

交換留学プログラム 帰国アンケート

作成者情報

・ 氏名	長倉 朱里	
・ 学部・学科	デザイン工学部 デザイン工学科	
・ 性別	女性	
・ 学年（参加開始時）	学部4年生	
・ 後輩からの質問メール可否	<input type="checkbox"/> 可	<input checked="" type="checkbox"/> 否
・ イニシャルでの記載を希望する	<input type="checkbox"/> 希望する	<input checked="" type="checkbox"/> 希望しない

プログラム基本情報

・ 参加プログラム種別	交換留学（研究室配属型）	・ 国名・地域名	イタリア・ヴェネト州・ヴィチエンツァ
・ プログラム開始日	2020/2/8	・ プログラム終了日	2020/3/7
・ このプログラムに参加した理由、きっかけ			

学生生活最後で、社会人になったら出来ないことをしたかった。仕事で海外に行くにしても、数ヶ月滞在することは稀であり、海外の研究室に通うことは今しか出来ないと思った。欧州先進国を自分の目で見たかった。将来的に英語を使うことになるので、勉強のモチベーションにしたかった。指導教授である清水先生に4年生の夏前に相談した所、快く受け入れてくださり、留学先大学とも海外協定を結べたから。清水研究室の後輩の研究につながりそうだったから。

留学先情報+A2:J20

・ 国名・大学・機関・企業名	イタリア	パドヴァ大学
・ 主な履修科目もしくは研究内容	MATLAB/Simulinkを用いたモータ制御	

滞在先情報

・ 滞在先の種類	一般住居（アパートなど）	・ 宿泊先手配方法	留学先スタッフの仲介
・ 空港⇄留学先機関の交通手段	特急列車(MIL空港→ミラノ中央駅→ヴィチエンツァ駅)		
・ 通学/通勤方法	徒歩		
・ 滞在先の様子	個別でキッチン(独立)、シャワー・洗面所・トイレ、ベッドルームがある部屋で、週に1度大家さんが清掃・シーツやタオルを取り替えてくれる。洗濯機のみ共用だが、家具・食器付きで自炊が自由にでき、部屋が広く非常に過ごしやすい快適な部屋である。		

留学についての感想

一ヶ月が本当に短く感じられました。研究室の人たちはとても勤勉で、なおかつ短期留学生である私に対してとても親切で毎日楽しかったです。休日である週末よりも研究室に通う平日のほうが楽しかったぐらいです。いろんな人との関わりが研究以外の面で大きく勉強になりました。英語力は不十分な状態で行きましたが、伝えようとする気持ちが一番大事でした。ただし、日本で勉強していた英語は、会話では使い物にならず時には失礼な意味合いで伝わってしまったりと大変でした。これを受けて、TOEICのスコアも大事ではありますが、会話のフレーズを増やしたり自分の言いたいことを失礼ではない言い回しの英語で伝えるようになる必要があると強く感じました。これらはこれからの英語学習のモチベーションに繋がりました。

参加を検討している方へのアドバイス

日本で留学のための準備をすればするほど、留学先で満足した日々を送れると思います。どんな目的でも良いので、何か目的を持って参加できると滞在を無駄にしません。私は修学旅行(3泊4日の日本語が通じるグアム)以外で初めての海外で、行く前は行きたくなくなる程非常に不安でしたが、来てしまえば全く物怖じしませんでした。研究室配属型だと、研究室のメンバーと仲良くなりやすく、放課後に飲みに行ったりできるのも良いところだと思います。何よりも、学生生活を送る今しか体験できないことなので、一度だけでも参加することを強くおすすめします。長期であればあるほど、自分の目的を達成しやすいと思うので良いと思います。

写真4枚(留学/研修先、滞在先、その他参加プログラムの様子がわかるもの)

写真を4枚を貼り付け、それぞれの写真に説明分を加えて下さい。写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

写真①



説明文

留学先のパドヴァ大学ヴィチエンツァ校の校門

写真②



説明文

大学内カフェテリアでの昼食、
パルメザンチーズと飲み物とオリーブオイルは好き放題
大体これで8€

写真③



説明文

滞在先のアパート。左のドアがキッチン、右のドア
がシャワー・トイレ・洗面所。リビングにはダブルベッ
ドとソファ、キャビネットなど

写真④



説明文

ヴィチエンツァの中心部、シニョーリ広場にて。毎月第2日
曜日は大規模な市場が開かれる。家具から衣服・アクセ
サリー、CDに至るまで何でも売っている

必要な事前準備 (生活面・留学面)

- ・ VISA申請時に必要な書類
- ・ 入居時に必要だった書類
- ・ その他必要な事前準備

残高証明書 証明写真 その他 ()

健康診断証明書 その他 パスポート

特になし

留学中の費用（概算）

<支出>

内訳	金額（日本円）	備考
往復航空券代+ビザ申請料	¥118,650	エティハド航空(NRT⇔MIL, アブダビ経由)/90日以内なのでビザなし
保険料	¥19,180	AIG損害保険株式会社, 31日以上, プランA
授業料/学期	¥0	研究室滞在型のためなし
通学・通勤費用/月	¥0	徒歩通学のためなし
住居費/月	¥60,000	500€/月, 市税抜き金額
食費/月	¥50,000	昼食は大学内カフェテリア8€/日, 朝食・夕飯は自炊
交際費/月	¥14,400	放課後に飲みに行くと平均20€/日, 週に1-2度
その他費用	¥0	特になし

<奨学金情報>

奨学金名	金額
芝浦工業大学 海外留学奨学金	60,000円/月

※画像含むコンテンツの無断転載を禁じます。