



Global Leader

【芝浦工業大学】外国人留学生向け

# GUIDANCE

7月28日開催（水）

自己PR/ES対策編

# 小川 佳奈栄 (Kanae Ogawa)

社会人歴12年目 都内私立大学卒

2010～2014

新卒でアパレル・インテリアの専門商社に入社し、営業部にて業務従事。

2014～現在

グローバルリーダー運営事務局にて、留学生の就職支援を担当。

各種講座の企画～スピーカーまでを担当し、年間200名以上の留学生の就職サポート中。

大学内講座実績：早稲田大学、立教大学、青山学院大学、明治大学、芝浦工業大学など

<趣味>

ダンス・海外旅行

好きなアーティストのライブに行くこと

<強み>

幼少期をアメリカ・ワシントンD.C.で過ごす。

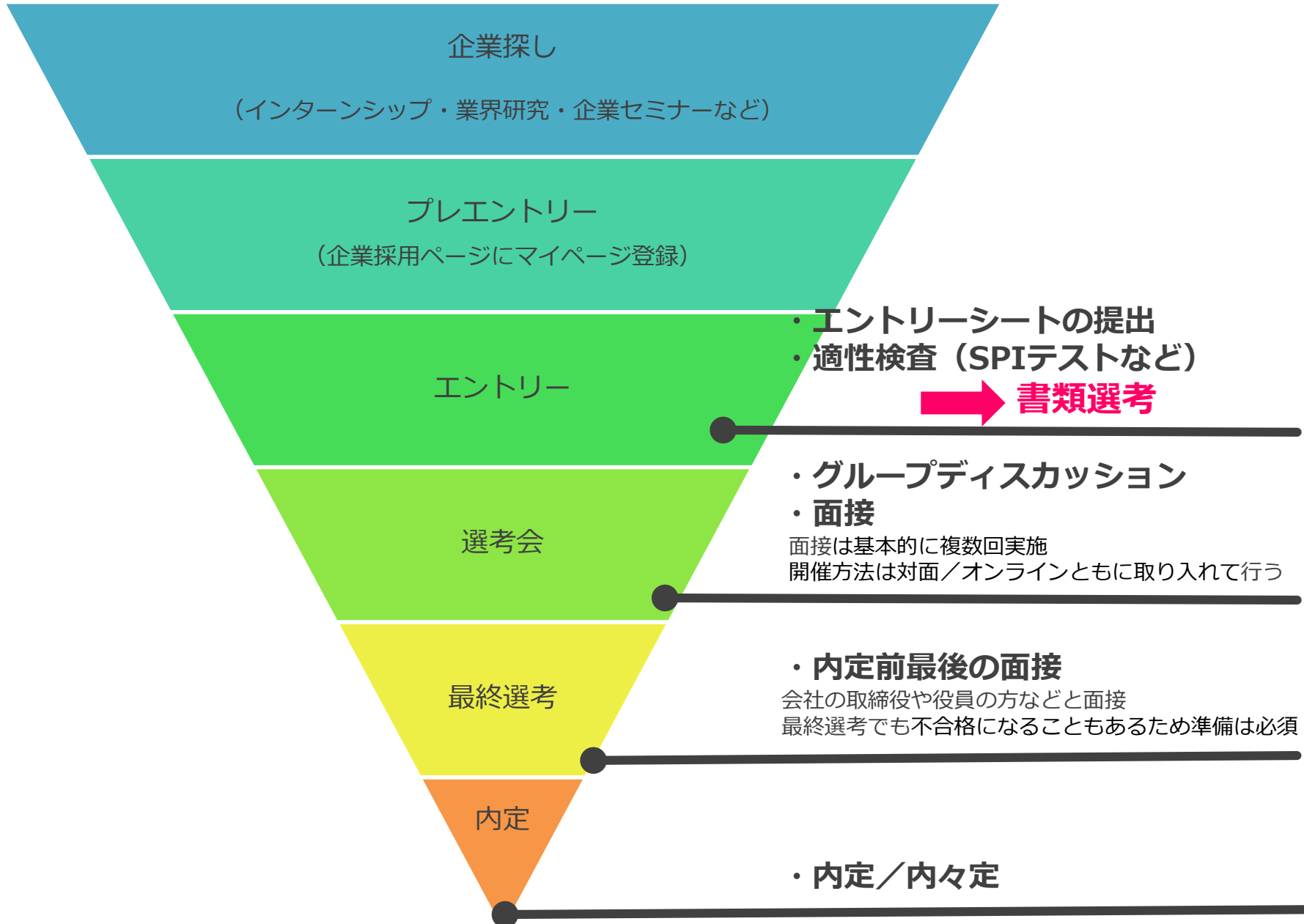
そのときの生活や考え方が

人生のターニングポイントとなる。



- 1.書類選考とは (エントリーシート・履歴書)**
- 2.企業が見ているポイント**
- 3.自己PRの書き方**

# 選考フロー



## ● インターンシップへ応募する時

インターンシップに参加するためにも書類選考がある。  
特に人気企業、大企業は参加希望者が多くなるため、ESの提出が必要に。

## ● 企業にエントリーする時

プレエントリー時はボタン押すだけで終わるが、選考に進むための本エントリーではES提出が必要な企業が多い。  
ESを読んで具体的なイメージができた学生が、面接に進んでいく。

## ● 面接に進む前

面接で使う資料として面接前に提出させるパターン。  
ESだけの企業もあれば履歴書だけや、両方の提出が必要な企業もある。

## ● 説明会や面接に参加する時

説明会後や面接待ち時間など、その場で記入し提出する。  
ほとんどが事前に知らされることはないため、事前準備が大切になる。

## 履歴書とは

企業に提出する**自己紹介書類**のこと。

企業から特別な指定がない限り、フォーマットは自由となりますが、基本的には下記のものを使用すべき。

### ● 大学指定履歴書

(オススメ度…★★★★★)

大学名記載の履歴書。大学の就職課でもらえたり、購買部で購入可能。  
すべて手書きなので大変ですが、これを使えば間違いなし！

### ● テンプレートダウンロード

(オススメ度…★★★★☆☆)

様々なテンプレートをネットからダウンロードできるので、気軽に利用可能。  
