

# 芝浦工業大学 交換留学プログラム 参加後アンケート

海外派遣プログラムに参加したみなさまに、海外での経験を今後の学生に共有していただくため下記アンケートの記載をお願いしています。  
記載いただいた内容は、芝浦工業大学のWebサイトやパンフレットに掲載いただくことがありますので、その前提でご記入をお願いします。  
「留学するかどうか、もしくは留学先をどこにするか等、判断を迷っている後輩向け」という視点で記入をお願いいたします。

| 留学者情報             |                                                                                                                           |  |  |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ・ 学籍番号            | dz20005                                                                                                                   |  |  |
| ・ 氏名              | 定松恵斗                                                                                                                      |  |  |
| ・ 学部              | 理工学研究科                                                                                                                    |  |  |
| ・ 学科(コース等)        | 建築学専攻                                                                                                                     |  |  |
| ・ 学年(渡航開始時)       | 修士1年                                                                                                                      |  |  |
| ・ ウェブ等への体験談掲載への同意 | <input checked="" type="checkbox"/> 氏名も掲載してよい <input type="checkbox"/> 学部・学科まで掲載してよい <input type="checkbox"/> 完全匿名での掲載を希望 |  |  |

| 留学先情報                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                           |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------|
| ・ 渡航型/オンライン型                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> 渡航型 <input type="checkbox"/> オンライン型                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                           |
| ・ プログラムタイプ                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> 授業履修型 <input type="checkbox"/> 研究室配属型                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                           |
| ・ 国・地域名                                                             | フィンランド                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                           |
| ・ 都市名                                                               | エスボー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                           |
| ・ 留学先大学名                                                            | アールト大学                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                           |
| ・ 留学期間                                                              | <input type="checkbox"/> 3ヶ月未満 <input type="checkbox"/> 3ヶ月～半年（1セメスター程度） <input checked="" type="checkbox"/> 半年～1年（2セメスター程度）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                           |
| ・ プログラム期間                                                           | プログラム開始時期<br>(2021年9月上旬等)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2024/8/26 | プログラム終了時期<br>(2021年9月上旬等) |
| ・ 留学時期<br>(主に留学をしていた時期にチェック<br>をお願いします)                             | <div><input type="checkbox"/> 1年前期      <input type="checkbox"/> 修士1年前期</div> <div><input checked="" type="checkbox"/> 1年後期      <input type="checkbox"/> 修士1年後期</div> <div><input type="checkbox"/> 2年前期      <input type="checkbox"/> 修士2年前期</div> <div><input type="checkbox"/> 2年後期      <input type="checkbox"/> 修士2年後期</div> <div><input type="checkbox"/> 3年前期      <input type="checkbox"/> 博士以上</div> <div><input type="checkbox"/> 3年後期</div> <div><input type="checkbox"/> 4年前期</div> <div><input type="checkbox"/> 4年後期</div> |           |                           |
| ・ 上記協定校を志願した理由を教えてください。                                             | 私が専門とする建築生産マネジメントおよび建築情報分野において世界的にも優れた成果をあげており先進国に分類されているので、大学教育においても高度な教育がされていると聞いて興味をもった。北欧メインに大学を選んでしたが、留学期間・住環境・大学ランキング等のバランスを見たときアールト大学が私の理想的な環境だったから。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |                           |
| ・ (研究室配属型のみご回答ください)<br>受入大学の指導教員をどのように探したか教えてください。<br>(SIT指導教員の紹介等) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                           |

| 留学中の学籍について                                                                                                    |                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| ・ 休学の有無                                                                                                       | <input checked="" type="checkbox"/> 休学をした <input type="checkbox"/> 休学しなかった |
| ・ 休学せずに渡航した方は、休学せずに渡航できた理由を記載ください。<br>(留学が必須の学科だった、必修科目が渡航時期になく単位も十分に取得しており、かつ指導教員の許可も得られ、就活前に帰国することができたため、等) |                                                                            |



## 留学先での学習・研究状況

- 留学先での学習・研究状況につき、概要を記載してください。

授業履修型だったので、特に研究活動は行っていない。Art/Bussiness/STEMから自由に授業を履修することができたので専門以外で面白そうなものを気軽に履修することができた。

大学にもよると思うが、日本のように学部・修士から研究室という組織的なものに所属する概念がないので教授や講師のバックグラウンドや研究実績を見つけるのが少々大変だった記憶がある。

