

キャリアス就活

[career+]

キャリアス就活ノート

インターンシップ編

キャリアス
就活
2024

キャリアス就活2024

[career+]

公式アプリ

2022年春 公開

インターンシップ探しがラクラク!
就活準備のマストアプリ!

今すぐ
登録!!



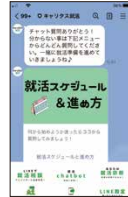
キャリアス就活公式LINE

インターンシップや就活準備に
役立つ情報を配信中!

今すぐ
友だち追加



- 24時間対応! 就活相談chatbot
- 就活アドバイザーによるLINE相談会も
順次開催予定!



キャリアス就活2024

[career+]

お問い合わせ
株式会社ディスコ キャリタス就活事務局
support2024@career-tasu.jp

<https://job.career-tasu.jp/2024/>

次回は
秋発行予定

キャリアス就活ノート
(就活本番編)
お楽しみに!

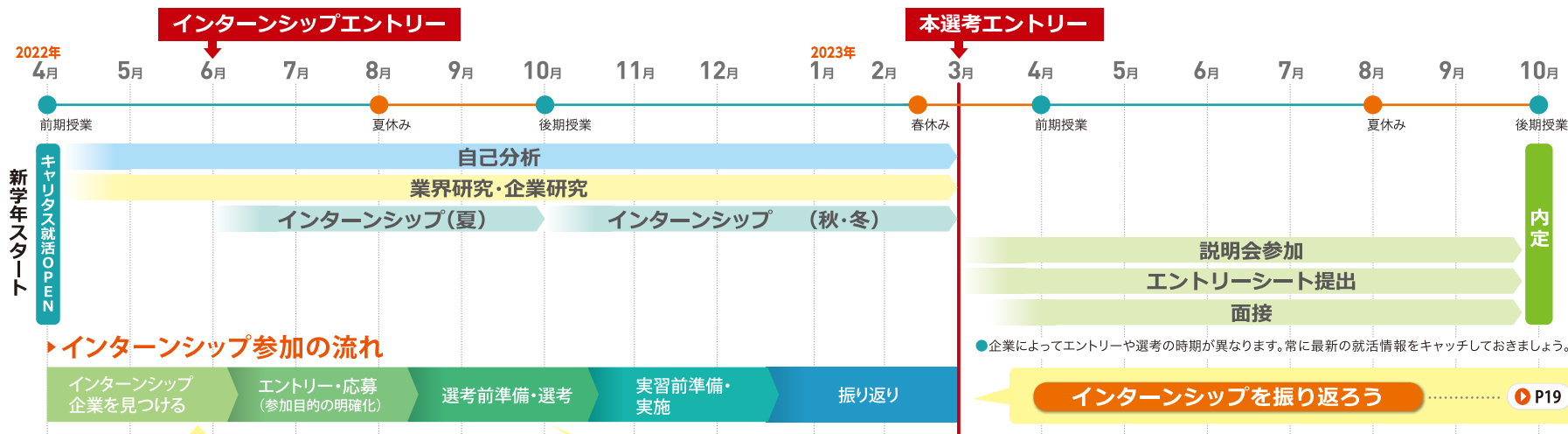
+ 学校

+ 名前



インターンシップ探しは キャリアタス就活で!

優良企業のインターンシップから自分に合うプログラムを見つけよう!



インターンシップに参加しよう

- インターンシップとは P04
- 仕事選びの自分軸 P06
- 業界・企業研究 P08

インターンシップを見つけよう

- イベントで見つける P09
- キャリタス就活2024で見つける P10

インターンシップの選考準備をしよう

インターンシップに参加するために選考を実施する企業もあります。本選考と流れは変わりませんので本番に備えて準備しておきましょう。

- 自己分析 P12
- ES(エントリーシート)対策 P14
- 面接対策 P15
- 動画・Web選考対策 P16
- Webテスト・筆記試験対策 P17
- 就活マナー(電話・メールなど) P18