学業・自己PR・頑張ったことの項目があるものを使うように。



## エントリーシートとは

企業に提出する**自己紹介書類**のこと。

企業ごとに質問項目やフォーマットの指定があり、**提出方法もWEBや郵送など、企業ルールに従う必要がある。**



### マイページ入力

企業採用ページのマイページから、必要事項を入力し、WEB上提出する。



### 持参（手渡し）

説明会参加時や面接時など、指定されたタイミングに持参し提出する。



### その場記入

説明会后や面接待ち時間など、その場で記入し提出する。



- あなた自身の個性を、あなたらしく自由にPRしてください
- インターンシップに参加したい理由を教えてください。
- チームで何かを成し遂げた経験とあなたのチームに対する貢献度についてご記入ください。
- どのような軸で就職活動を行っていますか
- あなたの長所はどういった点ですか。それが分かるエピソードも含めて教えてください。
- 業界や当社に対する志望理由をご記入ください。
- 将来の夢を当社でどのように実現させたいと考えているかご記入ください。

**過去・現在・未来**に関する質問や  
**自分の考え**を問う内容の質問が多い！！！！

# ポテンシャル採用

人柄  
意欲  
考え方

一緒に働きたい人かどうか  
⇒あなたはどんな人！？



# スキル採用

学歴  
知識  
経験

一緒に働ける人かどうか  
⇒あなたは何ができる人！？

「何ができるのか」という今の能力ではなく  
「将来活躍できるのか」というポテンシャルに期待している！

## 【日本の就活の特徴】

- 大学での専門分野と直接関連のない業界や仕事に就くことができる
- 直接専門的な知識がなくても就職が出来る
- 大学在学中に就職活動を行う

## 【日本人・日本の企業文化の特徴】

- 団体行動やグループ活動を行う機会が多い
- 周りの社員と関係構築（信頼関係）にも気を配る
- 1つの会社で長く勤める文化  
→終身雇用文化
- 研修を経てから最終配属先を決定



入社前は、まだ社会人として実際にどう活躍できるかお互いに分からない…

**長期的な活躍・幅広い事業での活躍を  
求めている**

## 【企業が知りたいポイント】

- どのように課題を乗り越えることができる人か
- どのように困難に立ち向かうことができる人か
- どのように周りの人と関係を築くことができる人か
- どのようなモチベーションを持って物事に励むことができる人か

