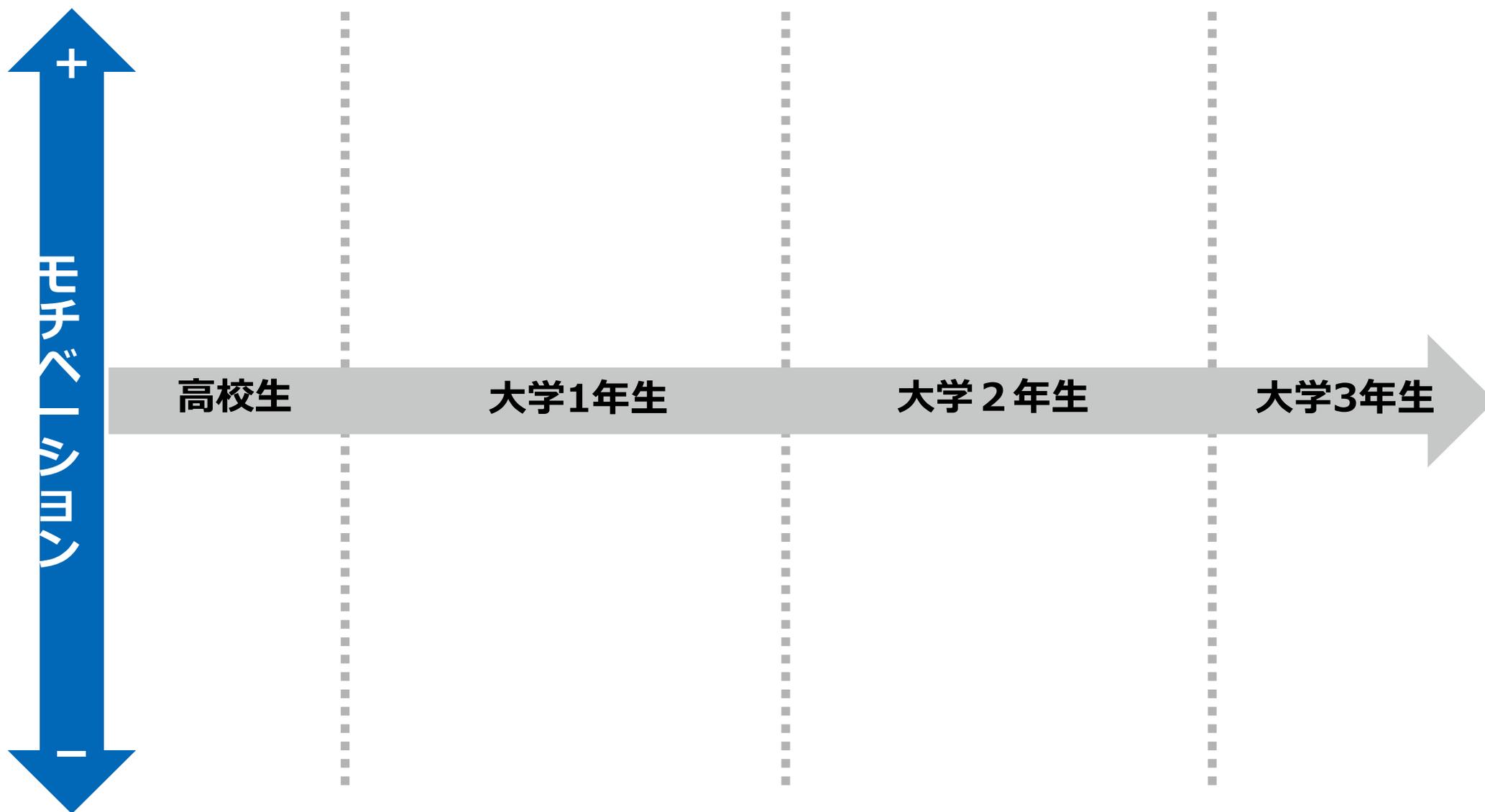
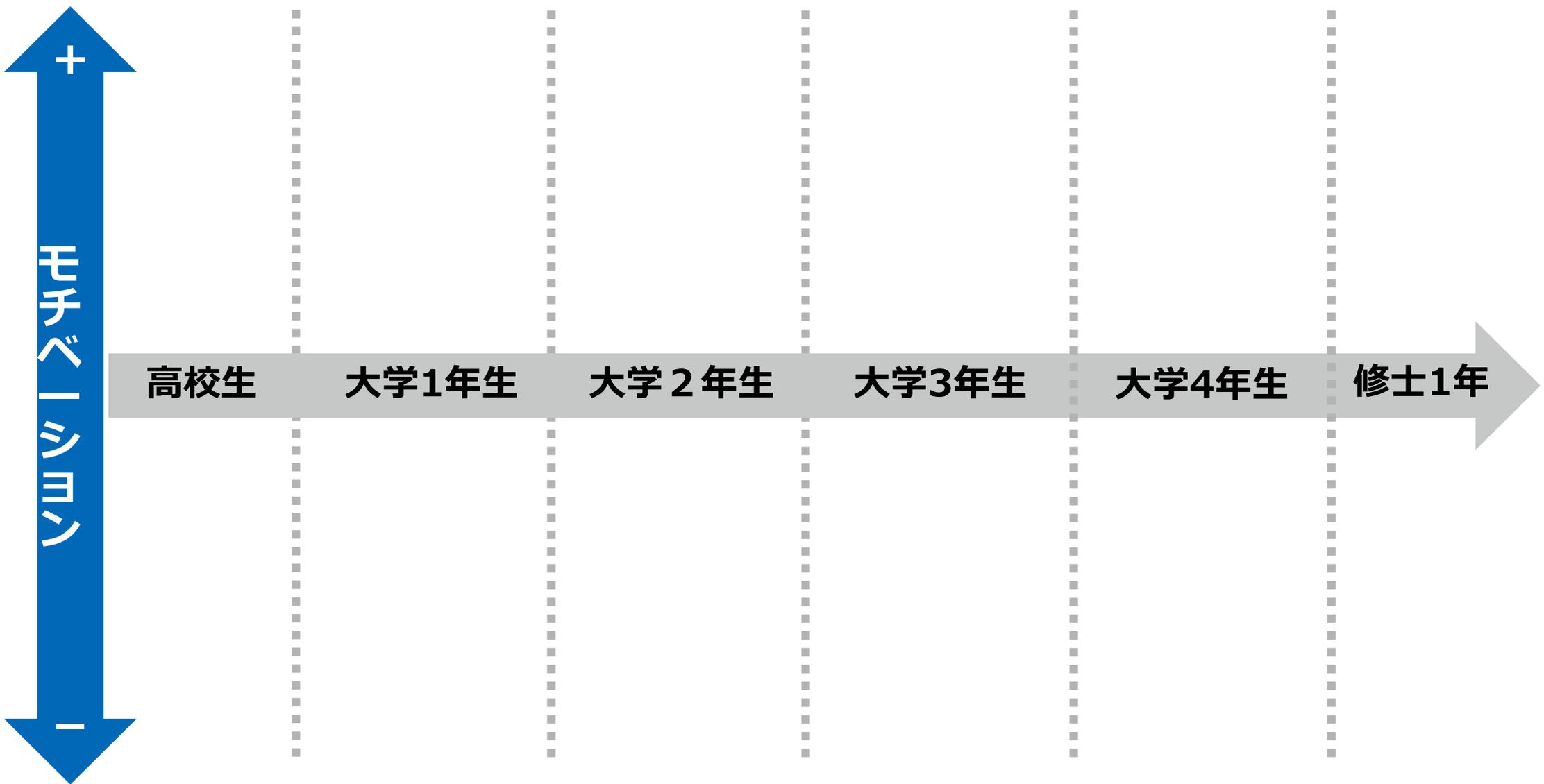


ワーク①：モチベーショングラフを作成しよう



ワーク①：モチベーショングラフを作成しよう



ワーク②：取り組むテーマを決めて、自分の計画を立てよう

テーマ

目標

目標設定の
理由

取り組むこと



<ワーク①>

動画視聴前にインターンシップに対する不安や知りたいことを書こう



<ワーク②>

動画を視聴しながら、印象に残ったことをメモしておこう



<ワーク③>

動画を視聴して気づいたことや視聴前後での気持ちの変化を書いてみよう



<ワーク④>

先輩のどんな体験・言葉が印象に残っていますか？それはなぜですか？

共感した点

その理由



<ワーク⑤>

自分のネクストアクションを考えよう

当てはまるものに○を付け（複数選択可）具体的な内容を書いてみよう

ネクスト
アクション

※IS=インターンシップ

ISを探す / ISに応募する / 選考対策 / ISに参加できない為別のことをやる / その他

具体的な
行動