

交換留学プログラム 帰国アンケート

作成者情報

| | | |
|------------------|---------------------------------------|---|
| ・ 氏名 | 草間 和将 | |
| ・ 学部・学科 | 大学院理工学研究科 機械工学専攻 | |
| ・ 性別 | 男性 | |
| ・ 学年（参加開始時） | 修士1年生 | |
| ・ 後輩からの質問メール可否 | <input checked="" type="checkbox"/> 可 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ・ イニシャルでの記載を希望する | <input type="checkbox"/> 希望する | <input checked="" type="checkbox"/> 希望しない |

プログラム基本情報

| | | | |
|-----------------------|--------------|------------|----------|
| ・ 参加プログラム種別 | 交換留学（研究室配属型） | ・ 国名・地域名 | ポーランド |
| ・ プログラム開始日 | 2020/2/24 | ・ プログラム終了日 | 2020/4/1 |
| ・ このプログラムに参加した理由、きっかけ | | | |

大学側から提案があり、それに参加した形。案内から渡航まで2か月ほどの短い準備期間であったが、中々ない好待遇と元から留学をしてみたいと思っていたのもあり、参加した。

留学先情報

| | | |
|------------------|-------|-------------|
| ・ 国名・大学・機関・企業名 | ポーランド | ポーランド科学技術大学 |
| ・ 主な履修科目もしくは研究内容 | | |

熱エネルギーの再利用を目的とした熱磁気エンジンの数値解析を研究室に所属しながら行う予定であった。

滞在先情報

| | | | |
|-----------------|---|-----------|------------|
| ・ 滞在先の種類 | 大学の寮 | ・ 宿泊先手配方法 | 留学先スタッフの仲介 |
| ・ 空港⇄留学先機関の交通手段 | 電車、バス | | |
| ・ 通学／通勤方法 | 徒歩 | | |
| ・ 滞在先の様子 | とてもきれいで過ごしやすい環境。2人一部屋でキッチン共有。風呂、トイレは4人で1つを共有。こちらでも嫌悪感が出るようなものではなくとても清潔な設備であった。ただ受付の人たちは英語が話せないのそこだけは注意。 | | |

留学についての感想

約40日しか滞在しなかったが雰囲気はとても良かった。受け入れ先の先生方も相談に乗って下さりとても研究を行うには良い環境ではないかと思われた。一方諸々の手続き等は自力で行う必要があるためある程度はコミュニケーション能力が必要。しかし、基本的には事務手続きを色々な人が手伝ってくれたので困るようなことはあまりなかった。しかし、日本の公的機関のように手続きがスムーズに行くことはまれなので根気よく連絡し続けること。私の場合は最後まで学生証を受け取ることができなかった。これは学校側の手続きの遅れが原因。学校に行けたのは最初の二週間だけで残りの三週間は寮で籠っていたが最初の二週間はそれなりに充実していた。コロナさえなければかなりいい経験を積むことができたのではないかと考える。

参加を検討している方へのアドバイス

留学を希望しているのであれば迷うことなく行くことをお勧めします。今回のパンデミックで身に染みたことがいつ何が起ころか誰にもわからないということです。またの機会でいやなどと後回しにしていると最終的に機会を逃してしまう可能性があります。実際私もあと半年早く渡航していれば無事にプログラムを遂行できたと思います。行く前は色々考えることもあるかと思いますが行ってしまえばこちらのものです。色々悩むこともあるかと思いますが短い大学生活です。ぜひチャレンジしてみてください。

写真4枚(留学/研修先、滞在先、その他参加プログラムの様子がわかるもの)

写真を4枚を貼り付け、それぞれの写真に説明分を加えて下さい。写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

写真①



説明文

大学寮からの景色。
私の寮は主に博士課程の学生が使うものだったから
しかなり静かであった。

写真②



説明文

クラコフの中央広場。
本来であれば多くの人で賑わっているのだが、
ウイルスの影響で閑散としている。

写真③



説明文

ポーランドのファストフードのザピエカンキ。
この量で270円ほど

写真④



説明文

郵送準備中のPC類。
各国が国境を閉鎖したため帰国。
未だPCは手元に届かず、

必要な事前準備 (生活面・留学面)

- ・ VISA申請時に必要な書類
- ・ 入居時に必要だった書類
- ・ その他必要な事前準備

残高証明書 証明写真 その他 保証人の職業証明書、収入証明書、同意書など

健康診断証明書 その他 パスポート

webでの入寮に関する事前登録

留学中の費用（概算）

<支出>

| 内訳 | 金額（日本円） | 備考 |
|--------------|---------|-------------------------|
| 往復航空券代+ビザ申請料 | 13万円 | ビザの申請にお金はかからなかった |
| 保険料 | 7.5万円 | 渡航期間により変動 |
| 授業料/学期 | 0円 | Erasmus+の場合授業料は免除 |
| 通学・通勤費用/月 | 0円 | バスを使用する際は20分で50円ほど。定期あり |
| 住居費/月 | 13000円 | 最も高い部屋でこの値段 |
| 食費/月 | 2~3万円 | 毎日外食しても3万円あれば事足りる |
| 交際費/月 | 1~2万円 | 物価は日本の1/3程度 |
| その他費用 | 行動範囲による | ヨーロッパ各国へのアクセスが良い |