- 授業を履修した場合、具体的な科目の情報教えてください。（たくさん履修した場合は適宜追加して記載してください。また科目概要など、欄に収まらない場合は、適宜行の幅を大きくして記載してください。）

|      |                                                                                                                                                     |                |   |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---|
| 科目名① | Design Process Management                                                                                                                           | 単位数<br>(現地単位数) | 5 |
| 科目概要 | 実際の建設・不動産企業をクライアントにとり、仮設のプロジェクトにチームで取り組む。チームの構成人数は10～12くらい。それぞれにArchitect. PM, Electrical Engineeringなど役割があり、それぞれのタスクを組み合わせ一つプロジェクトを完成させる。          |                |   |
| 科目名② | Finnish 1                                                                                                                                           | 単位数<br>(現地単位数) | 3 |
| 科目概要 | フィンランド語初級授業                                                                                                                                         |                |   |
| 科目名③ | Operation Management in Construction                                                                                                                | 単位数<br>(現地単位数) | 5 |
| 科目概要 | 建築生産系の授業。工期や労務費の調整・算出等を課題ベースで行う。マネジメントのエッセンスも含まれているので外部講師にBMWの生産プロダクトチームのチーフやKONEのマネージャー職等の人を招いた講義もあった。                                             |                |   |
| 科目名④ | Introduction to Project Management                                                                                                                  | 単位数<br>(現地単位数) | 5 |
| 科目概要 | 学部レベルの授業。School of Scienceに分類される授業。初級者でも分かりやすいような講義レベルで各産業に通ずるマネジメントの知識を得ることができる。                                                                   |                |   |
| 科目名⑤ | Strategic Management of Construction                                                                                                                | 単位数<br>(現地単位数) | 5 |
| 科目概要 | 建設業界における各企業の経営戦略や経営視点からみた建設プロジェクトのデリバリーの仕方や傾向を学ぶ。課題ベース。                                                                                             |                |   |
| 科目名⑥ | AI agents and the real world                                                                                                                        | 単位数<br>(現地単位数) | 3 |
| 科目概要 | お題に沿ったAI agentsをグループで作成する。実際の企業がクライアント。欧米スタイルの授業で、ハッカソンや外部ゲストのピッチが含まれており、内容としては豪華。実際のグループごとの発表も広めの会場でピッチ形式で行う。AIのバックグラウンドがなくても参加できるというタイプだったので参加した。 |                |   |

### 留学先での学習・研究以外の交流活動

- 交友関係、部活、サークル、日常生活などで特筆して後輩に伝えたいことを記載してください。

コミュニティを見つけることが大事。フィンランドは冬が厳しく晴れの日が少ないため健康・精神状態に影響するためコミュニティを探して自分がアクティブになれるきっかけを探ることが大学から推奨されており10月末ごろから関連のセミナーや、友達づくりの場が用意されているので積極的に参加するのが好ましいと思う。  
授業ではグループワークが多いので、人と絡む機会はあるがビジネスパートナーみたいな感じ。

### 自由記述欄

- 留学で感じたこと等、自由に記載してください。  
(当初の留学計画を達成していたか、新たな発見があったか、どのような苦労があったか、留学前に準備しておけばよかったと振り返って感じることはあるか、後輩へのアドバイス、等なんでも結構です。)

山あり谷ありであったが、振り返ればすごく充実していたし唯一無二の財産であり私の強みになった。研究活動はしていないので専門的な知識を多く獲得できた実感は正直ない。だが日本とフィンランドの単純比較ではなく興行をもった比較や検討ができるようになったと感じる。  
専門知識の向上はもちろんだが内面的な成長のほうが大きかったと思う。人を理解することに対する器が成長したせいかなとコミュニケーションをとることに積極的になった気がする。

忍耐強さと打たれ強さもある程度身についたのかなと思う。  
言語の壁と文化による様式の違いがあるので、専門知識があるとはいえ、海外に行くとそれが程度半減するので、それでも食らいついて学びを吸収できつようにした。モチベーションがないと続かないのでうまく自分のご機嫌をとりながらやっていた。  
また初めて日常生活でマイノリティを経験することができたので国際的な時事問題に敏感になったし、より一層自分から理解をしようと知識を広い集めるようになった。右左にされないように中立的な目線をいかに保ちつつも本質を問うことへの大切さとその体勢がついた。

