

芝浦工業大学 交換留学プログラム 参加後アンケート

海外派遣プログラムに参加したみなさまに、海外での経験を今後の学生に共有していただくため下記アンケートの記載をお願いしています。
記載いただいた内容は、芝浦工業大学のWebサイトやパンフレットに掲載いただくことがありますので、その前提でご記入をお願いします。
「留学するかどうか、もしくは留学先をどこにするか等、判断を迷っている後輩向け」という視点で記入をお願いいたします。

留学者情報	
・ 学籍番号	AM22104
・ 氏名	DING JIAQI
・ 学部	工学部
・ 学科(コース等)	IGP
・ 学年(渡航開始時)	学部3年
・ ウェブ等への体験談掲載への同意	☒ 氏名も掲載してよい ☐ 学部・学科まで掲載してよい ☐ 完全匿名での掲載を希望

留学先情報			
・ 渡航型/オンライン型	☒ 渡航型 ☐ オンライン型		
・ プログラムタイプ	☒ 授業履修型 ☐ 研究室配属型		
・ 国・地域名	スイス		
・ 都市名	ローザンヌ		
・ 留学先大学名	スイス連邦工科大学ローザンヌ校（EPFL）		
・ 留学期間	☐ 3ヶ月未満 ☒ 3ヶ月～半年（1セメスター程度） ☐ 半年～1年（2セメスター程度）		
・ プログラム期間	プログラム開始時期 （2021年9月上旬等）	2024年8月下旬	プログラム終了時期 （2021年9月上旬等）
・ 留学時期 （主に留学をしていた時期にチェック をお願いします）	☐ 1年前期 ☐ 修士1年前期 ☐ 1年後期 ☐ 修士1年後期 ☐ 2年前期 ☐ 修士2年前期 ☐ 2年後期 ☐ 修士2年後期 ☒ 3年前期 ☐ 博士以上 ☐ 3年後期 ☐ 4年前期 ☐ 4年後期		
・ 上記協定校を志願した理由を教えてください。	一番の理由は、EPFLが世界でもトップクラスの理工系大学であり、そのような高いレベルの教育に触れることが私にとって大きな助けになると思ったからです。それに、スイスの景色がとても美しいと聞いていたことや、他のヨーロッパの国にも行きやすいことも理由の一つです。		
・ （研究室配属型のみご回答ください） 受入大学の指導教員をどのように探したか教えてください。 （SIT指導教員の紹介等）			

留学中の学籍について	
・ 休学の有無	☒ 休学をした ☐ 休学しなかった
・ 休学せずに渡航した方は、休学せずに渡航できた理由を記載ください。 （留学が必須の学科だった、必修科目が渡航時期になく単位も十分に取 り終えており、かつ指導教員の許可 も得られ、就活前に帰国することが できたため、等）	

留学先での学習・研究状況			
留学先での学習・研究状況につき、概要を記載してください。	EPFLのSchool of Life Sciences(SV)に所属しました。英語で行われる授業の選択肢はあまり多くありません。授業は主に講義、レポート、テストで構成されており、全体的な難易度はSITの授業よりもかなり高いと感じます。授業以外にも、様々な研究室のセメスタープロジェクトが用意されており、個人的には授業よりもそちらの方がずっと面白いと思います。		
授業を履修した場合、具体的な科目の情報教えてください。（たくさん履修した場合は適宜追加して記載してください。また科目概要など、欄に収まらない場合は、適宜行の幅を大きくして記載してください。）	科目名①	Applied software engineering for life sciences	単位数 (現地単位数) 4
	科目概要	PythonのプログラミングやGitを用いたバージョン管理、デバッグおよびテスト手法について講義を通じて学びました。演習のグループワークでは、生命科学分野に関連する課題に取り組み、GitHubを活用してコードを管理しながら開発を進めました。さらに、個人評価としてPythonの小テストが複数回実施され、プログラミングスキルの確認と向上に努めました。	
	科目名②	Project in biomedical technologies	単位数 (現地単位数) 8
	科目概要	DeepLabCutを学び、先進的なモーションキャプチャシステムを使用して研究室の実験に参加しました。運動中の首の角度を、3つの方法―― DeepLabCut、モーションキャプチャ、IMU(慣性計測装置)―― で測定し、DeepLabCutやモーションキャプチャに関連するコードの作成も行いました。研究室の先輩は毎週、明確な指導をしてくれ、そのおかげで一步一步着実に毎週の課題をこなすことができ、たくさんのことを学びました。	
	科目名③	Emotion, value, and life-defining choices I	単位数 (現地単位数) 3
	科目概要	SITにはないという理由で興味を持ち、面白そうだと思って哲学の授業に申し込みました。授業では、「人生を左右するような大きな選択に直面した時、どのように選ぶべきか」などのテーマについて議論しました。いくつかの話題は興味深く感じましたが、非母語での哲学に関する議論は難しく、授業中に話している内容が理解できないこともありました。4人のクラスメイトとグループを組んで期末レポートを完成させました。さらに、期末試験もありました。	
	科目名④	French Integrated Skills Modules	単位数 (現地単位数) 3
	科目概要	毎週1回、他の国の学生と一緒に受ける初級のフランス語の授業があり、たくさんの友達ことができました。授業の雰囲気はとても和やかで、先生はとてもユーモアがあり、みんなが積極的に会話できるように励ましてくれました。対面の授業に加えて、毎週1回のオンライン学習も求められました。全体的に、フランス語の学習効率はあまり高くなかったかもしれませんが、いろいろな国の友達と交流できたのはとても良かったです。学期末には、筆記試験と口頭試験が行われました。	
	科目名⑤		単位数 (現地単位数)
	科目概要		
	科目名⑥		単位数 (現地単位数)
	科目概要		

