

芝浦工業大学 交換留学プログラム 参加後アンケート

海外派遣プログラムに参加したみなさまに、海外での経験を今後の学生に共有していただくため下記アンケートの記載をお願いしています。
記載いただいた内容は、芝浦工業大学のWebサイトやパンフレットに掲載いただくことがありますので、その前提でご記入をお願いします。
「留学するかどうか、もしくは留学先をどこにするか等、判断を迷っている後輩向け」という視点で記入をお願いいたします。

留学者情報			
・ 学籍番号	DZ20678		
・ 氏名	高橋 萌		
・ 学部	建築学専攻		
・ 学科(コース等)	建築学科		
・ 学年(渡航開始時)	学部4年		
・ ウェブ等への体験談掲載への同意	☒ 氏名も掲載してよい	☐ 学部・学科まで掲載してよい	☐ 完全匿名での掲載を希望

留学先情報				
・ 渡航型/オンライン型	☒ 渡航型	☐ オンライン型		
・ プログラムタイプ	☒ 授業履修型	☐ 研究室配属型		
・ 国・地域名	オランダ			
・ 都市名	アムステルダム			
・ 留学先大学名	アムステルダム応用科学大学			
・ 留学期間	☐ 3ヶ月未満	☒ 3ヶ月～半年（1セメスター程度）	☐ 半年～1年（2セメスター程度）	
・ プログラム期間	プログラム開始時期 (2021年9月上旬等)	2024年2月	プログラム終了時期 (2021年9月上旬等)	2024/7/1
・ 留学時期 (主に留学をしていた時期にチェックをお願いします)	☐ 1年前期☒ 修士1年前期 ☐ 1年後期☐ 修士1年後期 ☐ 2年前期☐ 修士2年前期 ☐ 2年後期☐ 修士2年後期 ☐ 3年前期☐ 博士以上 ☐ 3年後期 ☐ 4年前期 ☐ 4年後期			
・ 上記協定校を志願した理由を教えてください。	私の専門は建築保存であるため、歴史的建造物の保存制度が発達しているヨーロッパを留学先の候補としていました。アムステルダム応用科学大学では、都市や建物の将来にあり方について学ぶことができる授業があり、自分の興味のある分野とマッチしていたので志望しました。また、公用語はオランダ語ですが、どこでも英語が通じる英語力の高さも決め手の一つでした。			
・ (研究室配属型のみご回答ください) 受入大学の指導教員をどのように探したか教えてください。(SIT指導教員の紹介等)				

留学中の学籍について	
・ 休学の有無	☐ 休学をした ☒ 休学しなかった
・ 休学せずに渡航した方は、休学せずに渡航できた理由を記載ください。(留学が必須の学科だった、必修科目が渡航時期になく単位も十分に取得しており、かつ指導教員の許可も得られ、就活前に帰国することができたため、等)	修士課程での留学であったので帰国後に単位の取得が可能であったことと、指導教員の先生にオンラインでのゼミ履修を許可していただいたため。

留学先での学習・研究状況

- 留学先での学習・研究状況につき、概要を記載してください。

副専攻のコースを履修していたので、授業をひとつひとつ選ぶのではなくコース全体を通してプロジェクトの単位を取るという履修方法でした。副専攻のコースによって忙しさに差があるようでした。

- 授業を履修した場合、具体的な科目の情報教えてください。
(たくさん履修した場合は適宜追加して記載してください。また科目概要など、欄に収まらない場合は、適宜行の幅を大きくして記載してください。)

科目名①	Future proof city	単位数 (現地単位数)	18 (30)
科目概要	実際に行われている都市計画に対して学生目線から提案を行う授業です。週に一回のコーチミーティングに向けてチームでミーティングを行い、作業を進めていました。		
科目名②		単位数 (現地単位数)	
科目概要			
科目名③		単位数 (現地単位数)	
科目概要			
科目名④		単位数 (現地単位数)	
科目概要			
科目名⑤		単位数 (現地単位数)	
科目概要			
科目名⑥		単位数 (現地単位数)	
科目概要			

留学先での学習・研究以外の交流活動

- 交友関係、部活、サークル、日常生活などで特筆して後輩に伝えたいことを記載してください。

留学生向けのクラスやアパートでは異なる背景を持っている学生が集まるため全員と濃い友達になることは難しいですが、最初のうちは様々なイベントに参加して人と交流する機会をたくさん作ることがいいと思います。私は小さい目知れた性格があるので留学生に溶け込むのはハードルが高かったのですが、多くの

