

リクナビ2024

芝浦工業大学の皆さんへ

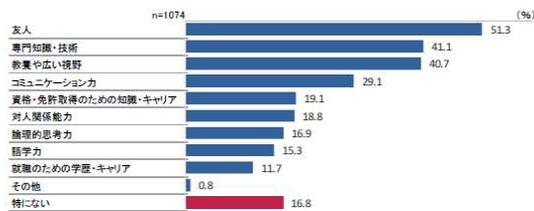
コロナ禍の就活でモチベーションが上がらない そんな不安を解消する講座

株式会社リクルート 熊谷 信裕

参考データ：24年卒1年生時の調査結果より

大学入学時から得たものや身に付いたものが 「特にない」と回答した学生が16.8%

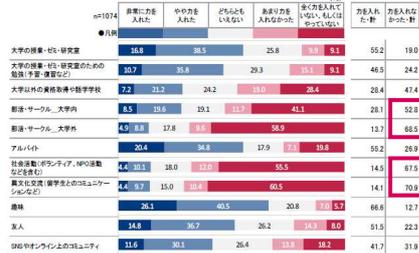
■大学入学時から今までの大学生活で得たものや身に付いたと思うものについて
(全体/複数回答)



参考データ：24年卒1年生時の調査結果より

部活・サークル・社会活動・異文化交流に 力を入れることができていない

■大学入学以降、活動やコミュニケーションの力の入れ具合について (全体/各単一回答)



*力を入れた：①～⑤(通常)に力を入れた * ④(やや)力を入れた
*力を入れない：⑥～⑧(あまり)力を入れない * ⑧(全く)力を入れていない、もしくはやっていない

出典：就職みらい研究所「2020年入学 大学1年生対象調査(2020年入学 大学1年生の学生生活等について)」
https://shushokumirai.recruit.co.jp/study_report_article/research20210507002

参考：意味付けして行動するとどういふことか

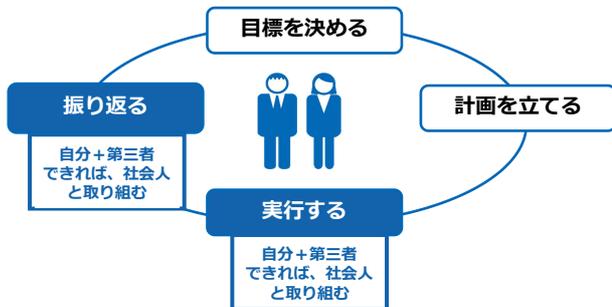
自分なりに意味を見出して行動すること

社会人	<例> 起こりうること やりたくないけどやらなくてはいけないことがある	<例> 意味付けして行動 「やるなら効率化を図ろう、周りが仕事をしやすい仕組みを取り入れよう」など工夫する
	<例> 今起こっていること 専門性を高める為に留学を予定していたが、その機会が突然消えてしまった	<例> 意味付けして行動 状況を受け止め、できないことではなく、日本に居ながらできることは何か考え行動する

出典：就職ジャーナル「【コロナで留学に行けなくなった...】カクチカでは何をアピールしたらいい? これからできることは?」
<https://journal.rikunabi.com/p/advice/39536.html>

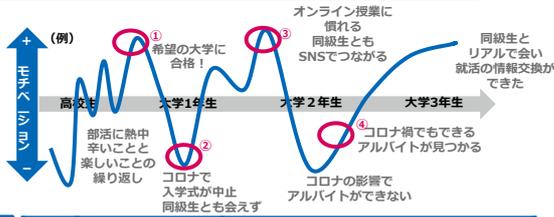
このサイクルを繰り返そう

ポイント①このサイクルを何度も繰り返す ポイント②実行と振り返りはできれば社会人と行う



出典：就職ジャーナル「就活ぶっちゃけ相談」参考
<https://journal.rikunabi.com/p/advice/26240.html>

コロナ禍で 就活準備に取り組んだ 先輩の取り組みから、 このサイクルを学ぼう



自己分析	何が起ったのか	その時どう思ったのか？それはなぜ？
高校時代の部活を通じて、勝ち負けを繰り返したり、自分の力では何ともならないこともあったことから、 自分の感情をコントロールして、周囲の人と協力し合ったり、自分から働きかけることが得意	① 希望の大学に合格	部活のようにうまくいかないことがあっても、周りの友達と励まし合いながら勉強を続け、第一志望の大学に合格することができた
	② 大学の入学式がコロナ禍で中止	大学にも登校できず、友達にも会えず、とにかく残念。これからの大学生活にも不安。ほかの人も同じ状況なので、 しょうがないと開き直った
	③ オンライン授業にも慣れ、友達もできた	オンライン授業でブレイクアールームで話した友達に 自分から話しかけ 、SNSでのやり取りが始まった。積極的に取り組んでよかった
	④ コロナ禍の影響でできなかったアルバイトを始める	アルバイトができず生活が苦しく、心が折れそうになったが、友達がアルバイトを紹介してくれた。諦めずに 「アルバイトない？」と発信 してよかった