留学先での学習・研究以外の交流活動	
交友関係、部活、サークル、日常生活などで特筆して後輩に伝えたいことを記載してください。	運動が好きなので、スポーツセンターのさまざまなアクティビティに参加しました。スポーツセンターはEPFLの近くにあり、100種類以上のスポーツが選べます。バスケットボールやアルティメットフリスビーなどの無料のプログラム以外にも、学生向けにとっても安い料金で、クライミング、パルクール、水泳などの講座も提供されています。地元の人や他の国の人たちと一緒にスポーツを楽しめるのはとても素晴らしい経験でした。また、スイスは自然風景がとても美しいので、ハイキングは素晴らしい娯楽活動です。もちろん、冬ならスキー体験もとても楽しいです。

自由記述欄	
留学で感じたこと等、自由に記載してください。 (当初の留学計画を達成していたか、新たな発見があったか、どのような苦労があったか、留学前に準備しておけばよかったと振り返って感じることはあるか、後輩へのアドバイス、等なんでも結構です。)	スイスは確かに美しい国ですが、生活の便利さは日本には及びません。コンビニはなく、飲食店もあり多くありません。スーパーマーケットの物価も高めです。(例えば、ハンバーガーのセットは約3,000～4,000円ほどで、日本の3～4倍くらいの価格です。) スポーツやバー以外に、あまり娯楽活動が多くありません。もしスポーツに興味がなく、EPFLという学校に特別なこだわりがない場合、さらに留学中の生活を充実させたいと考えているなら、EPFLを留学先として選ぶのはあまりお勧めできません。他のヨーロッパの都市を留学先として選び、休暇中にスイスを旅行するという選択もできます。 何か具体的なアドバイスが必要だったり、質問があったりしたら、いつでも気軽に連絡してください。

留学手続き時に苦労した点

- 協定校への出願時に苦労した点や、後輩へのアドバイスがあれば記載ください。（提出すべき書類、準備が大変だった書類など）
- ビザ申請など、渡航準備時に苦労した点や後輩へのアドバイスがあれば記載ください。（提出すべき書類、準備が大変だった書類など）
（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）
- その他、準備にあたり、後輩にアドバイスがあれば自由に記載してください。

私は中国人なので、ビザの申請が必要です。もしビザの申請が必要な場合、スイス大使館の日本向けの公式ウェブサイトや、EPFLのビザ申請に関するページを必ず確認し、必要書類を準備して、できるだけ早めに申請することをお勧めします。（出発の少なくとも2～3か月前には申請するのが理想的です。）必要書類は比較的多いので、しっかり確認するようにしてください。それ以外にも、何か具体的なアドバイスが必要だったり、質問があったりしたら、いつでも気軽に連絡してください。

