



## プロジェクト名称

### 意識改革プロジェクト～団地サテライトラボ～

## プロジェクト活動概要

本プロジェクトでは、学生たちが主体的に活動を行う場所や活動自体の支援を行うことを目的としている。日本では近年高齢化が加速しており、UR 住宅団地でも高齢化が急速に進んでいる。私たちは介護を必要とせず、健常で自立した生活を送る高齢者を増やすために、高齢化が進む UR 住宅団地（原市団地、尾山台団地）を対象に健康まちづくりワークショップを立ち上げ、UR 都市再生機構、都市設計工房、大学、両団地で昨年度から活動を行い、両団地の高齢者を対象に外出促進させるために様々なアクションを起こし活動してきた。

## 活動状況報告 & 活動写真など 活動期間：2013 年 10 月 1 日～ 12 月 31 日

学生プロジェクト申請前からの継続活動（ウォーキング活動・コミュニティガーデン活動）

### ・ウォーキング活動

活動日：10月26日、11月19日、12月28日

秋からの活動の特徴として夏前に住民の有志を募り、その方々を中心として昨年度作成したウォーキングマップを基に活動が行われました。活動の主体の移行がみられた。



### ・コミュニティガーデン

活動日：10月29日 プランターの植栽、ブルーベリー土づくり、リースベースづくり

11月19日 ブルーベリー植栽、クリスマスリース作り

今年3月に選定場所を決定し、尾山台団地にてブルーベリーの植樹を行いました。また、原市団地にコミュニティガーデンに植えたサツマイモを収穫しました。ツルはクリスマスリース、イモはケーキとして楽しみました。



## ・健康体操

活動日：10月23日、11月27日、12月25日

10月から12月までは自主活動として「ハツラツリらく体操」を行いました。今までの活動を基に自主活動のてびきを作成し、それを基に都市設計工房堤さんのご指導のもと「ハツラツリらく体操」を行いました。



## 地域イベント参加

原市団地ミニ運動会(10月6日)

市民体育大会(10月13日)

上尾市シティマラソン(11月17日)

以上のイベントはイベント役員となり、地域のイベントに参加をしました。



市民体育祭

## 今後の活動計画、目標、意気込みなど

2014年1月から原市団地にて環境システム学科の作山教授、中村教授の協力のもと“サテライトラボ上尾”を設置します。サテライトラボ上尾があることで今まで以上に住民とのコミュニケーションを図ることができ、今まで以上に団地住民の方と学生が密接に関わる機会の提供を目指します。