

# 芝浦工業大学 交換留学プログラム 参加後アンケート

海外派遣プログラムに参加したみなさまに、海外での経験を今後の学生に共有していただくため下記アンケートの記載をお願いしています。  
記載いただいた内容は、芝浦工業大学のWebサイトやパンフレットに掲載いただくことがありますので、その前提でご記入をお願いします。  
「留学するかどうか、もしくは留学先をどこにするか等、判断を迷っている後輩向け」という視点で記入をお願いいたします。

留学者情報	
・ 学部	システム理工学部
・ 学科(コース等)	環境システム学科
・ 学年(渡航開始時)	3年
・ ウェブ等への体験談掲載への同意	<input type="checkbox"/> 氏名も掲載してよい <input checked="" type="checkbox"/> 学部・学科まで掲載してよい <input type="checkbox"/> 完全匿名での掲載を希望

留学先情報	
・ 渡航型/オンライン型	<input checked="" type="checkbox"/> 渡航型 <input type="checkbox"/> オンライン型
・ プログラムタイプ	<input checked="" type="checkbox"/> 授業履修型 <input type="checkbox"/> 研究室配属型
・ 国・地域名	ポーランド
・ 都市名	ヴロツワフ
・ 留学先大学名	Wroclaw University of Science and Technology
・ 留学期間	<input type="checkbox"/> 3ヶ月未満 <input checked="" type="checkbox"/> 3ヶ月～半年 (1セメスター程度) <input type="checkbox"/> 半年～1年 (2セメスター程度)
・ プログラム期間	プログラム開始時期 (2021年9月上旬等) 2022年9月下旬 プログラム終了時期 (2021年9月上旬等) 2023年2月下旬
・ 留学時期 (主に留学をしていた時期にチェックをお願いします)	<input type="checkbox"/> 1年前期 <input type="checkbox"/> 修士1年前期 <input type="checkbox"/> 1年後期 <input type="checkbox"/> 修士1年後期 <input type="checkbox"/> 2年前期 <input type="checkbox"/> 修士2年前期 <input type="checkbox"/> 2年後期 <input type="checkbox"/> 修士2年後期 <input type="checkbox"/> 3年前期 <input type="checkbox"/> 博士以上 <input checked="" type="checkbox"/> 3年後期 <input type="checkbox"/> 4年前期 <input type="checkbox"/> 4年後期
・ 上記協定校を志願した理由を教えてください。	ポーランドは治安が良さそうで、今までに行こうと考えたことがなくおもしろそうでした。またこの協定校は環境システム学科で学べる、建築、都市、環境が学べる大学だったからです。
・ (研究室配属型のみご回答ください) 受入大学の指導教員をどのように探したか教えてください。(SIT指導教員の紹介等)	

留学中の学籍について	
・ 休学の有無	<input type="checkbox"/> 休学をした <input checked="" type="checkbox"/> 休学しなかった
・ 休学せずに渡航した方は、休学せずに渡航できた理由を記載ください。(留学が必須の学科だった、必修科目が渡航時期になく単位も十分に取得しており、かつ指導教員の許可も得られ、就活前に帰国することができたため、等)	3年後期の選択必修である応用演習を4年後期に取ることにし、他の卒業単位数は現状問題なく、指導教員の許可も得られたためです。また、大学院に行くことを考えており、就活には影響ありませんでした。

留学先での学習・研究状況

- 留学先での学習・研究状況につき、概要を記載してください。

学科を選ぶ必要があったので建築学科を選び授業を選択しました他学科の授業もメールをすれば選択できます。私はポーランド語とポーランド文化・歴史を取りました。建築学科ではプロジェクトの授業を1つ以上取ることと15ECTs以上取ることが必須でした。

- 授業を履修した場合、具体的な科目の情報教えてください。  
(たくさん履修した場合は適宜追加して記載してください。また科目概要など、欄に収まらない場合は、適宜行の幅を大きくして記載してください。)