就活準備を少し始めた後の心境

自分がやってみたいと思う仕事があるかわからない
どうやって探さかもわからない

目標を決める	自分に合いそうな仕事を見つけるために インターンシップに参加
計画を立てる	①インターンシップガイダンスに参加 ②友達と一緒に探す ③最低3社のインターンシップに応募
実行する	自己分析を ゼミの先生に見ていただき 、「チームワーク」「臨機応変な対応」というキーワードに決め探した短時間で企業の事が理解できるインターンシップを中心に応募
振り返る	世の中には、 自分が全く知らないことをやっている会社・仕事が多く、あることを知った 。そのため、仕事・会社を色々研究したいと思った

就活準備を始めた時の心境

自分に合いそうな仕事を見つけるために**さらに行動しよう**

目標を決める	最低3社のインターンシップに参加し、比較検討 する
計画を立てる	①インターンシップに参加 ②参加したインターンシップを比較 ③自分に合いそうな「働き方」のイメージをつける
実行する	色々比較するためWEB・対面という実施形態や業界にこだわらず「 試食ができる飲食業 」「 先輩社会人と同行できるハウスメーカー 」「 新規開発を考えるIT企業 」のインターンシップに参加
振り返る	インターンシップに参加し、 具体的な仕事や会社の雰囲気 を感じ、「 直接購入した人の反応を見ることのできる仕事 」「 自分でいろいろと決めることができる 」働き方をしてみたいと思いその観点で説明会やインターンシップを探そうと思った

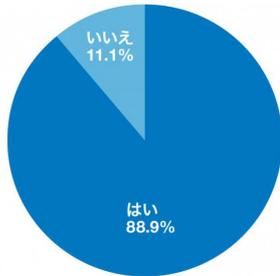
就活準備に取り組む前の心境

アルバイトを始めてはいるが、**入学してから、力を入れて取り組んだことが見つからないのでどうしたらいいか不安**

目標を決める	やりたい事が今のところなく、自分に合っている仕事・会社が見つからない →自己分析として 「モチベーショングラフ」 を作る
計画を立てる	①3日以内に「モチベーショングラフ」を作る ②7日以内に友達に見てもらう ③10日以内にアルバイト先の店長に見てもらう
実行する	「モチベーショングラフ」作り 友達・ アルバイト先の店長に見せる 「モチベーショングラフ」をもとに「 価値観・持ち味・強み 」を話す
振り返る	「自分が思っている自分」と「他人から見えている自分」が違うという事がわかった また、 アルバイト先の店長がどんな思いで仕事をしているか を聞くことができ、もっと、他の社会人の話が聞きたいと思った

88.9%がインターンシップは意味があると回答

■インターンシップに参加する意味はある？ (n=768、単一回答)



出典：リクナビ就活準備ガイド
『インターンシップに参加する意味・目的とは？必要性はある？【先輩たちにアンケート】』より
(<https://job.rikunabi.com/contents/interhip/8973/>)

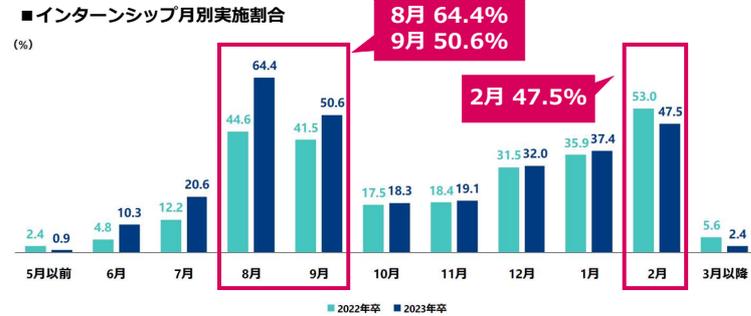
**自己理解や企業理解が深まっていることが分かる
就活に対してモチベーションが上がったという意見も**

- 社会人の雰囲気を知ったり、インターンシップを通じて**知らない分野や業界を知ることで、自分の幅を狭めずに済む**（インターネット業界内定）
- 働くことや自分が**働く姿をイメージしやすくなる**（公務員内定）
- 自分の仕事に対する**イメージと実際の仕事のずれを回避**することができる（医療業界内定）
- 参加することで**業界や企業に対する知識が増えるし、社員の方から就活のアドバイスをもらう**こともできた。また、一緒に参加した就活生と仲良くなって、**就活を頑張るモチベーション**になった（旅行業界内定）
- **人事の人がどういったところを見るかがわかった**（教育業界内定）