滞在先の宿泊施設などの情報 **（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）**

- | | |
|--|---|
| • 宿泊先のタイプを教えてください。（協定校の寮、一般のアパート、ホームステイ等） | ホームステイ |
| • 上記宿泊先はどうやって手配しましたか？（出願時に協定校に依頼することができた、協定校から紹介してもらった、自分で探した、等） | 過去にホームステイをしていた先輩に紹介していただきました。 |
| • 現地空港到着後、どうやって上記宿泊先に向かいましたか？ | 電車を乗り継ぎ最寄駅まで向かい、駅からはホストマザーに車で送迎してもらいま |
| • 上記宿泊先から日々協定校へはどうやって通学していましたか？交通手段や所要時間を教えてください。 | バス、電車、メトロの順に2回乗り換えをして50分 |
| • 上記宿泊先の様子を教えてください。広さ、住み心地等。 | スイスの現地のおばあさんの家の一室を借りて住んでいます。おばあさんと彼女の息子さんの一人と一緒に暮らしていました。家には2匹の犬がいます。おばあさんの友達や、もう一人の息子さんが時々遊びに来ます。とても温かくて、居心地の良い家庭です。 |

留学中の費用や奨学金等（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

概算で結構ですので、参考までに記入してください。

初期費用

内訳	金額(円換算概算)	概要
協定校へ支払った費用 (授業料、初期登録費用等あれば)		
往復航空券代(往復)	¥180,000	
海外旅行保険・危機管理費用 (全期間分)	¥120,000	
その他費用(ビザ申請、パスポート取得費等、英語試験受験料等)		
計	¥300,000	

1ヶ月あたり費用

内訳	月額金額	概要
宿泊費/月	¥80,000	
食費/月	¥120,000	
その他/月	¥50,000	交通費など
計	¥250,000	

奨学金情報

奨学金名	月額金額	概要
芝浦工業大学海外留学奨学金	¥120,000	
計	¥120,000	

写真共有のお願い（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

留学中の様子が分かる写真を4枚ほど共有ください。またそれぞれの写真に説明分を加えて下さい。
写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

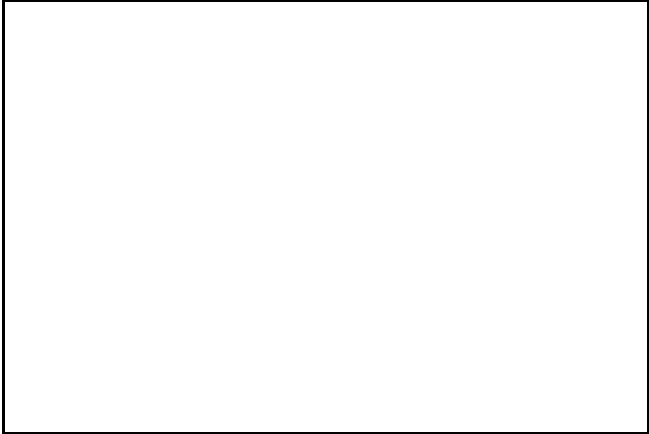
大学のシンボルとなる建物の写真等をお願いします



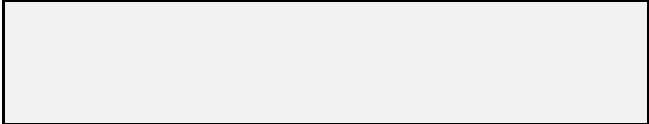
説明文

EPFLのロゴ

その他、任意の写真



説明文



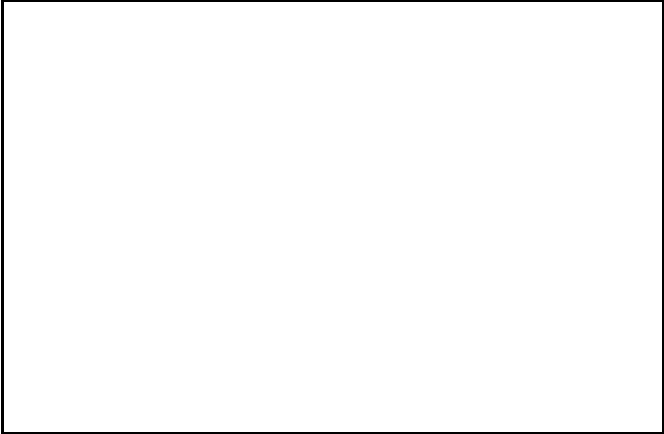
宿泊先の様子が分かる写真等をお願いします



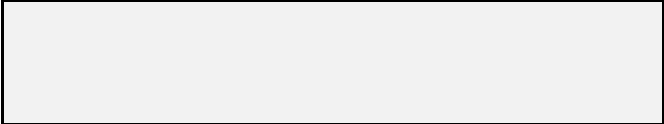
説明文

ホストファミリーのリビングルーム

その他、任意の写真



説明文



アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。