





英語を伸ばすだけでなく、自分を変えるきっかけになった！

システム理工学部生命科学科2年

派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

4技能それぞれの学力向上に合わせたカリキュラムで事前に行ったテストによって分けられたレベルで授業を行った。授業はもちろんすべて英語で、話し合いや先生への質問も英語で行われた。

### 滞在先について

治安はとてもよく、現地の人みんな優しい。泊まったホテルも1ヶ月間不自由なく快適に過ごせた。3月は雨期だったので突然の雨はあったが基本晴れで暖かった。

### 授業外・休日の過ごし方

授業後ホテルに戻ったら自由なので外に食事に行き、課題をやって寝るのが基本的な生活習慣だった。私は、ホテルや学校のジムでトレーニングを行ったり、洗濯をしにコインランドリーまでよく行った。

### プログラム費以外でかかった費用

10万前後  
詳細は食費5万、娯楽費3万、お土産等2万程度だった。私はランドリーサービスを使わずに洗濯に行ったり、細かな節約を行った分、食事は豪華にたくさん食べていた。

### 語学研修を通して感じたこと

何かにチャレンジすることの大切さを学んだ。外国人のクラスメートと話す、授業で積極的に発言する、異文化に触れるなど私は研修を通して学べたし、身に付けられた。失敗は恥ではなく成長の過程であることも外国人の授業態度から学ぶことができた。

### 未来の後輩へメッセージ！

私はこの研修でたくさんの刺激を受け、たくさん学ぶことができました。自分を変えるきっかけに必ずなります。語学研修に行く皆さんも意味のある語学研修にしてください。



会話力が上がりました。

工学部物質工学課程化学・生命工学コース 1年  
派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

午前中はリスニングとスピーキングの授業があり、計2回グループプレゼンがあった。プレゼン製作中は外国人とのコミュニケーションをとる機会も多かったため、必然的に日常会話レベルも上がった。午後はリーディングとライティングの授業があり、グループワークが多かったため、他の国の生徒の考え方を参考にできる機会が多かった。

### 滞在先について

ホテルにはプールやジムの設備があったため、日本人同士の交流の場となった。部屋の広さも清潔さも文句ないレベルで、毎日快適に過ごすことができた。ロビーに机と椅子が備え付けられていて、夜に課題を集中して行いたいときなどに利用することが多かった。

### 授業外・休日の過ごし方

ホテルがクアラルンプールの中心部に位置していたためショッピングモールや遊具施設、ご飯屋さんなどにすぐ出向けて不自由のない生活を送ることができた。休日はマレーシアで行くべき観光地をほとんど回れたとあっていいほどアクティビティが充実していた。

### プログラム費以外でかかった費用

夕食は外食かコンビニが多く、外食の場合は電車やタクシーを使うこともあったため、日本円にすると7万円前後の支出があった。その他お土産をたくさん買ったため、合計すると約10万円使った。

### 語学研修を通して感じたこと

初めての海外で自分の語学力に自信がなかったが、いざ多くの外国人と会話してみると、自分が相手に意見を正確に伝えられず焦っているときでも周りの人たちは最後まで聞いて理解をしようと努力してくれるため、何事も間違いを恐れずに挑戦していくことが重要だと気付いた。

### 未来の後輩へメッセージ！

特に海外経験がない人は物価が安くて自由度が高いマレーシアでの語学研修を勧めます。日本人同士や他国籍間での助け合いも多々ありましたが、なによりもたった1か月間の自分の成長が自信となり、これからの大学生活のモチベーションとなるはずですよ。



外国の生徒と友達になることで日常会話に自信が  
つきました

工学部先進機械コース 1年

派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

レベルは6つに分かれており最初にテストを行い振り分けられる 基本的にはプリントを解いたりグループワークをしたりなど日本の授業と変わらない だが授業すべてが英語であるため難易度が上がっている

### 滞在先について

アジアパシフィック大学はマレーシアの首都クアラルンプールにある学校で滞在していたホテルの周りにはかなりの都会でした あたりにはシンボルマークであるペトロナスツインタワーが存在しており大変観光しがいのある場所でした