♪。私はブレハ元知つなは信がのるのてすへに国子エに居り込むのは、下ツが同がつたのてすが、多ハの人と話していくことで英語も上達し仲のいい友達も増えていきました。また、日本人学生がもう一人いたので手続きや体調不良の際に助け合って生活していました。

自由記述欄

- ・ 留学で感じたこと等、自由に記載してください。
(当初の留学計画を達成していたか、新たな発見があったか、どのような苦労があったか、留学前に準備しておけばよかったかと振り返って感じることはあるか、後輩へのアドバイス、等なんでも結構です。)

はじめに、英語力は日本にいるうちにできる限りつけていくべきだと思います。私は英語能力試験の基準は満たしていましたが、ヨーロッパの学生の英語力に圧倒されてしまい、最初のうちは周りの人の話を理解するのが精一杯でした。英語がスムーズに話せるようになると交友関係や活動範囲も広がっていくので、もっと勉強してからくればよかったと思いました。

オランダは、ヨーロッパの中で比較的治安の良い国なので住むことに特に問題はありませんでした。コンビニや遅くまで営業しているスーパーマーケットがないことが不便でした。土日でも営業していないお店が多かったので計画的に買い物をしないと物が足りなくなることがありました。

留学中、楽しかったことも苦しかったこともありますが、総じてこの半年間は自分にとってものすごく価値のある時間でした。留学を悩んでいるのであればぜひ挑戦してみてください。

留学手続き時に苦労した点

- 協定校への出願時に苦労した点や、後輩へのアドバイスがあれば記載ください。（提出すべき書類、準備が大変だった書類など）

提出した書類は英語力証明書とパスポートのコピー、英文の成績証明書です。日本の国際部、オランダの国際部ともに迅速な対応をしていただいたのでとても助かりました。

- ビザ申請など、渡航準備時に苦労した点や後輩へのアドバイスがあれば記載ください。（提出すべき書類、準備が大変だった書類など）
（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

居住許可申請は大学が代理で行ってくれたのでスムーズに進めることができました。銀行の残高証明書のフォーマットが日本のものとヨーロッパのもので異なったため受け入れてもらえず、その調整に時間が少しかかりました。

- ・ その他、準備にあたり、後輩にアドバイスがあれば自由に記載してください。

オランダはクレジットカードよりデビットカードが普及しており、場所によってはクレジットカードが使えないので世界で使えるデビットカードを準備しておくと思えます。

滞在先の宿泊施設などの情報（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

- ・ 宿泊先のタイプを教えてください。
(協定校の寮、一般のアパート、ホームステイ等)

留学生用アパートメント

- ・ 上記宿泊先はどうやって手配しましたか？（出願時に協定校に依頼することができた、協定校から紹介してもらった、自分で探した、等）

留学先大学からの紹介

- ・ 現地空港到着後、どうやって上記宿泊先に向かいましたか？
交通手段や所要時間を教えてください。

Über

- ・ 上記宿泊先から日々協定校へはどうやって通学していましたか？交通手段や所要時間を教えてください。

外口で20分でした。

- ・ 上記宿泊先の様子を教えてください。
広さ、住み心地等。

完全プライベートの部屋だったので住み心地は良かったです。キッチン用品や掃除用具など前の住人が残してくれたものを利用することができました。

留学中の費用や奨学金等（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

概算で結構ですので、参考までに記入してください。

初期費用

内訳	金額(円換算概算)	概要
協定校へ支払った費用 (授業料、初期登録費用等あれば)	¥85,000	家探し代行費、居住許可申請費
往復航空券代(往復)	¥250,000	ヘルシンキ経由
海外旅行保険・危機管理費用 (全期間分)	¥70,000	
その他費用(ビザ申請、パスポート取得費等、英語試験受験料等)	¥30,000	TOEFL受験料
計	¥435,000	

1ヶ月あたり費用

内訳	月額金額	概要
宿泊費/月	¥115,600	
食費/月	¥42,500	
その他/月	¥30,000	旅行の予定等により変動
計	¥188,100	

奨学金情報

奨学金名	月額金額	概要
芝浦工業大学海外留学奨学金	¥120,000	
計	¥120,000	

写真共有のお願い（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

留学中の様子が分かる写真を4枚ほど共有ください。またそれぞれの写真に説明分を加えて下さい。
写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

大学のシンボルとなる建物の写真等をお願いします



説明文

大学キャンパス内の様子

宿泊先の様子が分かる写真等をお願いします



説明文

アパート到着時の様子

その他、任意の写真



説明文

アムステルダム風景

その他、任意の写真



説明文

よく友達と行っていた広場

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。