インターンシップとは

インターンシップとは学生のうちに
企業で実際に「働く」を体験できる「就業体験」のことです。
インターンシップに参加することで、

「自分の働くイメージが描きやすくなる」

「業界・企業について理解できる」

「自分自身の成長につながる」といったメリットがあります。



単位認定型 学校の授業科目として設置

学校推薦型 学校を通じて応募

自由応募型 キャリタス就活や企業HPから直接応募

インターンシップ等の主な種類

「いろんな企業・仕事を知りたい！」
「業界の視野を広げたい！」という方は

「企業や仕事の理解を深めたい！」
「この経験で新たな力を身につけたい！」という方は

	1Day仕事研究 〈期間が1日で仕事研究ができるもの〉	インターンシップ 〈期間が複数日で、就業体験ができるもの〉	
形式	講義・見学タイプ	プロジェクトタイプ	実践タイプ
期間	短期(半日~1日)	長期(1ヵ月~)	
概要	1日以内で実施されることが多く、社内(工場)見学で事業内容や職場の雰囲気をつかめる。	学生でチームを組み、その企業の事業にかかわる課題に取り組み、その成果を発表する。	各部署に配属され、社員のひとりとして業務を任せられる。長期の場合が多く、実践的なスキルが身につく。
メリット	短期間で企業のイメージをつかめる。多くの企業をまわることができる。参加のハードルが低め。	社員からフィードバックを受けられる。就活本番の練習・対策ができる。就活のことを話せる友達をつくりやすい。	実際の働き方がわかる。外からは分からない社風を感じられる。実務経験に基づいた発言が他の企業の選考にも使える。
デメリット	業務内容まで知ることが難しい。参加学生が多いため社員と交流できる機会が少ないケースも。	実際の業務内容とは異なることが多い。ある程度の時間を拘束される。	選考を課す場合が多く、責任感も求められるため参加のハードルが高い。長期の場合が多く、時間を拘束される。

キャリタス就活では期間が1日以下のものを「1Day仕事研究」としてインターンシップと区別しています。

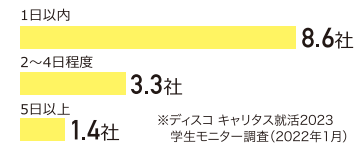
インターンシップに関するデータ

学生データ インターンシップ等平均参加社数

昨年の先輩は

平均 **約10.7社**参加！

昨年の先輩のように、さまざまな働き方を体験してみよう！

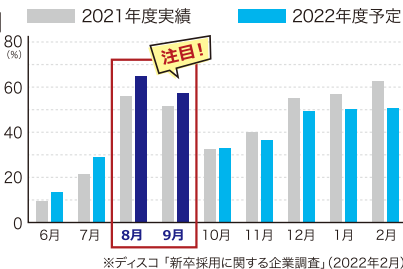


企業データ インターンシップ等実施時期

夏インターンシップは
8月~9月がピーク!

参加の約2ヵ月前からインターンシップを
探し始めるのがおすすめ。

夏の実施企業は増加見込み！



企業データ 採用時にインターンシップ参加学生を優遇している企業

インターンシップに参加すると今後の就活に

有利ってホント？

企業はインターンシップを通じて
学生と接する機会があることで、
参加学生に何らかの形で優遇することも。

具体的な優遇策 (複数回答)

早い時期に選考する **69.3%**
参加学生限定セミナーを開催する **37.3%**
選考ステップを少なくする **32.7%**

71.1%



ディスコ「新卒採用に関する企業調査」(2021年7月)

インターンシップに参加した学生の声

選考を経た優秀な学生と接することで、自身の長所短所を見つめ直す機会になった。
業界・企業研究にもなった。【文系】

HPを見るだけでは何をしているのかよく理解できない部署でも、
インターンに参加して理解できた。【文系】

社員の方のぶっちゃけトークを聞いて、仕事のやりがいや大変さを学んだ。【理系】

インターンシップに参加しよう

仕事選びの自分軸

企業(仕事)選びの「自分軸」を整理しよう

自分に合う企業を見つけるには、企業(仕事)選びの「自分軸」が大事です。何となく選ぶのではなく、今の自分のこだわり、やってみたいこと、できることを整理し、誰かに聞かれたときにも明確に説明できるように言語化してみましょう。就活をしていく中で、変化していくこともあります。

書き込んでみよう！

自己分析

自分のこだわりや大切にしていることは？
(価値観)

ex.新しいコトに携わる、海外に行く、地元で仕事、休日重視(完全週休2日)

業界・企業研究

自分が気になる業界、気になる企業は？
(興味)

ex.モノを作る業界、サービスを提供する業界、人の心を豊かにする業界

経験から身についた
自分の特徴や強みは？
(能力)

ex.常に相手の立場に立って考えられる

自分の判断基準から大切にしていること(価値観)を知ろう



あらゆる価値観から自分に該当するものを選ぶテストです。
①あなたにとって重要だと思うものを直観で選び、A欄にチェック
②A欄で選択した項目から「人生にとって不可欠」と思うものを5個程度に絞ってB欄にチェック