### 授業外・休日の過ごし方

休憩、もしくは観光が主でありプランで組まれている内容以外にも体力と行動力があれば多様な場所を観光することができます。また物価が安いいためほかの国と比べると気楽に観光ができます

### プログラム費以外でかかった費用

基本的には食費が大半をしめていました それ以外にはGrabというタクシーアプリを使うための移動費 日常に使うものを買うための費用が掛かりました 観光をしたり遊んだりする場合はもっとかかりますが貴重な経験なので出費を気にせず活動することをお勧めします

### 語学研修を通して感じたこと

内容が少しずれるかもしれませんが意外だったこととして想像より英語で生活ができたことです。意外と不格好な文法や語彙の少なさでも言葉が通じたため外国に対する恐怖が薄まりました

### 未来の後輩へメッセージ！

留学は短期でも貴重な経験になります 最初は怖いかもかもしれませんが仲間とともに海外を観光したり海外の生徒と交友を築くのはとても楽しいです。先ほども書いたようにそこまで怖い思いをすることはありませんでした。ぜひ勇気を出して一歩踏み出してみてください



工学部 機械工学課程 先進機械コース 1年  
派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

様々な外国人にインタビューしたりプレゼンしたりしました。

### 滞在先について

きれいなホテルで従業員の人が優しかったです。

### 授業外・休日の過ごし方

観光名所に行ったりプールに行ったりして楽しかったです。

### プログラム費以外でかかった費用

夕食代やお土産代、遊びに行くお金など。

### 語学研修を通して感じたこと

様々な国から様々な年齢の人が来ているので色々な考え方を知ることができました。

### 未来の後輩へメッセージ！

外国の人と話すのは緊張するから踏み出せない人でも外国のことを知れるだけでいい勉強になると思います。



## 工学部先進機会コース1年

派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

グループディスカッションが多かった

### 滞在先について

親切な方が多かった

### 授業外・休日の過ごし方

自分たちでマラカヤペナンに行った

### プログラム費以外でかかった費用

13万円

### 語学研修を通して感じたこと

英語力が足りない

### 未来の後輩へメッセージ！

まずは自分から行動する



海外の学生とのコミュニケーションを通して、自分に自信を持つことができるようになりました！

## 工学部材料工学科2年

派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

午前スピーキングとリスニングの授業、午後リーディングとライティングの授業が開講されました。宿題が出される日もあり、OELというオンライン学習もありました。

### 滞在先について

Ibisホテルに滞在しました。設備が充実しており、近くに食事ができるところやコンビニもあって便利でした。ホテル内には簡易なジムと屋外プールがあり、リフレッシュすることも可能でした。

### 授業外・休日の過ごし方

プログラムに含まれているツアーにすべて参加しました。ツアーがない日は、バスや鉄道を利用して遠出をしました。授業後は、食事や洗濯のために町へ出かけていました。

### プログラム費以外でかかった費用

食事代やタクシー、バス、鉄道を利用した移動費でおおよそ5~6万円になりました。

### 語学研修を通して感じたこと

人に話しかけることができるようになったと思います。また、様々な文化について学ぶことができました。多少の不便やトラブルはありましたが、その対処も私を成長させてくれたと思います。

### 未来の後輩へメッセージ！

トラブルは、何とか対処することができるので、心配しすぎないことが一番です。コミュニケーションを通じて、たくさんの友人ができ、とても有意義な時間を過ごせたので、とにかく楽しんでほしいと思います。



人生で最も濃い1ヶ月を過ごしてみないか？

工学部 環境・物質工学コース 1年  
派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

文章を要約する練習と別の表現を用いて同意義の文章を作成する練習。5分程度の会話を聞き取り、重要な情報をメモする練習

### 滞在先について

玄関と部屋の雰囲気は素朴で好印象。毎日清掃員が掃除をしている様で清潔感がある。プールや筋トレルームがある事も良かった

### 授業外・休日の過ごし方

様々な宗教の寺院に行ってみたり、特急に乗って、フェリーを使って島に行ったりした。それ以外にはプレゼンテーションのためにパワーポを作成したり、下書きを考えたりした。

