

# 芝浦工業大学 交換留学プログラム 参加後アンケート

海外派遣プログラムに参加したみなさまに、海外での経験を今後の学生に共有していただくため下記アンケートの記載をお願いしています。  
記載いただいた内容は、芝浦工業大学のWebサイトやパンフレットに掲載いただくことがありますので、その前提でご記入をお願いします。  
「留学するかどうか、もしくは留学先をどこにするか等、判断を迷っている後輩向け」という視点で記入をお願いいたします。

留学者情報	
・ 学籍番号	BN20043
・ 氏名	神田奈那
・ 学部	システム理工学部
・ 学科(コース等)	生命科学科生命科学コース
・ 学年(渡航開始時)	3年
・ ウェブ等への体験談掲載への同意	<input checked="" type="checkbox"/> 氏名も掲載してよい <input type="checkbox"/> 学部・学科まで掲載してよい <input type="checkbox"/> 完全匿名での掲載を希望

留学先情報				
・ 渡航型/オンライン型	<input checked="" type="checkbox"/> 渡航型 <input type="checkbox"/> オンライン型			
・ プログラムタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 授業履修型 <input type="checkbox"/> 研究室配属型			
・ 国・地域名	アメリカ・グアム			
・ 都市名	マンガラオ			
・ 留学先大学名	グアム大学			
・ 留学期間	<input type="checkbox"/> 3ヶ月未満 <input checked="" type="checkbox"/> 3ヶ月～半年 (1セメスター程度) <input type="checkbox"/> 半年～1年 (2セメスター程度)			
・ プログラム期間	プログラム開始時期 (2021年9月上旬等)	2022年8月14日	プログラム終了時期 (2021年9月上旬等)	2022年12月17日
・ 留学時期 (主に留学をしていた時期にチェック をお願いします)	<input type="checkbox"/> 1年前期 <input type="checkbox"/> 修士1年前期 <input type="checkbox"/> 1年後期 <input type="checkbox"/> 修士1年後期 <input type="checkbox"/> 2年前期 <input type="checkbox"/> 修士2年前期 <input type="checkbox"/> 2年後期 <input type="checkbox"/> 修士2年後期 <input type="checkbox"/> 3年前期 <input type="checkbox"/> 博士以上 <input checked="" type="checkbox"/> 3年後期 <input type="checkbox"/> 4年前期 <input type="checkbox"/> 4年後期			
・ 上記協定校を志願した理由を教えてください。	英語を第一言語としている国で本場の英語を学びたかったから。授業料を追加で支払う必要がなかったから。また、渡航時期は夏から冬であり、常夏の国で冬を過ごしてみたいと思ったため。さらに時差が少なく日本にいる友人と連絡が取りやすいと考えたため。			
・ (研究室配属型のみご回答ください) 受入大学の指導教員をどのように探したか教えてください。 (SIT指導教員の紹介等)				

留学中の学籍について	
・ 休学の有無	<input type="checkbox"/> 休学をした <input checked="" type="checkbox"/> 休学しなかった
・ 休学せずに渡航した方は、休学せずに渡航できた理由を記載ください。 (留学が必須の学科だった、必修科目が渡航時期になく単位も十分に取得しており、かつ指導教員の許可も得られ、就活前に帰国することができたため、等)	私は生命科学科国際プログラム専攻に所属しており、1セメスター以上の留学が必須であったため。

留学先での学習・研究状況

- 留学先での学習・研究状況につき、概要を記載してください。

留学先では15単位履修しました。週5日授業があり、そのうち4日は8時から授業が始まりました。日本とは異なり、同一の科目が週2回もしくは3回決まった曜日、時刻に開講されていました。専門科目は講義科目3単位、実験科目1単位の合計4単位で1セットとなっていました。私はこの専門科目を3科目12単位と音楽の教養科目を3科目3単位履修しました。小テスト、レポート、プレゼンテーションなど様々な形式の課題が定期的に出されていたため常に忙しかったです。

- 授業を履修した場合、具体的な科目の情報教えてください。(たくさん履修した場合は適宜追加して記載してください。また科目概要など、欄に収まらない場合は、適宜行の幅を大きくして記載してください。)