直感!		5個程度に絞る!			
A	B	A	B	A	B
1	<input type="checkbox"/>	自分の周囲と束縛のない関係でいる	21	<input type="checkbox"/>	精神的に成長する
2	<input type="checkbox"/>	お金を儲けることより儲け方を大事にする	22	<input type="checkbox"/>	思いやりや愛情を表現する
3	<input type="checkbox"/>	世界中を旅行する	23	<input type="checkbox"/>	すべての人々を尊敬する
4	<input type="checkbox"/>	何かにチャレンジする	24	<input type="checkbox"/>	身体を使う
5	<input type="checkbox"/>	経済的に安定している	25	<input type="checkbox"/>	学び、知識を得る
6	<input type="checkbox"/>	贅沢な暮らしをする	26	<input type="checkbox"/>	精神的なものを大事にする
7	<input type="checkbox"/>	仲の良い家族でいる	27	<input type="checkbox"/>	自分の得意分野をつくる
8	<input type="checkbox"/>	仕事を失う心配がない	28	<input type="checkbox"/>	権力者になる
9	<input type="checkbox"/>	創造力を活かした仕事をする	29	<input type="checkbox"/>	名声を得る
10	<input type="checkbox"/>	親しい友人を持つ	30	<input type="checkbox"/>	クラブ活動に参加する
11	<input type="checkbox"/>	新しい物事を生み出したい	31	<input type="checkbox"/>	ボランティア活動をする
12	<input type="checkbox"/>	人々を元気づける	32	<input type="checkbox"/>	自由で独立している
13	<input type="checkbox"/>	自分の知性を使う	33	<input type="checkbox"/>	いつも正直で誠実である
14	<input type="checkbox"/>	使命感を持って仕事をする	34	<input type="checkbox"/>	本当の愛を育てる
15	<input type="checkbox"/>	安全に生きる	35	<input type="checkbox"/>	人々の先頭に立つ
16	<input type="checkbox"/>	前向きな生き方をする	36	<input type="checkbox"/>	遊び心を持つ
17	<input type="checkbox"/>	危険を恐れずに挑戦する	37	<input type="checkbox"/>	健康を大事にし、長生きする
18	<input type="checkbox"/>	教養を高める	38	<input type="checkbox"/>	グループやチームで仕事をする
19	<input type="checkbox"/>	情緒や感受性を豊かにする	39	<input type="checkbox"/>	田舎でのんびり暮らす
20	<input type="checkbox"/>	自分独自の道を行く	40	<input type="checkbox"/>	都会で活動的に暮らす

経験から身についた自分の特徴を知ろう

「キャリアタス自分研究&適職診断」では、11種類の中から自分が優先する「価値観」と、9種類の中から自分が発揮できる「能力(強み)」を診断できます。また、診断結果は自分の特徴と照らし合わせながら「合っている、いない」だけでなく、なぜ合っているのか、その理由を考えることがポイントです。

自己分析

キャリアタス自分研究&適職診断



診断結果で自分に合う職種からインターンシップが探せる!

ランク	職種	所属・インターン
1	塾(マセキマテリアル)	インターンシップ
2	スーパーバイザー	インターンシップ
3	講師・講師・インストラクター・実習士	インターンシップ
4	バイヤー	インターンシップ
5	人事・教育・研修	インターンシップ
6	システムアナリスト・コンサルタント	インターンシップ
7	編集・制作	インターンシップ
8	コンサルタント	インターンシップ

※画面はイメージです。

業界・企業研究

まずは知っている業界の「数」を増やそう

業界研究の第一歩は、「世の中にどのような業界があるか?」を知ることです。まずは、皆さんの身近にあるような商品・サービスや、関心を持っているモノ・コトから派生させて、知っている業界の数を増やしていきましょう。

例えば「ボトルコーヒーの製造から消費者の手元に届くまでの流れ」に関わっている業界を考えてみましょう。自分が関わるとしたら、どんな役割を担っている業界で働いてみたいですか?



イベントで見つける

キャリアタス就活フォーラム

インターンシップ & 仕事研究

「イベント」って何?

「業界研究・インターンシップイベント」では、オンラインやリアル(対面)で実際に働く人から企業の事業内容やインターンシップについて直接聞くことができます。

参加方法
申し込みは
Webで!