出典：リクナビ就活準備ガイド
『インターンシップに参加する意味・目的とは？必要性はある？【先輩たちにアンケート】』より
(<https://job.rikunabi.com/contents/interhip/8973/>)

参考：インターンシップの開催時期

インターンシップの開催時期は夏季と2月が多い



※出典：就職みらい研究所『採用活動中間調査 就職活動状況調査 データ集 2022年卒』
https://shushokumirai.recruit.co.jp/wp-content/uploads/2021/07/seminerdata_20210708_01.pdf

特別コンテンツ：動画について

インターンシップ・1day仕事体験に関する不安・疑問をクリアにしよう

- 先輩達は初めの一步をどう踏み出したのか？ そのきっかけは何だったのか？
- どんなインターンシップ・1day仕事体験に参加したのか？
- 参加後の感想は？
- 進路決定にどう影響したのか？



先輩達のインタビューを振り返ろう

先輩Aさん



- 所属：工学部 建築学科
- 就職先：技術営業職

【インターンシップ・1day仕事体験の振り返り】

- 参加したきっかけ：「単位が取れる」という軽い気持ちで参加
- 参加前：インターンシップはどこからどうやって応募すればいいのかわからない状態
- 参加後：設計・施工管理職を志望していたが、イメージとのギャップに気づいたお客様と近い位置で仕事がしたいという自分の軸に気づき、技術営業職を志望
- インターンシップとは：自分が本当に携わりたい仕事を探す場



先輩達のインタビューを振り返ろう

先輩Cさん



- 所属：栄養学部
- 就職先：IT業界

【インターンシップ・1day仕事体験の振り返り】

- 参加したきっかけ：友人からの誘い
- 参加前：インターンシップってどんなものかわからない
- 参加後：企業選びをしなればという意識が高まり、サイト等を読んでも分からない場合はインターンシップへ行くようになった「人の役に立つ」という自分の軸に気付き、専攻にとらわれずに幅広く企業を見た
- インターンシップで得たもの：想定していなかった選択肢と出会う事が出来た



先輩達のインタビューより



- きっかけは人それぞれ
- イメージと実際のギャップに気づいた
- 自分が大切にしたい軸が見えた
- 周囲の学生から刺激を受けた
- 成長の機会になった
- 分からないからこそ参加した
- 新たな選択肢と出会うことができた

インターンシップ・1day仕事体験の探し方

大学経由で応募する

一般公募で応募する

キャリアセンターに届いている情報を確認してみよう！

・就職情報サイト

・企業のホームページ

企業HP
官公庁HPなど

リクナビアプリをダウンロード



AppStore・GooglePlayで「リクナビ2024」と検索



ダウンロードできたらTOP画面から会員登録へ進む

アプリを起動し、ホームボタンから会員登録画面へ



「会員登録」をタップ

本日は、自分の学校名を入力して検索してみよう



フリーワードを利用して検索

- 企業名
- 職種・業種名
(例) 営業、食品、施工管理、SE
- その他、おすすめキーワード
 - ・業界トップクラスの企業を探したい (例) シェア、表彰、特許
 - ・採用実績のある企業を探したい 芝浦工業大学 (自分の大学名)

*検索結果に表示される企業すべてが該当するわけではありません。内容をよく確認したうえで応募してください

リクナビ仕事万博2024

リクナビ **仕事万博** 2024

事前予約制	事前予約制
6/12(日) 12:00 - 17:00	6/19(日) 10:00 - 17:00
パシフィコ横浜 (展示ホールB)	東京ビッグサイト (東4~6ホール)

事前予約限定特典

来場交通費応援キャンペーン

電子マネーギフト2,000円分を全員にプレゼント!

対象: 事前予約画面でキャンペーンコード「2024」を入力し予約
予約した日程のイベント会場内で「来場登録」した方

*詳細はリクナビ2024イベントページをご確認ください

リクナビ 就活準備WEBライブ

オンラインで手軽に合同企業説明会

リクナビ **就活準備WEBライブ**

全国向け	実施予定コンテンツ
6/1(水)▶7(火) 6/26(日) 7/2(土) 平日 17:00▶20:00 土日 11:00▶20:00	企業セミナー 各企業の担当者が説明! ■ 具体的な仕事内容・事例 ■ 社風・職場の雰囲気

事前予約限定特典

I. 当日のタイムテーブルを全員に先行してプレゼント!

【参加しただけ何度でも応募可能】就活準備応援キャンペーン!

II. Amazonギフト券1,000円分を抽選で合計8万名様にプレゼント!

・事前予約画面でキャンペーンコード「2024」を入力し予約
・予約した日程のイベント当日1社以上に「出席登録」した方

*詳細はリクナビ2024イベントページをご確認ください

「機電系」を見てみたい方

まずはこの日程を予約してみよう!