科目名①	Introduction to Agriculture, Introduction to Agriculture Lab	単位数 (現地単位数)	講義3 実験1
科目概要	グアムの農業について焦点を当て、これに関する基本的な知識を会得しました。講義科目ではグアムの地域ごとの植生や土壌の違い、害虫とその駆除、肥料などについて学びました。グアム大学のAgricultureを専門とする教員にインタビューを行ってレポートを執筆したり、グアムの外来種について調査を行ってプレゼンテーションを行ったりしました。実験の授業では1セメスターを通してパイナップルを育て、肥料を加えたものと加えなかったものの違いを科学的手法を用いて分析し、レポートを作成しました。また、大学外にある農場の見学や釣りも行いました。		
科目名②	Environmental Biology, Environmental Biology Lab	単位数 (現地単位数)	講義3 実験1
科目概要	講義科目ではグアムや北マリアナ諸島の気候、地形、サンゴ礁、生態系などの生物学の基礎知識を学びました。毎月の確認テストと期末試験によって成績の評価が行われました。実験科目では、毎週ハイキング、ビーチ、水族館などの大学外で授業が行われました。月に一度、グアムの環境問題について2ページ程度のエッセイを執筆しました。これを3回提出しました。最後にグアムの植生とヤドカリの生息地との関係について実験、分析を行い13ページの論文を提出しました。		
科目名③	Scientific Principles of Food Preparation, Scientific Principles of Food Preparation Lab	単位数 (現地単位数)	講義3 実験1
科目概要	講義科目では様々な食品の概要、栄養素、調理法、保存方法などを学びました。講義後、毎回短いエッセイを執筆しました。月に一度内容の確認テストがありました。また最終試験は全範囲から出題されました。また、長期休暇期間には2度自身で料理を作成し、クラスでプレゼンテーションを行いました。実験の授業では、グループに分かれ、講義の内容に沿った調理実習を行いました。そしてそれぞれが調理した料理を科学的に分析し、評価を行いました。		
科目名④	Class Voice	単位数 (現地単位数)	1
科目概要	音楽の基本的な理論や歌唱法について学びました。独唱やデュエットなど様々な形式で歌唱を行いました。時々学習内容の復習として小テストがありました。セメスターの後半では、個人で好きな曲を選択して独唱の発表会を行いました。最終試験は筆記試験ではなく、他のクラスメイトの前で歌を披露するというものでした。		
科目名⑤	University Singers	単位数 (現地単位数)	1
科目概要	セメスターの間に2回行われるアカペラコンサートに向けて練習をするという授業でした。ディズニー映画で使用された曲やクリスマスの定番曲を、音楽専攻の学生とともに練習しました。最終試験は存在せず、コンサートでよりよい演奏を行うということがこの授業の目標でした。その他にも、地元の高校に赴いて演奏を披露することもありました。		
科目名⑥	Instrumental Ensemble: Jazz Combo	単位数 (現地単位数)	1
科目概要	この授業ではクラスでジャズバンドを結成し、セメスターの間に2回行われるコンサートに向けて練習を行いました。中間試験や最終試験はなく、コンサートでディズニー映画やクリスマスの曲を披露ということがこの授業の目的でした。		

## 留学先での学習・研究以外の交流活動

- 交友関係、部活、サークル、日常生活などで特筆して後輩に伝えたいことを記載してください。  
積極的に行動し、交友関係を広げることを大切にしていました。部屋にこもっているのではなく、暇な時は外に出て友人と話す時間を少しでも作るということを意識していました。例えばお昼ご飯や夜ご飯を食べる時は寮の友人を誘って一緒に食べに行ったり、日本料理を振舞ったりしていました。このおかげで、ハイキングやグアム南西部にあるココス島にフェリーで連れて行ってもらったりすることができました。また、クラスメイトの繋がりで見地の家庭のThanks giving partyに招待してもらったり、観光客にガイドをしている方と親しくなって、洞窟に行ったり、シュノーケリングやカヤックをしたりしました。授業では、自分からクラスメイトに挨拶をして、話しかけてもらえるような雰囲気を作るようにしていました。

## 自由記述欄

- 留学で感じたこと等、自由に記載してください。  
(当初の留学計画を達成していたか、新たな発見があったか、どのような苦労があったか、留学前に準備しておけばよかったと振り返って感じることはあるか、後輩へのアドバイス、等なんでも結構です。)  
私はこれまで留学経験が一度もありませんでした。現地の生活に慣れることや大学の授業についていくのは想像していたよりも大変でした。辛いと感じることも頻繁にありましたが、今は留学して本当に良かったと感じています。なぜならば、この大変だった経験によって得られたものの方が圧倒的に多いからです。例えば、これまでと全く異なる環境で、異なる価値観を持つ人々と共同生活を送ることで、これまで当たり前だったことがそうではないということに気づき、自分自身の価値観を広げることが出来ました。