4月～6月のイベント日程

オンラインイベント			参加無料 / 学年不問 / 服装自由 / カメラ、マイクともにOFFでOK				
開催日程	エリア	対象/業界特集	開催日程	エリア	対象/業界特集		
4/24(日)	全国	理系学生対象	5/22(日)	関西	機械、電気・電子、情報系学生対象		
5/13(金)	全国	金融業界	5/28(土)	関西	業界研究		
5/21(土)	東北		6/1(水)	北海道	6/19(日)	全国	業界研究
5/22(日)	東北		6/2(木)	北海道	6/19(日)	中国四国	
5/21(土)	関東	理系学生対象	6/3(金)	北海道	6/25(土)	東北	
5/21(土)	関東	理系学生対象	6/11(土)	関東	6/25(土)	全国	土木・建築系学生対象
5/21(土)	東海	業界研究	6/12(日)	東北	6/26(日)	全国	理系学生対象
5/22(日)	東海	業界研究	6/12(日)	全国	6/26(日)	関西	
							情報系学生対象

リアルイベント			参加無料 / 学年不問 / 入退場自由 / 服装自由		
開催地	日程	会場/対象/特集	開催地	日程	会場/対象/特集
札幌	5/14(土)	札幌パークホテル (予定)	名古屋	5/29(日)	ウイングあいち
仙台	5/29(日)	ゼビオアリーナ仙台	大阪	6/4(土)	グランフロント大阪 コングレコンベンションセンター
仙台	6/19(日)	仙台国際センター 展示棟	大阪	6/19(日)	梅田クリスタルホール 土木・建築系学生対象
さいたま	6/25(土)	大宮ソニックスシティビル4階 市民ホール	岡山	6/25(土)	社の街グレース オフィススクエア3階
東京	5/28(土)	東京ビッグサイト 東展示棟 土木・建築系学生対象イベント併催	広島	5/29(日)	NTTクレドホール
横浜	6/4(土)	横浜ランドマークホール	福岡	5/28(土)	福岡ファッションビル
名古屋	5/12(木)	ウイングあいち 理系・土木・建築系学生対象			

業界MAP

世の中にある主要業界・企業がひと目でわかる!

33業界、約1000社を分類した業界勢力地図。業界の解説、売上高、合併など業界全体の情報を網羅しています。自分はこの業界で何にチャレンジしてみたいか考えてみよう。



※画面はイメージです。

日経注目ニュース&リサーチ

“今”社会で何が起きているのか「日経の注目ニュース&リサーチ」でキャッチ



日経の注目ニュース
業界別ニュース

「日本経済新聞」のニュースが無料で読めるのは、キャリアタス就活だけ!



※画面はイメージです。

インターンシップを見つけよう

※キャリア就活では、期間が1日以下のものを「1Day 仕事研究」としてインターンシップとは区別して扱っています。

キャリア就活2024で見つける

キャリア就活
2024

「キャリア就活2024 公式アプリ」で、
自分に合うインターンシップが見つかる

2022年
春公開!

ダウンロード
&
会員登録!



キャリア就活2024なら、自分に合う条件で検索、そのままワンタップでエントリー。
参加するか迷ったら「気になる」(ブックマーク)に追加しておけば、マイページでカンタンに管理できます。

＜インターンシップ&仕事研究＞



興味のあるワードを入れて
検索開始!

自分に合う条件をタップ

【業種】【職種】
興味のある仕事ですぐに絞れる
#メーカー #金融
#営業系 #企画系 #クリエイティブ系

【実施時期】
あなたが行きたい行ける時期で選べる
#7月 #8月 #9月

【実施日数】
短期から長期まで行ける日数で選べる
#1Day仕事研究 #2~3Days #5Days

【特色】
自分に合う条件や特徴で選べる
#文系歓迎 #理系歓迎 #交通費支給

＜企業研究＞



企業情報の条件

【業種】[本社所在地] [従業員数]
【売上高】[株式上場区分]
【企業・組織の特徴】
【制度の特徴】 など

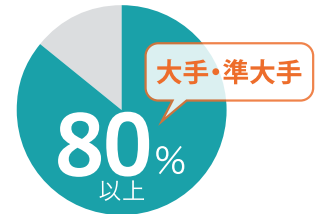
※画面はイメージです。

キャリア就活は

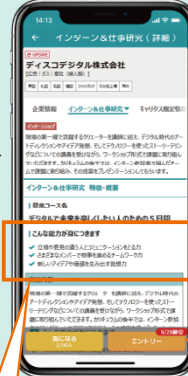
信頼できる企業だけセレクト

掲載企業の80%以上※が大手・準大手中心の優良企業。
厳しい審査基準を満たした信頼できる企業だから、
情報の「質」も違います。安心して実習先企業を探せます。

※キャリア就活2023実績



＜インターンシップ詳細＞



今すぐ
「エントリー」

気になる 2,745人 エントリー 9/29締切

＜マイページ＞



エントリーするか
迷ったら

をタップして
マイページで
じっくり考えよう

※画面はイメージです。

企業・組織の特徴、制度の特徴(あなたの価値観や働き方から見つける)