## 留学手続き時に苦労した点

- 協定校への出願時に苦労した点や、後輩へのアドバイスがあれば記載ください。(提出すべき書類、準備が大変だった書類など)  
Aaltoは留学生に関する受け入れ態勢が万全なので何も困らなかった。Introduction通めれば終わる。
- ビザ申請など、渡航準備時に苦労した点や後輩へのアドバイスがあれば記載ください。(提出すべき書類、準備が大変だった書類など)  
(渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)  
ビザ申請は計画的に行っていたのでトントン拍子に進んだが、特に資金証明が大変だった。証明書を即日発行してくれるところもあるが基本的には時間がかかるので余裕が必要。  
家探しに関しては、エリアを絞ってアプライをするのだが、ほぼ先着で家が割り当てられるというシステムだったのでコンサートの先着チケットを買うかのごとく応募開始時刻に秒速でアクセスした。結果的に私は立地完璧、景色最高のアパートに住むことができたので応募型であれば高速が吉なのかもしれない。(すくなくともフィンランドは必須)
- その他、準備にあたり、後輩にアドバイスがあれば自由に記載してください。  
荷物に関して。あれやこれやと必要なものを持っていくのは良いが現地で捨てて帰ってこれるようなものにする。生活用品はほとんど100均でそろえた。半年-1年住めば必然的に持ち帰る荷物も増えるので、帰りが困る。

## 滞在先の宿泊施設などの情報 (渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)

- 宿泊先のタイプを教えてください。  
(協定校の寮、一般のアパート、ホームステイ等)  
HOAS  
フィンランド国内の大学に在籍する大学生に提供されるアパート
- 上記宿泊先はどうやって手配しましたか？(出願時に協定校に依頼することができた、協定校から紹介してもらった、自分で探した、等)  
Aaltoからの案内があった。HOASかAYY(Aalto Yliopisto Asossiation)の選択があるが、両方にアプライして、早く物件が送られてきた方を選択した。
- 現地空港到着後、どうやって上記宿泊先に向かいましたか？  
空港からタクシー。カギは現地についてからセキュリティを呼んで施錠してもらい、後日HOASの事務所にカギを取りに行った。
- 上記宿泊先から日々協定校へはどうやって通学していましたか？交通手段や所要時間を教えてください。  
キャンパス内に住んでいたので徒歩通学。7分、
- 上記宿泊先の様子を教えてください。広さ、住み心地等。  
箱根の芦ノ湖沿いにある小さな別荘に住んでいるような感じで、とにかく立地も景色も良かった。おかげで、ウォーキングやランニングが日常的になり健康的な生活を送っていたと思う。精神面は別。

留学中の費用や奨学金等（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

概算で結構ですので、参考までに記入してください。

初期費用

| 内訳                             | 金額(円換算概算)                    | 概要                                          |
|--------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------|
| 協定校へ支払った費用<br>(授業料、初期登録費用等あれば) | 0.7万                         | 学生自治会                                       |
| 往復航空券代(往復)                     | 24万(HND→HEL)<br>17万(HEL→NRT) | 行きは重量オーバーのため超過料金発生(4.5万)<br>左の金額には追加していません。 |
| 海外旅行保険・危機管理費用<br>(全期間分)        | 20万                          | 大学より指定のAIG損保                                |
| その他費用(ビザ申請、パスポート取得費等、英語試験受験料等) | 9万                           | ビザ申請、パスポート取得費用                              |
| 計                              | 70.7万                        |                                             |

1ヶ月あたり費用

| 内訳    | 月額金額  | 概要         |
|-------|-------|------------|
| 宿泊費/月 | 8, 9万 | 学生アパート     |
| 食費/月  | 4.5万  |            |
| その他/月 | 5万    | 交通費:0.7万/月 |
| 計     | 18.4万 |            |

奨学金情報

| 奨学金名          | 月額金額  | 概要 |
|---------------|-------|----|
| 芝浦工業大学海外留学奨学金 | 12万   |    |
| 第一種奨学金        | 8.5万  |    |
| 計             | 20.5万 |    |

写真共有のお願い（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

留学中の様子が分かる写真を4枚ほど共有ください。またそれぞれの写真に説明分を加えて下さい。  
写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

大学のシンボルとなる建物の写真等をお願いします



説明文

イベント。理工系学生の大イベントは大体この  
Amphi theatreで行われる。

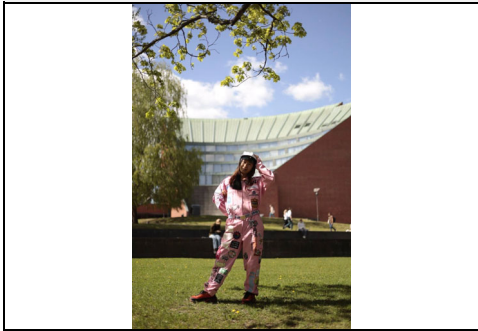
宿泊先の様子が分かる写真等をお願いします



説明文

部屋からはBay view。一人に丁度いい広さだった。  
15平方メートル。

その他、任意の写真



説明文

Aalto uniの理工系学生だけの特権  
所属するギルドのオリジナルオーバーオール  
&  
Teekkari cap

その他、任意の写真



説明文

部屋からの景色

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。