

芝浦工業大学 交換留学プログラム 参加後アンケート

海外派遣プログラムに参加したみなさまに、海外での経験を今後の学生に共有していただくため下記アンケートの記載をお願いしています。
記載いただいた内容は、芝浦工業大学のWebサイトやパンフレットに掲載いただくことがありますので、その前提でご記入をお願いします。
「留学するかどうか、もしくは留学先をどこにするか等、判断を迷っている後輩向け」という視点で記入をお願いいたします。

留学者情報

• 学籍番号	BN22050
• 氏名	藤原 大河
• 学部	システム理工学部
• 学科(コース等)	生命科学科 生命科学コース
• 学年(渡航開始時)	3年
• ウェブ等への体験談掲載への同意	<input checked="" type="checkbox"/> 氏名も掲載してよい <input type="checkbox"/> 学部・学科まで掲載してよい <input type="checkbox"/> 完全匿名での掲載を希望

留学先情報

• 渡航型/オンライン型	<input checked="" type="checkbox"/> 渡航型 <input type="checkbox"/> オンライン型
• プログラムタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 授業履修型 <input type="checkbox"/> 研究室配属型
• 国・地域名	ポーランド
• 都市名	キエルツェ
• 留学先大学名	ヤンコハノフスキ大学
• 留学期間	<input type="checkbox"/> 3ヶ月未満 <input checked="" type="checkbox"/> 3ヶ月～半年（1セメスター程度） <input type="checkbox"/> 半年～1年（2セメスター程度）
• プログラム期間	プログラム開始時期 (2021年9月上旬等) 2024年10月 プログラム終了時期 (2021年9月上旬等) 2025/1/1
• 留学時期 (主に留学をしていた時期にチェック をお願いします)	<input type="checkbox"/> 1年前期 <input type="checkbox"/> 修士1年前期 <input type="checkbox"/> 1年後期 <input type="checkbox"/> 修士1年後期 <input type="checkbox"/> 2年前期 <input type="checkbox"/> 修士2年前期 <input type="checkbox"/> 2年後期 <input type="checkbox"/> 修士2年後期 <input type="checkbox"/> 3年前期 <input type="checkbox"/> 博士以上 <input checked="" type="checkbox"/> 3年後期 <input type="checkbox"/> 4年前期 <input type="checkbox"/> 4年後期
• 上記協定校を志願した理由を教えてください。	協定校であるため授業料を支払う必要がなく寮も確保されていたことで、強い不安を抱かずに留学できると感じたため。また、ヨーロッパという未知の環境で半年間暮らし、学習できるということを魅力的に感じたため。
• (研究室配属型のみご回答ください) 受入大学の指導教員をどのように探したか教えてください。 (SIT指導教員の紹介等)	

留学中の学籍について

• 休学の有無	<input type="checkbox"/> 休学をした <input checked="" type="checkbox"/> 休学しなかった
• 休学せずに渡航した方は、休学せずに渡航できた理由を記載ください。 (留学が必須の学科だった、必修科目が渡航時期になく単位も十分に取得済み、かつ指導教員の許可も得られ、就活前に帰国することができたため、等)	国際プログラムに所属していたため。

留学先での学習・研究状況

- 留学先での学習・研究状況につき、概要を記載してください。各曜日に1科目の実験を行い、週に一度ポーランド語の授業を履修した。それぞれの科目は講義と実験がセットになっており、実施言語はポーランド語だった。資料と口頭でのフォローは英語だった。

- 授業を履修した場合、具体的な科目の情報教えてください。(たくさん履修した場合は適宜追加して記載してください。また科目概要など、欄に収まらない場合は、適宜行の幅を大きくして記載してください。)

科目名①	Enzymology	単位数 (現地単位数)	3
科目概要	酵素学について、実験と講義を通して学習した。実験は主に酵素が活性化する条件について行った。		

科目名②	Fundamentals of immunology	単位数 (現地単位数)	4
科目概要	免疫機能と免疫にかかわる物質について主に学習した。実験は免疫物質の反応、染色、顕微鏡による観察を主に行った。		

科目名③	Medical microbiology	単位数 (現地単位数)	6
科目概要	細菌といった微生物の特徴や生育条件について学習した。実験は様々な培地を使ってそれぞれの微生物を培養し実際にどのような変化が起こるのか観察した。		

科目名④	Method of separation used in biotechnology	単位数 (現地単位数)	5
科目概要	主にクロマトグラフィーについて、それぞれの名称や機器、分離法について歴史も含めて学習した。実験ではガスクロマトグラフィーの機械を用いて分離した物質の組成や濃度について測定した。		