- 企業理念・ビジョンが特徴的
- CSR活動に積極的
- 顧客視点のサービス
- 多角的な事業展開
- 新商品・サービス開発に積極的
- 地域に密着した事業展開
- 海外事業展開に積極的
- 研究開発費が売上高の3%以上
- 過去10年赤字決算なし
- シェアNo.1サービスあり
- 特許やオンライン技術あり
- 安定した顧客基盤
- 営業力が自慢
- 販売・調整ルートが自慢
- 3年連続で業績アップ
- 無借金経営
- 実力と成果を重視
- アットホームな社風
- 経験や年功を重視
- 外資系企業
- 自己資本比率40%以上
- 設立10年以内の企業
- 設立50年以上の企業
- 平均年齢20歳代
- 20歳代の管理職実績
- 30歳代の役員実績
- 社長が30歳代以下
- 女性の管理職実績
- 女性の従業員比率が50%以上
- オフィスの立地・施設が自慢
- SDGsへの取り組みに積極的
- 実力主義の給与体系
- 海外研修制度あり
- 資格取得支援制度あり
- 留学制度(MBA含む)あり
- 独立支援制度あり
- ストックオプション・社員持ち株制度あり
- 社内FA制度あり
- 30歳社員平均年収700万円以上
- 年間賞与6カ月以上支給(前期)
- 年間休日125日以上
- プレックスタイム制度あり
- 育児休業・短時間勤務制度の取得実績あり
- 介護休業・短時間勤務制度の取得実績あり
- 独身寮・社宅あり
- 平均残業時間が月20時間以内
- 離職率が低く安定
- ジョブローテーション重視
- 海外勤務のチャンスあり
- 完全週休2日制
- 週休3日制
- テレワーク推奨
- 副業可能
- 転職を伴う転職なし

こんな能力が身につくまでに注目!

- 課題解決に向け計画準備する力
- みんなで協力し目標達成! チームワーク
- アイデアで価値創造 発想力
- みんなを率いる リーダーシップ
- カンガニイこうぜ! バイタリティ
- 誰とでもうまくやれる コミュニケーション力
- 論理的思考力
- 現状を分析 課題発見力
- 自分の考えを伝える 発信力
- 目標に向かってチャレンジ! 実行力

エントリーとは

自分の情報を企業に提供し「御社に興味がある」と意思表示すること。企業から最新の情報が入手できます。志望する企業のインターンシップやセミナー等の情報がほしいときや選考を受けるときには、企業へのエントリーが必要です。



インターンシップの選考準備をしよう

自己分析

特に人気企業や受け入れ人数が少ない企業では、インターンシップに参加するために選考を実施する企業があります。エントリーシートや面接などの準備をしていきましょう。

自己分析のゴール 自分の価値観・興味・能力(強み)を把握して、自己PRや学生時代に力を入れたこと(ガクチカ)を書けるようにしましょう

01 自分自身を振り返り書き出してみる

学生生活を振り返り「印象に残っている」「頑張った」「苦労した」といった経験を書き出してみましょう。大切なのは頑張った内容や結果ではありません。具体的な経験やその時に自分がどう考え行動したか振り返って、自分の特徴を見つけてみよう。

02 周りの人に聞いてみる

友達や家族、先生などさまざまな年齢・立場の人で、自分のことを知っている人に自分の印象を聞いてみよう。自分が意識していなかった行動や発言が、周囲の人にとっては意外に印象的なこともあるのです。

- 例えばこんなことを聞いてみよう！ 他己分析ヒアリングリスト**
- 第一印象はどうだったか？
 - 友達の中でどのような存在か？
 - 印象に残っている出来事はあるか？

→よく聞かれる質問「学生生活で力を入れたこと(ガクチカ)」を書き出してみよう

学んだことを他に生かせる？	なぜこれを選んだの？
それを通じて何を学んだ？	具体的な内容は？
その結果、変化したことは？	どんな苦労・困難があった？
どんな時に達成感を感じた？	どんな工夫・努力をした？

力を入れたこと
(学業・サークル・アルバイトなど)

03 客観的に自分を知る (自己分析テストをやってみる)

ユニークキャラが100種以上も登場！科学的な根拠に基づいた自己分析テストをやってみよう。



キャラタスクエスト



SNSでシェアしよう!

