

# 就職活動 やることリスト

就職活動に向けてやるべきことを整理し、余裕を持って本番にのぞめるようにしっかり準備しましょう！

1. 就職活動全般	要/不要	完了 チェック	完了 目標日
1-1. 進路(進学/就職)について家族と相談し、理解してもらう	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1-2. 就職活動に関するスケジュールを把握する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. 自己分析	要/不要	完了 チェック	完了 目標日
2-1. PROGやGPS-Academic(ES書き方ガイダンス)を受検	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2-2. 自己分析(就職活動)ノートを作る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2-3. 自分のやりたい仕事内容について理由とともに説明できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2-4. 自分の強み・弱みをエピソードを交えて説明できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. ビジネスマナーを身につける	要/不要	完了 チェック	完了 目標日
3-1. リクルートスーツ、靴、カバン等を用意する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3-2. E-mail、手紙、電話の正しいマナーを知っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3-3. 身だしなみや言葉遣いについて正しいマナーを知っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3-4. 企業からの連絡を受けられるように携帯電話の留守番電話設定をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. 業界研究	要/不要	完了 チェック	完了 目標日
4-1. 自分の専門性/興味に関連する業界について知っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4-2. 上記の業界にどんな企業があるか、5つ以上知っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. 仕事研究	要/不要	完了 チェック	完了 目標日
5-1. 技術系の職種にどのようなものがあるか、どんな仕事内容か知っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5-2. 希望する仕事で求められる能力・考え方を知っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5-3. 希望する仕事で自分の特徴がどのように活かせるか説明できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. インターンシップ	要/不要	完了 チェック	完了 目標日
6-1. インターンシップ先の探し方を知っている(CAST、就職サイト)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6-2. インターンシップ選考を受ける	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6-3. インターンシップに参加し、就業体験を行う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6-4. 参加したインターンシップについて振り返りをし、学んだことを整理する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. 選考対策	要/不要	完了 チェック	完了 目標日
7-1. SPI等、筆記試験対策	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7-2. エントリーシート・履歴書を書く	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7-3. グループディスカッション対策	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7-4. 面接対策(想定質問の答えを考える)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7-5. エントリーシート添削や模擬面接を通して第三者からのフィードバックを受ける	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. その他	要/不要	完了 チェック	完了 目標日
8-1. ポートフォリオを作成する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8-2. 所属学科の推薦応募のルールについて把握する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8-3. 自分の研究内容について、専門外の人にもわかりやすく説明できる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	