## 留学手続き時に苦労した点

- 協定校への出願時に苦労した点や、後輩へのアドバイスがあれば記載ください。(提出すべき書類、準備が大変だった書類など)  
ワクチン接種証明書のほか、ツベルクリン検査の証明書を提出しました。この検査は注射後48時間後に再度病院を訪ねなければならず、英語で証明書を作成できる病院を探すのに苦労しました。これらの書類提出が寮の申し込みを行うのに必要であったため、スケジュール管理が非常に大変でした。
- ビザ申請など、渡航準備時に苦労した点や後輩へのアドバイスがあれば記載ください。(提出すべき書類、準備が大変だった書類など)  
(渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)  
渡航1か月前にアメリカ大使館に行ってビザの申請を行いました。しかしながら、書類不足でビザをもらうことができませんでした。最終的にビザをもらったのは渡航のわずか2週間前となってしまいました。以上のことから、留学の手続きは前もって、計画的に行うことが非常に重要だと感じました。
- その他、準備にあたり、後輩にアドバイスがあれば自由に記載してください。  
グアム大学は英語資格試験のスコア提出が必須となっています。これを留学数か月前には提出しなければなりません。スコアの証明書の発行に一月以上かかることもあるため、留学先の大学が英語のスコアを要求しているかどうか早めに確認し、資格試験を半年以上前から受けることをお勧めします。

## 滞在先の宿泊施設などの情報 (渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)

- 宿泊先のタイプを教えてください。(協定校の寮、一般のアパート、ホームステイ等)  
協定校の寮
- 上記宿泊先はどうやって手配しましたか？(出願時に協定校に依頼することができた、協定校から紹介してもらった、自分で探した、等)  
出願時に協定校に依頼しました。
- 現地空港到着後、どうやって上記宿泊先に向かいましたか？  
交通手段や所要時間を教えてください。  
タクシー
- 上記宿泊先から日々協定校へはどうやって通学していましたか？交通手段や所要時間を教えてください。  
徒歩10分
- 上記宿泊先の様子を教えてください。広さ、住み心地等。  
約12畳、一人部屋

留学中の費用や奨学金等（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

概算で結構ですので、参考までに記入してください。

初期費用

内訳	金額(円換算概算)	概要
協定校へ支払った費用 (授業料、初期登録費用等あれば)	¥6,156	学生登録料
往復航空券代(往復)	¥199,850	航空券代
海外旅行保険・危機管理費用 (全期間分)	¥61,340	海外旅行保険
その他費用(ビザ申請、パスポート取得費等、英語試験受験料等)	¥42,584	ツベルクリン検査接種、英文証明書、残高証明書発行料
計	¥309,930	

1ヶ月あたり費用

内訳	月額金額	概要
宿泊費/月	¥83,670	宿泊料, 冷蔵庫レンタル料, Housing deposit
食費/月	¥37,000	寮の食事代, 外食代, 自炊代
その他/月	¥68,238	交際費, 教科書代
計	¥188,908	

奨学金情報

奨学金名	月額金額	概要
芝浦工業大学海外留学奨学金	¥80,000	80,000×5か月分
計	¥80,000	

写真共有のお願い（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

留学中の様子が分かる写真を4枚ほど共有ください。またそれぞれの写真に説明分を加えて下さい。  
写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

大学のシンボルとなる建物の写真等をお願いします



説明文

グアム大学の講義棟の写真です。南国らしい背の低い建物が多いです。ほとんどの学生は車で通学します。

宿泊先の様子が分かる写真等をお願いします



説明文

2人用の部屋に1人で滞在していました。机、椅子、クローゼット、ベッドが2つずつ用意されています。この写真には映っていませんが、冷蔵庫をレンタルしていました。

その他、任意の写真



説明文

海辺のハイキングに行った時に撮った写真です。グアムは自然が多く、海がとても綺麗です。私は現地の友人と頻りにハイキングやシュノーケリングをしていました。

その他、任意の写真



説明文

グアムで人気のレストランのエッグベネディクトとブルコギライスの写真です。主食はお米で、アメリカ料理のほかにチャモロ料理というグアムの先住民の料理もよく食べていました。