<奨学金情報>

| 奨学金名 | 金額 |
|-----------------------|--------------------|
| Erasmus+(協定校からの奨学金制度) | 月800ユーロ+渡航費1500ユーロ |
| | |

※画像含むコンテンツの無断転載を禁じます。

交換留学プログラム 帰国アンケート

作成者情報

| | | |
|------------------|--|---------------------------------------|
| ・ 氏名 | Y. K. | |
| ・ 学部・学科 | 工学部 電気工学科 | |
| ・ 性別 | 男性 | |
| ・ 学年（参加開始時） | 学部4年生 | |
| ・ 後輩からの質問メール可否 | <input type="checkbox"/> 可 | <input checked="" type="checkbox"/> 否 |
| ・ イニシャルでの記載を希望する | <input checked="" type="checkbox"/> 希望する | <input type="checkbox"/> 希望しない |

プログラム基本情報

| | | | |
|-----------------------|--------------|------------|----------|
| ・ 参加プログラム種別 | 交換留学（研究室配属型） | ・ 国名・地域名 | ポーランド |
| ・ プログラム開始日 | 2020/2/21 | ・ プログラム終了日 | 2020/4/1 |
| ・ このプログラムに参加した理由、きっかけ | | | |

国際理工学専攻の卒業要件を満たすため

留学先情報

| | | |
|------------------|-------------------------|-------------|
| ・ 国名・大学・機関・企業名 | ポーランド | ポーランド科学技術大学 |
| ・ 主な履修科目もしくは研究内容 | 授業：ポーランド語、英語 研究内容：未定 | |

滞在先情報

| | | | |
|-----------------|---|-----------|------------|
| ・ 滞在先の種類 | 大学の寮 | ・ 宿泊先手配方法 | 留学先スタッフの仲介 |
| ・ 空港⇄留学先機関の交通手段 | 行き：Uber 帰り：タクシー、電車 | | |
| ・ 通学／通勤方法 | 徒歩 | | |
| ・ 滞在先の様子 | 登校可能期間は、授業や留学生交流のためのオリエンテーション。 その後、コロナウイルスの影響で寮にて待機。 | | |

留学についての感想

現地では、留学生一人ずつにスタッフがついてくれて、現地での生活や観光をサポートしてくれました。
また、留学生オフィスのスタッフや教授の皆さんが優しく学校生活をサポートしてくれました。
コロナの影響で2週間ほどしか登校できませんでしたが、また機会があれば留学したいと思います。

参加を検討している方へのアドバイス

滞在中に世界情勢の変化についてニュースなどで逐一確認し、緊急に帰国などをする場合は素早く対応を行った方がよい。
また、そのような場合は大学の教授や国際部、家族と細かく連絡を取る。

写真4枚(留学/研修先、滞在先、その他参加プログラムの様子がわかるもの)

写真を4枚を貼り付け、それぞれの写真に説明分を加えて下さい。写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

写真①



説明文

留学生向けのオリエンテーションの様子

写真②



説明文

大学の近くの観光名所

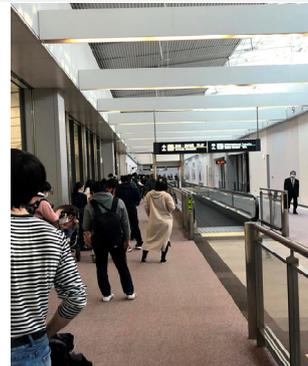
写真③



説明文

寮の近くのコンビニエンスストア

写真④



説明文

帰国後の成田空港検疫所に並ぶ行列

必要な事前準備 (生活面・留学面)

- ・ VISA申請時に必要な書類
- ・ 入居時に必要だった書類
- ・ その他必要な事前準備

残高証明書 証明写真

その他

パスポート、成績照明証、入学許可証、海外保険加入照明証、航空券確認証

健康診断証明書 その他

証明写真

留学中の費用（概算）

<支出>

| 内訳 | 金額（日本円） | 備考 |
|--------------|----------|-------------------------------|
| 往復航空券代+ビザ申請料 | 280,150円 | 本来の往復券180,730円 チャーター機代99,420円 |
| 保険料 | 67,630円 | 保険料57,230円 危機管理料10,400円 |
| 授業料/学期 | 0円 | |
| 通学・通勤費用/月 | 0円 | |
| 住居費/月 | 13,000円 | |
| 食費/月 | 30,000円 | |
| 交際費/月 | 0円 | |
| その他費用 | 0円 | |

<奨学金情報>

| 奨学金名 | 金額 |
|-----------------------|--------------------|
| Erasmus+(協定校からの奨学金制度) | 月800ユーロ+渡航費1500ユーロ |
| | |

※画像含むコンテンツの無断転載を禁じます。