21の設問に答えるだけで「自分の性格(自分らしさ、自分の強みなど)」や「就活に役立つヒント」を発見できる診断テスト。キャラ別に**働き方の傾向**や同じキャラの先輩が**どんな業界で活躍しているか**、**就活の軸**をどこに置いたか、**就活で苦戦するポイント**はどこか、などユニークな視点で楽しく自分の特徴がわかります。



このページだけで自己分析が完了!

2024年度向け このページだけで自己分析が完了?

自己分析を制するものは、就活を制す!

無料! キャリタス就活 オリジナル!

自己分析ワークシートダウンロードはこちら

※画面はイメージです。

自己分析を制するものは、就活を制す!

自己分析のやり方やコツを解説。オリジナルの(自己分析ワークシート)をダウンロードしよう!

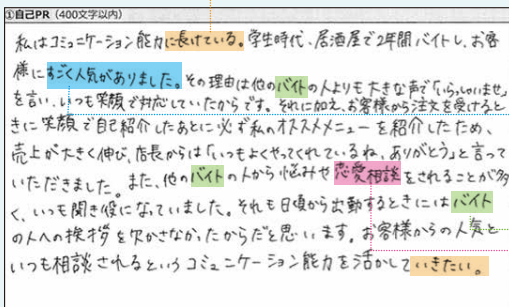
インターンシップの選考準備をしよう

ES (エントリーシート) 対策

書類選考で企業に自分を知ってもらうための資料であるエントリーシート。自分の長所や魅力を伝える「自己PR」、企業理解や熱意を伝える「志望動機」などが問われます。自己PRでは、自己分析で明らかになった自分の強みから、その企業で活かせると思われる能力や強みを伝えましょう。

ESのポイント ~自己PR編~ 文系、マスコミ志望の実際のESを見てみよう!

Before わかりにくいESの例



※あなたのことを全く知らない人でも分かるように曖昧な表現を避けましょう
(数値化できるものは数字で表現するなど)

1 「です・ます調」,[である調]は統一しましょう。
ここ以外は「です・ます調」で書かれています。

2 「すごく」は口語です。
「非常に」などに修正しましょう。また「人気がありました」はあまりに主観的です。客観的に証明できる要素がなければ他のPRを考えたほうがよいでしょう。

3 正式名称を記載しましょう。
「アルバイト」が適切です。
※例えば「ゼミ」の場合は「ゼミナール」が正式名称ですが、「ゼミ」のほうが一般的に浸透しているのでOKといった例外もあります。

4 恋愛ネタはプライベートすぎ。
ビジネスにはふさわしくない内容のためおすすめできません。

After

追加して
わかりやすくなった
自己PRは
こちらのページをチェック!

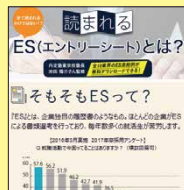
論理的に
文章を書くときの
オススメ手法

PR Point — 結論(私は~です。)
Reason — 理由(なぜなら~だからです。)
Example — 具体例(例えば~です。)
Point — 結論の念押し(だから私は~です。)

読まれるES(エントリーシート)とは?

特典! 会員登録すると、全10業界の添削例が無料でダウンロードできる!

- メーカー
- エネルギー
- 金融
- 商社
- 流通
- サービス
- IT・情報処理
- 通信・マスコミ
- 運輸・倉庫
- 官公庁・団体



※画面はイメージです。

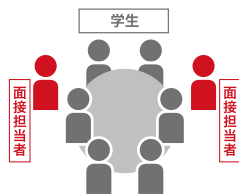
この冊子をこの方法で
限定
ページ



面接対策

面接には選考ステップによって種類があります。どのような形式があるのかを理解し、対策しましょう。

グループディスカッション



学生同士のグループで、与えられたテーマについて議論します。時間は30分から1時間が多く、集団の中での発言や行動を見られます。全員通過をめざして積極的に協力し合う姿勢が大切です。

集団面接



学生数人に対して面接担当者1人または数人でおこなわれます。応募者が多い段階で実施されます。他の学生と横並びになるので、挨拶や姿勢、人の話を聞く態度などが相対的に評価される傾向にあります。

個人面接



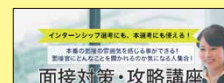
学生1人に対して、面接担当者1人または数人でおこなわれます。集団面接と比べて1人あたりに割ける時間が長いので、質問の回答をさらに深掘りされることが多いです。

面接でよく聞かれること

- 自己PRをしてください。
- 学生生活で力を入れたことを教えてください。
- 当社のインターンシップで得たいものは何ですか。
- この業界に興味を持ったきっかけは何ですか。

面接対策・攻略講座

本番で面接官にどんなことを聞かれるのか、動画で面接の流れがわかります!



