

# 交換留学プログラム 帰国アンケート

## 作成者情報

・ 氏名	杉岡 佳穂	
・ 学部・学科	デザイン工学部 デザイン工学科	
・ 性別	女性	
・ 学年（参加開始時）	学部2年生	
・ 後輩からの質問メール可否	<input checked="" type="checkbox"/> 可	<input type="checkbox"/> 否
・ イニシャルでの記載を希望する	<input type="checkbox"/> 希望する	<input checked="" type="checkbox"/> 希望しない

## プログラム基本情報

・ 参加プログラム種別	交換留学（授業履修型）	・ 国名・地域名	ポーランド ヴロツワフ
・ プログラム開始日	2019/9/30	・ プログラム終了日	2020/2/20
・ このプログラムに参加した理由、きっかけ	母国じゃない場所で様々な国籍の学生と刺激があったり一緒に勉強したかったから。長期留学で観光客としてではなくネイティブな暮らしをしてみたかったから。		

## 留学先情報

・ 国名・大学・機関・企業名	ポーランド	ヴロツワフ工科大学
・ 主な履修科目もしくは研究内容	自動車工学、ウェブデザイン(HTML,CSS)、材料工学、ドイツ語	

## 滞在先情報

・ 滞在先の種類	大学の寮	・ 宿泊先配方法	留学先スタッフの仲介
・ 空港⇄留学先機関の交通手段	バスまたはUber		
・ 通学／通勤方法	トラム、バス、徒歩		
・ 滞在先の様子	男女別の2人1部屋です。隣の部屋の学生と4人でバストイレ、冷蔵庫は共有で、キッチンが1フロアの学生と共有です。寮の建物は12階建てで留学生の多いフロアやポーランドの学生の多いフロアに大体は分けられています。		

## 留学についての感想

ポーランドでの生活は毎日とても楽しかったです。授業は少人数制だったのでわからないところがあるとすぐに質問ができ、LectureだけでなくLabやTutorialの授業もあったので理解しやすい環境でした。また休学したので専門外の授業もチャレンジして受けました。寮は台湾、韓国、ブラジルの子たちと一緒に暮らしました。みんなで勉強したりお互いの国のことを話したり料理をしたり、週末は旅行へ行ったりして過ごしても楽しかったです。共同生活で文化も違うので戸惑うことも何度かありましたが、困ったときはちゃんと話して解決するようにしていました。それぞれの文化や習慣を理解できるようになったと思います。一番辛かったのはPM2.5がひどく二回くらい喉を傷めたことです。

### 参加を検討している方へのアドバイス

ポーランドのビザは必要書類が多く準備に手間がかかるので余裕をもって調べておいたほうが良いと思います。書類を大使館に直接提出し、3週間後くらいには発給されるので再度大使館に行く必要があります。ヴロツワフはポーランドの第5の都市で、隣国ドイツのベルリンやチェコのプラハまではバスで3時間くらいで、週末になると友達と遊びに行くことが多かったです。街全体は小さいですが、学生街なので安心して暮らせる街だと思います。寮から学校までは tram やバスで3駅ほどで徒歩では30分くらいの場所にあります。寮はキッチンが共有なので友達も沢山できるし、様々な国の料理を味見させてもらえたりします。私はMechanicsの授業を取りましたが、他学部でウェブデザインの授業や材料の授業が多くあって気になったのでそれも受けてました。どの授業もLecture、Lab、Tutorialの繰り返しで行うので授業は理解しやすいと思います。

### 写真4枚(留学/研修先、滞在先、その他参加プログラムの様子がわかるもの)

写真を4枚を貼り付け、それぞれの写真に説明分を加えて下さい。写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

写真①



説明文

旧市街のクリスマスマーケット

写真②



説明文

旧市街にある旧市庁舎

写真③



説明文

ヴロツワフにいたるところに小人がいる！  
何百体いるか把握できていないらしい

写真④



説明文

寮の部屋の様子

### 必要な事前準備 (生活面・留学面)

・ VISA申請時に必要な書類

残高証明書  証明写真  その他 ( )

・ 入居時に必要だった書類

健康診断証明書  その他 ビザのコピー

・ その他必要な事前準備

ビザ申請書(オンラインで印刷),写真1枚,パスポート,パスポートのコピー,入学許可証原本,日本の在学証明書,往復航空券のコピー,滞在先の証明書類,海外保険の証明書,クレジットカードの利用可能額の証明書,扶養者からの同意書,扶養者の在職証明書

留学中の費用（概算）

<支出>

内訳	金額（日本円）	備考
往復航空券代+ビザ申請料	17万	
保険料	7万	
授業料/学期	¥0	
通学・通勤費用/月	¥2,000	
住居費/月	2万	
食費/月	1～2万	
交際費/月	5千	
その他費用		

<奨学金情報>

奨学金名	金額
芝浦工業大学 海外留学奨学金	7万円/月

※画像含むコンテンツの無断転載を禁じます。