「今」何ができるかではなく、  
「どのような人柄」で「どのような意欲」  
を持っているか知りたい！

- **現在の研究テーマについて**
- **自分の強み(長所)**
- **学生時代に頑張ったこと**
- **趣味・特技**

よく聞かれる質問に対する答えは

早めに準備しておくことが**就活成功への秘訣！！**

下記メールアドレスにご連絡ください。  
※自己PR文のデータ添付をお忘れなく。

**提出期限：8月15日（日）まで**

**グローバルリーダー運営事務局**

**担当：小川（おがわ）**

**kogawa@veinglobal.jp**

読みづらい文章や、何を伝えたいか分からない文章は  
読み手に【ストレス】を与えてしまう・・・

- 論理的な文章
- 一文が簡潔
- 読み手にとって分かりやすい
- 伝えたい内容や目的が明確

具体的、かつ、簡潔に伝えるには**文章構成**が大切！！

## 目的



- ・目的だけを読んでも内容が予測できる

## 理論 (または原理)



- ・実験の目的を達成するために用いた理論もしくは原理をまとめる
- ・理論の前提条件、家庭、基本的な考え方を示す

## 実験方法・結果



- ・実験全体の説明
- ・装置、計測方法・原理、材料、条件等などを説明
- ・実験の事実（データ・解析結果）を示す

## 考察

- ・予想結果との比較/方法の比較
- ・誤差の分析
- ・問題点及び改善点
- ・結果の応用

**文章構成の原理は同じ！！**

**全て文章にして伝えていくことがポイント**



# PREP法 (Point/Reason/Example/Point)を用いて、説得力のある文章を書こう！

## 結論 (Point)



- ・要点を伝える
- ・一番伝えたいこと（話の結論）や話のテーマを伝える

## 理由 (Reason)



- ・最初にあげた結論の理由／根拠を伝える

## 具体例 (Example)



- ・実例や具体的なエピソードをあげて結論や理由の証明を行って行く
- ・その際に過程だけでなく、どんな変化や結果に結びついたかも伝える

## まとめ／考察 (Point)

- ・考察
- ・まとめとして要点を伝える
- ・学んだこと／感じたこと／分かったこと／得たことなどまとめに伝える

例文を見てみよう！ 【テーマ：学生時代に頑張ったこと】

**P**oint

結論

実験レポート：目的

学生時代にがんばったことは、大学の留学生会の副会長です。

**R**eason

理由・状況

実験レポート：理論

自分が留学したときに、大学内のことが全くわからず苦労したので、後輩には同じ思いをさせないように、自分で立候補しました。

**E**xample

具体例

実験レポート：実験方法/結果

月に1度のイベントを通じて留学生同士の懇親を深めるのですが、約200名の会員がいるためスケジュール調整が大変でした。そのため、メールでの一方的な連絡ではなく一人一人になるべく学校内で話しかけたり、SNSなどのコミュニケーションツールで個別に連絡を取るよう工夫したところ、メンバーが協力的になり、運営しやすくなりました。

**P**oint

考察

実験レポート：考察

この経験を通じて、困難なことでも必ずじっくりその原因を探せば解決策が導き出せることを学びました。

**5W1H(who/what/why/where/when/how)の  
情報が記されているようにしよう！**

## ● 誤字、脱字は論外

漢字や送り仮名の間違いがどうか、自信のない字は必ず調べて書くこと。  
修正液や修正テープの使用は基本的にNG。

## ● 文字数は8割以上

文字数制限がある場合は、その上限の8割程度は書く。(300文字であれば、240文字以上)  
文字数制限がない場合でも、枠の8割程度は文章を埋めること。

## ● ですます調・である調 いずれかに使用統一

記述式の設問については、「です・ます調」「である調」いずれかに使用を統一する。  
一つの履歴書の中に、混在しないようにすること。

## ● 修飾語や誇張表現は使わない

「たくさん」「いろいろな」「さまざまな」という言葉では何も伝わらないので、  
具体的な言葉に置き換えること。

来日してから、東京、北海道、島根県での学生生活やアルバイトなどの新しい環境によく馴染むことで、環境に適用能力が高いです。また、農業に興味をもって、未経験であっても、チャレンジしたいという気持ちが強く、達成するまで諦めずに努力を尽くして頑張ることで、農業インターンシップに参加して、仕事の量やスピードや相手と話し合っ仕事するなどのことを大変でしたが、この経験から日本の働き方やチームワークの重要性や他人を見て勉強することを学んできました。その結果、2人中1人の島根大学代表として、他の大学でインターンシップの報告のプレゼンターになりました。