※画面はイメージです。

この冊子をこの方法で
限定
ページ



<自己紹介・自己PR・ガクチカのの違いって?>

- 自己紹介** 氏名、学校名、所属ゼミ・クラブ・サークル、趣味、特技などあなた自身について簡潔に話します。
- 自己PR** 自分のことを相手にアピールするのが目的です。自分の強みについていくつかの経験を交えて掘り下げ、いかに志望企業に必要な人材であることを示します。
- ガクチカ** 入社後、何か難しい仕事に直面したとき、この人はどのように乗り越えるのか?を知るための質問です。今までに直面した困難をどのように乗り越えたのか?を中心に伝えましょう。

<面接って話上手じゃないとだめ?>

面接では話し上手である必要はなく、飾らず簡潔に質問に答えるようにしましょう。

面接担当者が求めている回答




- 質問の内容を正確に理解し、簡潔に答えている
- その人の能力や素質、価値観が明確にわかる経験(どう行動したか)を話す

インターンシップの選考準備をしよう

動画・Web選考対策

さまざまな企業で使われはじめた「動画・Web選考」。その対策ポイントをお伝えします。



<p>動画ES(自己PR動画)</p> <p>数十秒から1分程度で自己PRなどを録画して提出。</p> 	<p>動画面接(録画タイプ)</p> <p>PCやスマートフォンで、あらかじめ設定された質問にオンデマンドで回答。</p> 	<p>Web面接(双方向タイプ)</p> <p>インターネット経由で実施する双方向のオンライン面接。</p> 
--	--	---

<Web選考のポイント>

- 服装** 選考なのできちんとした印象の服装を選ぶ
特に指示がない場合は上下スーツ、私服であればオフィスカジュアル
- 場所** 明るい場所で撮影(逆光にならないように注意)
背景や周囲の音、通信状態も注意する
- カメラ** 目線がカメラレンズの位置に合うように高さを調整
ぶれないように固定(スマホの場合は三脚やスタンドの使用がおすすめ)
- 画角** 遠すぎず近すぎず、表情が分かりやすい位置を意識
頭の先から胸元までが映るように調整
- 話し方** 聞き取りやすくハキハキと、笑顔で話す
目線は下げない、泳がせない



動画選考に挑戦!
突破を目指す為のポイント

この冊子をこのページの限定ページ

動画・Web選考に挑む! 突破を目指す為のポイント



- 動画選考のポイントを紹介
- 良い第一印象を与えるには
- 良い動画にするためのコツ

※画面はイメージです。

Webテスト・筆記試験対策

特に一部の人気企業では、インターンシップの選考でWebテストや筆記試験を課されることがあります。一般常識や時事問題のような知識を試すもの以外に、国語や算数、英語などの基礎学力や性格・適性を調べる検査もあります。

テストの主な種類

形式	Webテスト	自宅や試験会場でパソコンを使って受検する	Webテストが増加
	ペーパーテスト	企業の会場でマークシートで解答する	
種類	SPI	国語・算数などの能力を測る「基礎能力適性検査」と性格の特性を測る「性格適性検査」で構成。このうち前者は言語問題と非言語問題に分かれています。	SPIが中心。 そのほか独自問題を 使う企業も
	CAB・GAB、玉手箱 ^{※1} など		

※1 玉手箱は日本エス・エイチ・エル社が開発した、自宅のパソコンで受ける自宅受検型のWebテストです。

2024年卒向け

筆記試験対策

SPI形式問題の傾向と対策が分かる！
よく出る定番の言語・非言語能力・解答付き！掲載



※画面はイメージです。

この冊子をこのページの限定ページ

筆記・Webテスト対策

SPI形式の傾向と対策!

よく出る定番の言語・非言語能力検査の問題を
詳しい解説・解答つきで掲載!



テスト挑戦

キャリアス模試



受検してみよう!