### プログラム費以外でかかった費用

毎日夕食代がかかった。遠出する場合にはGrab代もかかる。その他にもお土産や私服を購入する時には結構なリンギットを消費した。

### 語学研修を通して感じたこと

他人に依存しすぎると自然と淘汰されてしまうので、主体性を持って行動する力が必要になる。様々な文化のもとで育った人々が一堂に会するので価値観は固定しすぎてはいけない

### 未来の後輩へメッセージ！

有意義に過ごせるかは自分次第。ただ、自分を下げる様なことはせず、可能性を信じて突き進んで欲しい。



英語を正確に聞き取れるようになりました！

工学部土木工学科1年

派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

授業は2時間で午前はリスニングとスピーキング、午後はリーディングとライティングでした。授業のほとんどはプリントで進められ、週に数回グループでのプレゼンがありました。

### 滞在先について

とにかく蒸し暑く、夕方にはスコールがほぼ毎日降ります。夜にはナイトマーケットを訪れ、多彩な料理を楽しみました。また、ラマダンの時期だったため、イスラム教について学ぶいい機会になりました。

### 授業外・休日の過ごし方

放課後はバスでホテルに戻り、ルームメイトと夕食の場所や時間を決めて外出していました。休日はプログラムのアクティビティを楽しむほか、みんなで計画して観光地へ行くこともありました。

### プログラム費以外でかかった費用

生活費、観光など、すべて合わせて10万円超えるか超えないくらいでした。マレーシアは食費と移動費が非常に安かったので、その分多くのお金をほかのことに充てることができました。

### 語学研修を通して感じたこと

初めての海外で外国人と話すことに抵抗がありましたが、皆フレンドリーで楽しく過ごせました。特に感じたのは、たとえ英語が上手でなくても、簡単な英語で多くのことが相手に伝わるといことです。

### 未来の後輩へメッセージ！

1か月の語学研修は、異文化に触れ、英語を実践する貴重な経験でした。最初は不安でも、現地の方はフレンドリーで楽しく学べます。思い切って挑戦し、現地の文化も食も楽しんでください！



外国人に気軽に話しかけられるようになった！

システム理工学部 生命科学学科 2年

派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

リスニングやリーディングといった日本でやるような授業に加え、ダンスやゲームなど楽しいアクティブなものもたくさんあった

### 滞在先について

屋上にはプールがあって、きれいだし、毎日清掃やミネラルウォーターの補充をしてくれたため、水を買うことはなかった。都会であるため外食先などにも困らなかった。

### 授業外・休日の過ごし方

放課後は、学校についているジムを無料で利用可能。土日はプログラムに含まれているアクティビティや、現地でできた友達と観光地に行ったりした。

### プログラム費以外でかかった費用

外食やコインランドリー代で10万円程度。遊びで5万円程度。

### 語学研修を通して感じたこと

最初は先生の話も聞き取れなくて、焦りましたが、その焦りから放課後はリスニングの練習に励んだことにより、聞き取れる容認って言った。海外で揉まれることによって良い刺激になった。

### 未来の後輩へメッセージ！

せっかくの長期休暇を家でゴロゴロして終わるのはもったいない！勇気を出して一歩踏み出すと見える世界が変わります！



英語だけでなく、異なる文化・価値観の理解も深まりました！

## システム理工学部電子情報システム学科2年 派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

最初は緊張して受け身になっていましたが、他国の留学生が積極的に授業に参加している姿に刺激を受け、ブレイクタイムに自分から話しかけに行ったり、授業内のグループワークでも積極的に活動できるようになりました。英語の力が身についたと思います！

### 滞在先について

滞在先は、KLCCにあるIBISというホテルでした。歩いて10分ほどのところに大きなショッピングモールがある上、目の前にコンビニがあったため、買い物には困りませんでした。また、清掃も細かいところまで行き届いており、快適に過ごすことが出来ました。

### 授業外・休日の過ごし方

私のクラスはほとんどの外国人がイスラム教の子だったのですが、留学と断食の時期が被ってしまい、一緒に昼食を食べることがほとんどできませんでした。しかし夕飯であれば一緒に食事できるため、放課後、共に夕飯を食べることで仲を深めることが出来ました。

