芝浦工業大学 交換留学プログラム 参加後アンケート

海外派遣プログラムに参加したみなさまに、海外での経験を今後の学生に共有していただくため下記アンケートの記載をお願いしています。 記載いただいた内容は、芝浦工業大学のWebサイトやパンフレットに掲載いただくことがありますので、その前提でご記入をお願いします。 「<mark>留学するかどうか、もしくは留学先をどこにするか等、判断を迷っている後輩向け」という視点で記入をお願いいたします</mark>。

			留学者情報	
•	学部	システム理工学部		
•	学科(コース等)	生命科学科生命科学コース		
•	学年(渡航開始時)	4年生		
•	ウェブ等への体験談掲載への同意	□ 氏名も掲載してより	い ダ部・学科まで掲載してよい	↑ 完全匿名での掲載を希望
			57 14 44 14 47	
	古台型 / - ハ - ハ - ハ -		留学先情報	
	渡航型/オンライン型	☑ 渡航型	オンライン型	
	プログラムタイプ	□ 授業履修型	☑ 研究室配属型	
	国・地域名		ポーラント	
•	都市名		ワルシャワ	1
•	留学先大学名		ワルシャワ生命科	学大学
•	留学期間	☑ 3ヶ月未満	□ 3ヶ月~半年(1セメスター程度)	□ 半年~1年(2セメスター程度)
•	プログラム期間	プログラム開始時期 (2021年9月上旬等)		プログラム終了時期 (2021年9月上旬等)
•	留学時期 (主に留学をしていた時期にチェック	□ 1年前期	□ 修士1年前期	
	をお願いします)	□ 1年後期	□ 修士1年後期	
		□ 2年前期	□ 修士2年前期	
		□ 2年後期	□ 修士2年後期	
		□ 3年前期	□ 博士以上	
		□ 3年後期		
		□ 4年前期		
		✓ 4年後期		
•	上記協定校を志願した理由を教えて ください。	Katarzyna Świą	de先生のもとで研究を行いたいと考	えたため。
•	(研究室配属型のみご回答ください) 受入大学の指導教員をどのように探	芝浦工業大学にい	らっしゃった際に直接お話をした。	
	したか教えてください。 (SIT指導教員の紹介等)			
			留学中の学籍について	
	休学の有無	□ 休学をした	☑休学しなかった	VI 화무소화국소(II 7 7 L. III 7 A. III 7 A.
•	に渡航できた理由を記載ください。	4年後期で、教職のでの授業参加が認		当教員の許可を得ることができ、オンライン
	(留学が必須の学科だった、必修科目が渡航時期になく単位も十分に取り終えており、かつ指導教員の許可も得られ、就高的に帰国することが 第2445 第2			
	できたため、等)			

留学先での学習・研究状況				
留学先での学習・研究状況につき、 概要を記載してください。	較したり、商品開きた、ポーランド人と レゼンテーションを	いて、カーシャ先生と話し合いながら、実際にポーランドの機能性食品を食べて比 発を行った。実験室で実際に機能性食品を作り、改善することを繰り返した。ま 日本人の考え方や習慣の違いについても調査し、比較を行った。最終的にはプ 全体の前で行い、レポートとパワーポイントを作成した。 学生へ、教育に関するアンケート調査と、インタビューを行った。		
授業を履修した場合、具体的な科目 の情報教えてください。 (たくさん履修した場合は適宜追加し て記載してください。また科目概要な ど、欄に収まらない場合は、適宜行		単位数 (現地単位数)		
の幅を大きくして記載してください。)	科目概要			
	科目名②	単位数 (現地単位数)		
	科目概要			
	科目名③	単位数 (現地単位数)		
	科目概要			
	科目名④	単位数 (現地単位数)		
	科目概要			
	科目名⑤	単位数 (現地単位数)		
	科目概要			
	科目名⑥	単位数 (現地単位数)		

科目概要

留学先での学習・研究以外の交流活動

交友関係、部活、サークル、日常生 活などで特筆して後輩に伝えたいこ とを記載してください。

ワルシャワ生命科学大学では、留学生サポートが充実しており、いつでもなんでも聞くことができま す。また、留学生サポートの団体が毎日のようにクリスマス会、おかしづくり、スポーツなどのイベント を企画してくださるので、新しいお友達がたくさんできます。寮での生活、おかいもの、授業など話す 機会はたくさんあるので自分からどんどん話しかけて、たくさんのお友達ができました。

