遣先： UOG2週間

今まで培ってきた英語を実際に使うことができるのか不安に思うことが多くありました。そこで、初心者でも参加しやすいグアムでの語学研修に参加することにしました。

研修では現地の学生や教員などと会話することで日本ではすることのできない経験をたくさん積むことができました。英語を学習すること以外にも、グアムの歴史や文化を学ぶことができ、とても有意義な時間を過ごすことができたと思います。

また、一緒に研修に参加したほかの学生との思い出はこの先ずっと忘れられないものになると思います。この期間で新しい友達をたくさん作ることができました。

この研修を通して自分に足りないもの、自分にしかないものに気が付くことができました。興味があればぜひ参加してみるとよいと思います。



英語学習だけでなく アクティビティも楽しめる！

工学部 電気工学科 2年

参加プログラム

語学研修

グローバルPBL

海外インターンシップ

交換留学プログラム

■公開可否

可

・ 不

派遣先： グアム・UOG

可

私は就職活動に少しでも有利になると考えたこと、自分の英語力に合った挑戦ができること、比較的安く海外に行けること、留学してみたい、そしてこの時期しか行けるタイミングがないという理由で今回の語学研修に参加しました。

ルームメイトが急遽参加できなくなって1人部屋になり、それに自分だけコネクティングルームではなかったので朝起きれるかすごく不安でした。自分でも目覚ましをかけるなど工夫しましたが違う部屋の友達がLINEで連絡してくれたおかげで無事に朝起きることができました。

続いて本題である学校生活や観光について述べます。本格的に海外の人と長い間話するのは初めてだったので挑戦してみようという気持ちと上手くできるか不安な気持ちが入り混じっていました。最初は英語の先生に出会ったときから「Don't be shy!」や「Chagi!」とよく言われました。最初はいきなり言われて驚き、少し抵抗感がありました。しかしその2つの言葉の意味を英語で説明され、とても心に響いたのでそこからは間違えてもいいから積極的に挑戦しようと心掛けました。最終的には積極的な行動をすることができました。休日はプログラムに参加している友達と観光を楽しんだほか、UOGの方々とはビーチデイやアイランドツアーなどのアクティビティにも参加し、普段経験できない貴重な日々を過ごしました。

UOGの留学は2週間という短い期間でしたが、私にとって充実した時間となりました。英語で誰かとコミュニケーションをとるだけでなく、他の学部・学科の友人を作ることができ、本格的に海外の人と関わるすることができました。将来はどの職業に就職しても英語は大切なので英語力をもっと伸ばして帰国後も自分から積極的に行動できるようになりたいです。英語に不安がある方にはグアムの語学研修をぜひおすすめします！

英語力だけでなく異文化体験を通して、英語を勉強するモチベーションが上がりました

建築学部 建築学科 2年

参加プログラム

語学研修

グローバルPBL

海外インターンシップ

交換留学プログラム

■公開可否 : 可 ・ 不可

派遣先: グアム・UOG

私は英語が苦手なため、少しでも英語力を上げたくこの語学研修に参加しました。滞在期間中は、平日は英語で授業を受け自分が感じたことを発表したり、グループに分かれ自分の好きなことを話し合ったりしました。お昼ご飯の時間にはグアム大学の生徒と話す機会もありました。

語学研修の合間にはビーチやアクティビティも楽しめました。また、チャモロ文化に触れる機会もあり、チャモロ料理やダンスを鑑賞するなど、英語だけでなく異文化を学ぶこともできます。2週間という短期間ですが、毎日英語に触れる環境にすることで、リスニング力やスピーキング力が向上したと思います。

グアムでの2週間の語学研修は、英語力を高めるだけでなく、異文化理解や国際的な視野を広げる良い機会になりました。