### プログラム費以外でかかった費用

交通費：1.5~2万円  
食費：約2万円  
日用品・服等：約2万円  
お土産：0.5~1万円  
観光費：2~3万円

### 語学研修を通して感じたこと

宗教や国による考え方の違いを改めて実感することが出来ました。例えば、近年の日本では多様性の考え方が広まり、男性が化粧をすることは珍しくありませんが、他の国ではそうではなく、男女の区別がはっきりしているそうです。そのような異なる考え方を知ることにより、視野を広げることが出来ました。

### 未来の後輩へメッセージ！

留学前は不安でいっぱいだと思います。しかしマレーシアは親日で、無印良品やダイソー等の日本のショップがあります。そのため初海外の人でも挑戦しやすいと思います。また、物価が安いいため、低価格で1ヶ月留学したい人にとっても魅力的なプランだと思います。



価値のある体験ができました!

システム理工学部機械制御システム学科3年  
派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

英語を用いたオリエンテーションから大学で行うような授業内容まで幅広く行いました。

### 滞在先について

治安は比較的良好、ホテルは非常にきれいでした。  
落としたPCが返ってくるほど治安が良かったです。

### 授業外・休日の過ごし方

休日はKLCCを散策したり友人と観光地まで行ったりしました。  
大学主催のツアーも充実していて非常に濃い一日を過ごせました。

### プログラム費以外でかかった費用

御飯やタクシー、観光地などに行くならその費用も掛かります。  
自分はスマホが故障したのでその修理費などもかかりました。  
余裕をもって10万程現金でほしいです

### 語学研修を通して感じたこと

今まで感じていた海外に対するハードルがなくなり、これからの人生に海外旅行という選択肢が追加されました。今後外国の人とコミュニケーションをとる機会があったら積極的に取りたいと思います。

### 未来の後輩へメッセージ!

こんな機会はめったに訪れません。是非留学に行ってみてください。あなたの人生に必ず良い影響をもたらすと思います。



充実した4週間でした

システム理工学部機械制御システム学科 1年

派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

1限の内容がスピーキングとリスニングの授業で2限目はライティングとリーディングの授業でした。面白い生徒とハイテンションの先生がいてとても楽しかったです。

### 滞在先について

とてもきれいで良い場所でした。2人1部屋で相部屋の人は同じ大学の人です。勉強したいとき静かなロビーに至りてました。

### 授業外・休日の過ごし方

休日は友達とバスに乗ってマラッカやペナン島に行ったり、アンバサダーのマレーシア人とごはんを食べにいたりしてとてもいい経験になりました。

### プログラム費以外でかかった費用

約10万ぐらいだと思います。手持ちで日本円の5万を持っていき、カードに5万をいれてギリギリでした。

### 語学研修を通して感じたこと

もう、終わっちゃうの？とってしまう語学研修だった。素敵な人、大好きな人と出会え、文化の違いや日本にない景色、すべてが私にとって刺激的な4週間でした。また、知らない人と英語で話す一歩目が出やすくなった。この4週間が自分の人生において、とても貴重な時間になったと、思えたマレーシア語学研修でした。

### 未来の後輩へメッセージ！

もし仮に、英語に自信がなかったり、プログラムへの不安、何かしら自分の中で変えたいこと、変わりたいものがあったら、私はこの語学研修をおすすめしたい。英語に自信なくても意外と話せたりするとそれは自信に変わると思います。



スピーキングに自信ができました!

システム工学部数理科学科1年  
派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

平日は4時間授業があり、午前中は、リーディング、ライティングで午後はリスニングの授業を受けた。

### 滞在先について

クアラルンプールの中心部にあるホテルに泊まったのでいろいろな観光地にアクセスが良かった。

### 授業外・休日の過ごし方

ホテルから近いショッピングモールによるご飯を食べに行ったり、休日は、観光地に行ったりした。

### プログラム費以外でかかった費用

夕食代、やお土産代、自分たちでどこかに行く場合の交通費

### 語学研修を通して感じたこと

英語は自分が思っていたよりもたくさんの人と交流する手段になりえるので英語を学び続けることは大切である。

### 未来の後輩へメッセージ!

時間がある1,2年のうちにぜひ語学研修に挑戦してみてください。



英語を話すことへの抵抗感がなくなりました！

建築学部建築学科2年

派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

平日は毎日午前午後2時間ずつ授業がありました。個人で受けるリーディングの授業もあれば、グループでプレゼンテーションをすることもありました。最終日には一人でプレゼンテーションをしました。