大学おすすめ企業

リコー・富士通ゼネラル・凸版印刷	6/1
富士フィルム・村田製作所	6/2
コニカミノルタ・NTN	6/3
ヤマハ発動機・いすゞ自動車・デンソーテクノ	6/4
豊田自動織機・三菱電機・NTTコムウェア	6/5
ダイキン工業・ウシオ電機・富士通エンジニアリングテクノロジー	6/6
日本電産・萩原電気ホールディングス・加藤製作所	6/7
スズキ・リコー・NTTコムウェア	6/26

ここにあるのは一部です。他にもオススメ企業はたくさん。色々な企業を見てみよう

*詳細はリクナビ2024イベントページをご確認ください

「食品・化学関連企業」を見てみたい方

まずはこの日程を予約してみよう！

大学おすすめ企業

ネスレ日本・伊藤ハム米久ホールディングスグループ	6/1
日本ハム・長谷川香料・ユニ・チャーム	6/2
キッコーマン・全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）	6/3
ロッテ・明星食品・カネカ・イオン・小林製薬	6/4
フジパングループ・UCC上島珈琲・日本触媒	6/5
Mizkan J plus Holdings・日本水産・オオゼキ	6/7
味の素AGF・日清食品・マルハニチロ・ミヨシ油脂	6/26

ここにあるのは一部です。他にもオススメ企業はたくさん。色々な企業を見てみよう

*詳細はリクナビ2024イベントページをご確認ください

「IT・ソフトウェア・情報処理」を見てみたい方

まずはこの日程を予約してみよう！

大学おすすめ企業

大塚商会・Sky・楽天・トヨタシステムズ・富士通	6/1
TIS・コムチュア・スミセイ情報システム・DTS WEST	6/2
日立システムズ・ジャンテック・ブレインゲート	6/3
マーベラス・アズテックス・ゼンリン・NTTコムウェア	6/4
プラチナゲームズ・NTTデータアイ・SCSK	6/5
エヌアイデー・NECネットワークス・富士通エンジニアリングテクノロジー	6/6
伊藤忠テクノソリューションズ・ジャパンシステム・プリチストンソフトウェア	6/26

ここにあるのは一部です。他にもオススメ企業はたくさん。色々な企業を見てみよう

*詳細はリクナビ2024イベントページをご確認ください

「建築・インフラ」を見てみたい方

まずはこの日程を予約してみよう！

大学おすすめ企業

東急リハビリ・一条工務店・大和ハウス工業	6/1
西日本鉄道・積水ハウス・旭化成ホームズ【HEBEL HAUS】	6/2
ミサワホーム・中部国際空港・三井デザインテック	6/3
住友林業ホームテック・新明和工業	6/4
野村不動産・西部ガス・大和ハウス工業	6/5
三井不動産リアルティ・NTT都市開発・辻寅建設	6/6
オープンハウス・富国建設・一条工務店	6/7
西武建設・日本貨物鉄道	6/26

ここにあるのは一部です。他にもオススメ企業はたくさん。色々な企業を見てみよう

*詳細はリクナビ2024イベントページをご確認ください

リクナビ就職準備WEBライブ 予約方法

- ・キャンペーンコード入力欄に「2024」と入力
- ・アンケートでは「1:学校内での案内」を選択



リクナビ 2023 © Recruit Co., Ltd.

*画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります
*STEP3で「詳細を見る」をタップした場合は、詳細画面内の「予約へ進む」から予約をお願いします

【リクナビ就職準備講座のお知らせ】Zoom配信セミナー

理系学生向け

書き方のポイントが分かる
自己PR作成講座

要予約・参加無料
各回定員500名

実施形式：Zoom配信
開催時間：18:00～19:30

4/26 (火)・5/12 (木)・6/10 (金)

全日程同じ内容です。ご都合の良い回にご参加ください

こんな方にオススメ

- ☑ エントリーシートを書いたことがなく、どこから準備を始めたら良いかわからない方
- ☑ 自己PRの書き方のポイントを知りたい方
- ☑ 身近なエピソードを自己PRに書きたい方

内容

解説：自己PRの書き方の基本
具体例：身近な経験を自己PRに書く方法
実践：ワーク形式で自己PRを実際に作成

参加にあたってのお願い

- ◆ 視聴数に限りがあるため、必ず事前予約をお願いします
予約後に「予約完了・視聴URL」が送付されます
- ◆ ご予約にはリクナビ2024のID（リクナビにログインする際に使うID）が必要です。正しくご入力ください。

お問い合わせ先：リクナビ就職準備講座事務局 daigakubu_event@s2.r.recruit.co.jp
視聴URLにアクセスできないなど問題がございましたら 上記お問い合わせ先までご連絡ください

予約はコチラから



*内容は変更の可能性があります

リクナビ 2024 © Recruit Co., Ltd.