科目名⑤	Polish language course	単位数 (現地単位数)	
科目概要	アルファベットの発音、母音・子音、日常会話、自己紹介、民謡といったものについてポーランド語を学習した。		

科目名⑥		単位数 (現地単位数)	
科目概要			

留学先での学習・研究以外の交流活動

- 交友関係、部活、サークル、日常生活などで特筆して後輩に伝えたいことを記載してください。

学校が主催する季節のイベントに参加することでポーランドの文化に触れられた良い機会となり、同時にそれぞれの国から来た留学生との交流の場にもなったため、参加してよかったと感じる。

自由記述欄

- 留学で感じたこと等、自由に記載してください。
(当初の留学計画を達成していたか、新たな発見があったか、どのような苦労があったか、留学前に準備しておけばよかったと振り返って感じることはあるか、後輩へのアドバイス、等なんでも結構です。)

留学では授業で生の英語を聞くことで英語力を向上させることを大きな目的としていたが、実際に講義を受けるとポーランド語で行われており英語で専門科目の講義を受ける機会はほとんどなかったためそういった面では目的を達成できなかった。協定校を決める際には学校のウェブサイトや募集要項を確認するだけでなく実際にメールするなど現地の方に直接聞くことで明確にしておく必要がある。留学生同士の交流は一度でも話したことがあれば次に会った時も声をかける・かけられることが多いため最初が肝心である。また、留学生同士の交流はWhatsAppといった日本ではあまりなじみがないものを使うことが多いため、Instagramと併せて事前にアカウントを作成しておくことスムーズに交換できる。

留学手続き時に苦労した点

- 協定校への出願時に苦労した点や、実施科目の内容について詳しく書いていない科目も存在したこと。
後輩へのアドバイスがあれば記載ください。(提出すべき書類、準備が大変だった書類など)
- ビザ申請など、渡航準備時に苦労した点や後輩へのアドバイスがあれば記載ください。(提出すべき書類、準備が大変だった書類など)
(渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)
- その他、準備にあたり、後輩にアドバイスがあれば自由に記載してください。

ビザ取得の際には事前に大使館のサイトから予約する必要がある、すぐに埋まってしまうため苦労した。

用意する書類をよく調べて準備すると同時に大使館の予約も行う必要がある。

滞在先の宿泊施設などの情報 **(渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)**

- 宿泊先のタイプを教えてください。
(協定校の寮、一般のアパート、ホームステイ等)
- 上記宿泊先はどうやって手配しましたか？(出願時に協定校に依頼することができた、協定校から紹介してもらった、自分で探した、等)
- 現地空港到着後、どうやって上記宿泊先に向かいましたか？
- 上記宿泊先から日々協定校へはどうやって通学していましたか？交通手段や所要時間を教えてください。
- 上記宿泊先の様子を教えてください。広さ、住み心地等。

協定校の寮

出願時に依頼することができた。

Flixbusという高速バスに乗り、寮近くのバスターミナルまで移動した。そこから寮までは徒歩で移動した。

徒歩15分ほど

2人1部屋で最低限のスペースのみである。

留学中の費用や奨学金等（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

概算で結構ですので、参考までに記入してください。

初期費用

内訳	金額(円換算概算)	概要
協定校へ支払った費用 (授業料、初期登録費用等あれば)	¥100	ICカード代
往復航空券代(往復)	¥210,000	
海外旅行保険・危機管理費用 (全期間分)	¥110,000	
その他費用(ビザ申請、パスポート取得費等、英語試験受験料等)	¥27,000	寮のデポジット
計	¥347,100	

1ヶ月あたり費用

内訳	月額金額	概要
宿泊費/月	¥21,000	
食費/月	¥40,000	
その他/月	¥3,000	sim代
計	¥64,000	

奨学金情報

奨学金名	月額金額	概要
芝浦工業大学海外留学奨学金	¥80,000	
計	¥80,000	

写真共有のお願い（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

留学中の様子が分かる写真を4枚ほど共有ください。またそれぞれの写真に説明分を加えて下さい。
写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

大学のシンボルとなる建物の写真等をお願いします



説明文

大学図書館の外観

宿泊先の様子が分かる写真等をお願いします



説明文

寮の部屋

その他、任意の写真



説明文

街の中心に設置されているKIELCEのシンボル

その他、任意の写真



説明文

Immunologyの実験室の様子

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。