### 滞在先について

大学からバスで30分ほどのところにあるホテルでした。毎日清掃に入ってくれベッドメイキングもしてくれるのでとても過ごしやすい環境でした。ツインタワーから徒歩10分と、立地も素晴らしかったです。

### 授業外・休日の過ごし方

放課後や休日を使ってマレーシアを十分観光することが出来ました。バトゥケイブやピンクモスクがプログラムに含まれていましたし、休日を利用してマラッカやペナン島にも行きました。

### プログラム費以外でかかった費用

食事はツインタワーの近くを避ければ500円ほどでワンプレートとドリンクを注文できました。クアラルンプールからペナン島までも片道1500円ほどで行けるので、あまり不自由なく観光できました。

### 語学研修を通して感じたこと

マレーシアにはイスラム教の方が多く、クラスメイトにもイスラム教の方がいました。様々な国出身の方と関わることができ、日本ではあまり触れられない価値観に出会えたのは良い経験になりました。

### 未来の後輩へメッセージ！

4週間と聞くと長く感じますが、毎日充実しているので時間がたつのは一瞬です。私はこの経験を通して1か月前より確実に英語力が伸びたと実感しています。迷っているならぜひ参加してほしいです！



1か月間毎日美味しいごはんと遊びで充実

建築学部1年

派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

毎日のゲームアクティビティ、環境問題の記事のreadingや、健康問題の解決方法のエッセイwriting

### 滞在先について

クアラルンプールのセンター街、ツインタワーの近くの綺麗なホテル

### 授業外・休日の過ごし方

放課後は一旦ホテルに帰って、近くのショッピングモールに行って買い物したり、屋台街に行ってローカルフードを食べたり。

### プログラム費以外でかかった費用

平日の夜ごはん、夏服、お土産、交通費

### 語学研修を通して感じたこと

沢山話しかける積極性が大切

### 未来の後輩へメッセージ！

絶対APU選ぶべきです!!!!



とてもたのしく、充実した一か月でした！

## 建築学部建築学科 1年

派遣先大学：アジアパシフィック大学

### 授業内容

私のクラスでは、Readingではプリントに沿ってTF問題や短い文で答える問題を解きました。Writingでは前半はClassification essay、後半はProblem & Solution essayを学びました。Listening & Speakingではいろいろな国のアクセントのある音源を聞いたりプレゼンをしたりしました。

### 滞在先について

滞在先のホテルでは快適に過ごせました。私は特に、一人部屋だったので、のびのび過ごすことができましたと思います。少し困ったことは夕食で、一緒に行く人を探すのは最初は大変でしたが、最後の方はクラスの人に誘ってもらったり、して、あまり困ることはありませんでした。

### 授業外・休日の過ごし方

放課後はクラスの人とご飯や遊びに行ったり、ホテルで宿題をして過ごしたり、近くのモールに行ったりしていました。クラスの人々の国の伝統料理のお店に連れて行ってもらったりもしました！

### プログラム費以外でかかった費用

現地の生活費としては10万円弱でした。夜ご飯代やお土産代などが主だったと思います。

### 語学研修を通して感じたこと

私はすごく楽しくて、充実した一か月でした。英語に関して自信もついたり、なによりいろいろな人と仲良くなれたのが楽しかったと感じました。もちろん海外の人との出会いもあるけれど、それだけじゃなく別大学の人との出会いにもなりました。本当にいろいろな人と話して、いろんなところに行って、新しい文化や空気を感じられました！

### 未来の後輩へメッセージ！

私はすごく人に恵まれて、楽しく過ごすことができました！もちろん大変な部分もあったけれど、それを上回る貴重で楽しい経験ができると思います！