科目名①	Sociology and environmental psychology	単位数 (現地単位数)	2
科目概要	社会学、環境心理学を幅広く学びます。建築環境の人の関係への影響から、錯視などの二次的な心理学まで扱います。最後にプレゼンテーションをしました。		
科目名②	Ergonomics	単位数 (現地単位数)	1
科目概要	アーゴニクスについて、建築だけでなく物や環境など様々な事柄について学びます。最後に良いアーゴニクスについてのエッセイを提出します。		
科目名③	Ecology and landscape Architecture	単位数 (現地単位数)	1
科目概要	教授が関わった事例を紹介しながら、建築や環境をデザインする上で自然環境を考えるということは何かを学びます。最後に授業内エッセイがありました。		
科目名④	Museums in the city-Today and in the past	単位数 (現地単位数)	3
科目概要	採光の取り方や動線、周辺環境や歴史とのつながりなど、たくさんのミュージアムの事例を見てより良いものについて考える授業です。ミュージアムについて何度か軽い紹介プレゼンをし、それらによって持ち寄られた事例を使ってグループ等で話し合い、考えを深めていきます。		
科目名⑤	Design studio: Community buildings	単位数 (現地単位数)	6
科目概要	ヴロツワフの実際の敷地を選び、現状分析、ニーズ分析から始まり、1セメスターかけて建築、周辺環境とのつながりをデザインしていく演習の授業です。中間発表、最終発表があります。		
科目名⑥	Polish language a1	単位数 (現地単位数)	2
科目概要	日常的な単語や会話について学びます。小テスト筆記2回、中間テスト筆記、最終テスト筆記と口述がありました。先生によって授業の強度は異なります。		
科目名⑥	History and culture of Poland	単位数 (現地単位数)	1
科目概要	ポーランドは国を失っていたこともある複雑な歴史を持つ国です。クラスメイトもヨーロッパの方がほとんどなのでそれぞれの視点を感じられる授業です。とても面白いです。		

## 留学先での学習・研究以外の交流活動

- 交友関係、部活、サークル、日常生活などで特筆して後輩に伝えたいことを記載してください。

寮のルームメイトとは特に仲良くなり、パーティや飲みに行ったり、旅行に行ったりと友好関係を広げる上で重要な友人となりました。学生主催のイベント、旅行、パーティがとても頻繁にあるので、積極的に参加するととても様々な人と交流できます。

## 自由記述欄

- 留学で感じたこと等、自由に記載してください。  
(当初の留学計画を達成していたか、新たな発見があったか、どのような苦労があったか、留学前に準備しておけばよかったと振り返って感じることはあるか、後輩へのアドバイス、等々何でも結構です。)

日本人に会うことはありませんでしたが、友好的な方も多く、生活する上では、ほとんど大変さを感じることなく過ごすことができました。英語力が弱くても、伝えたい、コミュニケーションを取りたいという強い気持ちと友好的な態度を持っていれば、多くの人は丁寧に耳を傾けてくれるので会話や友達についてそこまで心配する必要はないと思います。  
どんなに課題等が辛い状況にあっても絶対に終わりは来るのでその時点で自分ができるベストを尽くせば良いと思います。多くの問題は大したことではなく、自分にとって初めてでも世間の誰かしらは経験しているので、ネット環境さえあれば大体のことはなんとかなります。物事に固執しさを持たず取り組むこと、わからないことは教授でも友達でも良いので聞くこと、相談することが大切だと感じました。  
自分はどちらかというと内向的で、なるべく一人で休憩する時間が大切でしたが、実際そこまで問題になりませんでした。共同生活なので、ちょっとした音など普段困ったことは躊躇せず言い、価値観を共有し合うことが大切だとわかりました。ノイズキャンセリングのイヤホンは持って行って本当に良かったです。

## 留学手続き時に苦労した点

- 協定校への出願時に苦労した点や、後輩へのアドバイスがあれば記載ください。(提出すべき書類、準備が大変だった書類など)