自由記述欄

留学で感じたこと等、自由に記載し てください (当初の留学計画を達成でいたか、 新た発見はあったか、どのような苦 労があったか、留学前に準備してお

けばよかったと振り返って感じること はあるか、後輩へのアドバイス、等な んでも結構です。)

とにかく毎日が一瞬のように過ぎていきました。寮での生活で、ドイツ人の2人とルームシェアだった ため、一緒に料理したり、映画をみたり、ランニング、ヨガ、ジムに一緒に行ったり、勉強したりと、毎 日がとても楽しかったです。大学内に薬局や、文房具が買える場所、病院、バー、ジム、体育館、 プールなど施設が充実しており、近くにスーパーマーケットがあり、中心地にもアクセスがとてもよく、 困ったことはなかったように感じます。留学前は、不安になることのほうが多いかと思いますが、 行ってしまえばあとはどうにかなります。時間が一瞬ですぎてしまうので、どんどん自分から積極的に 行動して素敵な留学生活を送ってください!

留学手続き時に苦労した点

ださい。(提出すべき書類、準備が大 変だった書類など)

協定校への出願時に苦労した点や、 メールの一回のやり取りに、一週間以上かかることや、先方が急なお休みに入ることが多く、早め後輩へのアドバイスがあれば記載く 早めの連絡のやり取りが必要だと思った。 早めの連絡のやり取りが必要だと思った。

た点や後輩へのアドバイスがあれば 記載ください。(提出すべき書類、準 備が大変だった書類など) 型は記入不要です。)

・ ビザ申請など、渡航準備時に苦労し ポーランドではビザは3か月以内であれば必要なかった。

。 その他、準備にあたり、後輩にアドバ イスがあれば自由に記載してくださ

滞在先の宿泊施設などの情報(渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)

- 宿泊先のタイプを教えてください。 大学の寮 (協定校の寮、一般のアパート、ホームス ティ等)
- たか?(出願時に協定校に依頼する ことができた、協定校から紹介しても らった、自分で探した、等)

・上記宿泊先はどうやって手配しまし 協定校のインターナショナルオフィスの方が手配してくださった。

・ 現地空港到着後、どうやって上記宿泊先に向かいました か?

バスで20分程度

交通手段や所要時間を教えてください。 上記宿泊先から日々協定校へはどうやって通学していま したか?交通手段や所要時間を教えてください。

徒歩(大学内に寮がある)

・ 上記宿泊先の様子を教えてくださ い。広さ、住み心地等。

広さもきれいさも住み心地もとてもよかった。寮の中にジムや勉強部屋、貸出可能なパーティールー ム、キッチン、印刷機などなんでもそろっており、快適に過ごすことができた。

留学中の費用や奨学金等 (渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)

概算で結構ですので、参考までに記入してください。

初期費用

内訳	金額(円換算概算)	概要
協定校へ支払った費用 (授業料、初期登録費用等あれば)	0円	
往復航空券代(往復)	168330円	
海外旅行保険·危機管理費用 (全期間分)	35000円	
その他費用(ビザ申請、パスポート取得費等、英語試験受験料等)	25000円	
Ħ	228330円	

1ヶ月あたり費用

内訳	月額金額	概要
宿泊費/月	12600円	
食費/月	5000円	
その他/月	5000円	
計	22600円	

奨学金情報

奨学金名	月額金額	概要
芝浦工業大学海外留学奨学金	70000円	
計	70000円	

写真共有のお願い (渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)

留学中の様子が分かる写真を4枚ほど共有ください。またそれぞれの写真に説明分を加えて下さい。 写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

大学のシンボルとなる建物の写真等をお願いします



説明文

Old campus

その他、任意の写真



説明文

授業

宿泊先の様子が分かる写真等をお願いします



説明文

3人部屋(トイレ、シャワーは隣の部屋と共同)

その他、任意の写真



説明文

別のタイプの部屋