キャリアス模試

全国ランキングがわかる! 先輩から好評のWebテスト・筆記試験対策

SPI形式・玉手箱形式・一般常識のWebテスト対策として活用しよう。受検後は、あなたの全国ランキングがわかり、過去問で何度も実践練習できます。

キャリアス模試実施スケジュール


第1回	SPI形式	2022年5月 9日(月)～19日(木)
第2回	玉手箱形式	2022年6月10日(金)～20日(月)
第3回	一般常識	2022年7月11日(月)～21日(木)
第4回	SPI形式	2022年8月12日(金)～22日(月)
第5回	一般常識	2022年9月 9日(金)～19日(月)

大手・人気企業の
適性テスト対策

デザイン思考テスト

インターンシップや採用選考に導入する企業が増加している。注目のWebテスト。模試ではなく本番と同じテストを実際に受けて大手・人気企業の選考対策をしよう。

テスト結果は
スコアで表示




デザイン思考テスト

1万人トライアルキャンペーン

各回 2,500名にチャンス!

会員の中から抽選で**10,000名**に**受検チャンス**が当たる!
※通常受検は4,950円(税込)



詳細はこちら

就活マナー（電話・メールなど）

「企業の方からメールが来た！返信はどうすればいい…？」「電車が遅延してる！説明会に間に合わない…」いざという時に困らないために、ここでは電話やメールで気をつけることをお伝えします。

！ 留守番電話の設定を忘れずに！

電話に出られなかった時、企業からのメッセージが受け取れるように、留守番電話設定をしておきましょう。

電話のマナー

電話を掛ける時に気をつけること

- 1 学校名・氏名を名乗る
- 2 時間があるかを尋ねる
- 3 簡潔に内容を述べる
- 4 聞いたことを復唱する
- 5 感謝の気持ちを伝える
- 6 相手が電話を切ったことを確認して切る

「今、お時間よろしいでしょうか？」

「お忙しいところありがとうございます」

「声の印象」を意識しましょう 電話は「顔が見えない」ため、表情からの感情を読み取れません。普段より明るくハキハキ話すことを意識して、「会ってみたい」と思われる電話対応を心がけましょう。

メールのマナー

- ▶ **送る前に内容を確認してから送信する**
文字変換の間違い等、必ずチェックしてから送りましょう！
- ▶ **毎日確認し、すぐ返信をする**
重要な説明会やインターンシップの案内などもメールで届くことがあります。そのため毎日定期的にメールを確認する習慣をつけることが必要です。すぐにきちんとした返信ができない時はメールを読んだことだけでも返信しておけば、相手も安心します。
- ▶ **応答がないようであれば電話で確認する**
→緊急性のあるものは電話との併用を！

〈情報整理の仕方〉

- **メールをきちんと整理する**
「用途ごとに振り分け」「ラベルをつける」などの設定をしておく、あとで探しやすく、整理しやすくなります。
- **就活用のメールアドレスを作るのもおすすめ**
就職活動が始まると企業からメールがたくさん届きます。学校からの大切なお知らせが埋もれないよう、就活用のメールアドレスを用意しておくことで安心です。



知っていれば自信がもてる！

おさえておきたい就活マナー

オンライン・対面で、大事なポイントを紹介。身だしなみチェックリストも！

- 電話・メール・封筒
- オンラインでのマナー
- 対面でのマナー（OB・OG訪問／面接）
- 身だしなみ、言葉遣い

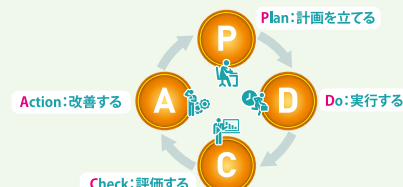
インターンシップを振り返るときのポイント

インターンシップは参加したらそれで終わりではありません。経験した内容を改めて振り返ることで、今後の就活・学生生活の方向性が見えてきたり、自分をアピールできる材料にもなるので、参加後はすぐに振り返りをしましょう。

- ✎ インターンシップ参加企業のビジネスモデルや仕事内容（プログラム内容）のどんな所に魅力を感じましたか？
- ✎ インターンシップを通じて苦労したこと、学んだことは何ですか？
- ✎ インターンシップを通じて気づいた自分の強み、弱みは何ですか？
- ✎ 今後の就活・学生生活につながるような、新たな発見はありましたか？

Point PDCAサイクル

①計画→②実行→③評価→④改善し、
次の計画へと考えながら行動することで
目標達成へと大きく近づきます。



- Plan** インターンシップで学びたいこと・身につけたい力を考えてみよう
- Do** インターンシップで「はたらく」を体験しよう
- Check** インターンシップでどんなことを学べたか・身に付いたかを考えてみよう
- Action** インターンシップで得た学びを学生生活に活かそう・業界の視野を視野を広げてみよう

振り返りをした結果を次のアクションにつなげよう！