選択する授業のシラバスを見ることができず、出国前に科目の名前だけでLearning Agreementを作成し提出しました。また、現地に着いた時に留學生の人数が多くないからか、多くの取りたい科目が開講されず、新しくLearning Agreementを内容を変更して作成し、日本の指導教員にもサインを頼む必要がありました。
- ビザ申請など、渡航準備時に苦労した点や後輩へのアドバイスがあれば記載ください。(提出すべき書類、準備が大変だった書類など)  
(渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)

ビザ申請でクレジットカードの証明書、電子署名がされた書類が必要で少し焦りました。前々から確認しておいた方が良いと感じました。
- その他、準備にあたり、後輩にアドバイスがあれば自由に記載してください。

## 滞在先の宿泊施設などの情報 (渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。)

- 宿泊先のタイプを教えてください。  
(協定校の寮、一般のアパート、ホームステイ等)

寮
- 上記宿泊先はどうやって手配しましたか？(出願時に協定校に依頼することができた、協定校から紹介してもらった、自分で探した、等)

出願時に登録するサイト(JSOS)に寮を利用するか入力できる欄があった。
- 現地空港到着後、どうやって上記宿泊先に向かいましたか？  
交通手段や所要時間を教えてください。

予定: バディとバス1時間 実際: 飛行機に同乗した現地の女性の車45分
- 上記宿泊先から日々協定校へはどうやって通学していましたか？交通手段や所要時間を教えてください。

トラムで15分から30分
- 上記宿泊先の様子を教えてください。広さ、住み心地等。

一部屋に2人分の収納付きデスク、シングルベット、収納、隣の部屋と4人共有で冷蔵庫、シャワートイレ洗面、収納、1フロアに1箇所ガスコンロとオープンを備えたキッチンがあります。リフォームされてから5年程度で綺麗でした。トラムとバスの停留所は徒歩2分、スーパーも徒歩4分程度で便利でした。有線Wifiあり

留学中の費用や奨学金等（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

概算で結構ですので、参考までに記入してください。

初期費用

内訳	金額(円換算概算)	概要
協定校へ支払った費用 (授業料、初期登録費用等あれば)	¥700	学生証発行
往復航空券代(往復)	¥350,000	
海外旅行保険・危機管理費用 (全期間分)	¥74,000	
その他費用(ビザ申請、パスポート取得費等、英語試験受験料等)	¥30,000	布団、シーツ、電気ポット、浄水器等
計	¥454,700	

1ヶ月あたり費用

内訳	月額金額	概要
宿泊費/月	¥20,000	寮
食費/月	¥50,000	
その他/月	¥30,000	
計	¥100,000	

奨学金情報

奨学金名	月額金額	概要
芝浦工業大学海外留学奨学金	¥70,000	5ヶ月
計	¥70,000	

写真共有のお願い（渡航型プログラムのみ。オンライン型は記入不要です。）

留学中の様子が分かる写真を4枚ほど共有ください。またそれぞれの写真に説明分を加えて下さい。  
写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

大学のシンボルとなる建物の写真等をお願いします



説明文

左)建築学部建物 右上)大学メインキャンパス  
右下)セメスター最初の説明会

宿泊先の様子が分かる写真等をお願いします



説明文

左)寮外観 右)部屋内部

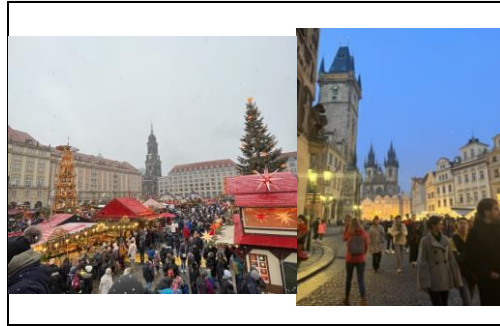
その他、任意の写真



説明文

ヴロツワフは川に囲まれたまちです。旧市街はカラフルで綺麗で、冬のクリスマスマーケットも豪華です。  
街全体に民衆運動から始まった小人の像がたくさんあります。

その他、任意の写真



説明文

左)ドイツ、ドレスデン 右)チェコ、プラハ  
ヴロツワフはポーランドの南西に位置することもあるため  
周辺に旅行しやすいです