## どうしてNG？

- ①何をアピールしたいか分からない
- ②具体的な人柄がイメージできない

【ポイント1】この文章の中には大きく分けて**3つの情報**が盛り込まれている。

具体的で分かりやすい文章にするためには、**最も伝えたいメインテーマは1つに絞ること！**

【ポイント2】論理的でわかりやすい文にするためには、**文章構成を意識することが重要！**

# テーマを【諦めずに努力すること】に設定！

## Point

結論

実験レポート：目的

私の強みは諦めずに努力することです。★アピールしたいことが明確！

## Reason

理由・状況

実験レポート：理論

来日してから、新しい環境に移って過ごす機会が沢山ありました。日本語学校では、同じ国の仲間が多くいたため、常に母国語で話してしまい、日本語がうまく上達できませんでした。大学入学後、周りに留学生が数人しかおらず、同じ国の仲間もいないことに気づきました。そのため、友達はおらず、日常的に他人と接することもできませんでした。しかし、私はここで諦めたら、何も成長できずに自分の夢をかなえることもできないと考えました。そこで、周囲に向けて自分の考えを発言できるようになるよう、苦手であった他人と話すことを克服しなければならないと考えました。★課題や目標があると分かりやすさがUP！

## Example

具体例

実験レポート：実験方法/結果

そのため、まず自分から日本人へ積極的に話かけ、人と接する機会を増やしました。そして、分からないことはすぐに質問し、また自分の意見を迷わずに発言するという行動を取りました。その結果、自信がついたことで周りとも関係が深まるなど、コミュニケーション能力も高めることができました。★具体的な方法・行動は3つがあると説得力UP！  
★結果や成果もあるとその努力の度合い（凄さ）がより伝わる！

## Point

考察

実験レポート：考察

この経験を通じて、新しい環境に入るときはすぐに環境になじむための行動を常に意識して動くことができるようになり、日本語能力でも上達できたことで日本語能力試験N1をとることができました。（505字）

★考察は悩んだら「この経験を通じて」や「この経験から」で書き始めることがオススメ！思ったこと・感じたこと・得たことなどを伝えよう！

学生時代に頑張ったことは、海外での生活を体験することです。世界でグローバル化が進む中で、自国の現状のみならず、海外の人々の生活や思いの理解を深める必要があると思います、夏休みや冬休みを用いてに行きました。西欧を代表とする技術大国のドイツと中東のアラブ諸国に囲まれたイスラエルでそれぞれ1か月間のボランティア、そして資源が豊富で人口が少ないオーストラリアで1か月の語学留学を行いました。この経験を通じて、現地の人々と一緒に生活や交流することで、異なる考え方に対する理解を深めました。

## どうしてNG？

- ① 事実と体験内容ばかりで、具体的に何を頑張ったか分からない
- ② 何を頑張ったか分からないため、考察との関連性が分からない

【ポイント1】 経験を伝えることも大切！けれどもポテンシャル採用の日本では、自分が**何をどのように頑張ったかを具体的な方法や行動を伝えること！**

【ポイント2】 自己PRはアピールしたいことを**証明することがポイント！**そのためには、**一貫性のある文章を意識すること！**

# 自分の考えと方法をきちんと伝えるようにした！

**P**oint  
結論  
実験レポート：目的

学生時代に頑張ったことは、海外生活を体験することです。  
★アピールしたいことが明確！

**R**eason  
理由・状況  
実験レポート：理論

学部時代に海外からの留学生と交流した際、お互いの文化や生活習慣について知らないまま、相手の意思を間違えて理解し、気まづくなったことがありました。そこで、海外の文化や考え方を理解する必要があると感じ、夏休みを用いてドイツとイスラエルにボランティアをしました。  
★頑張ろうと思った「きっかけ」もポイント  
★「きっかけ」から目標や課題に繋がると、どんな目的をもって頑張ったか読み手に分かってGOOD！

**E**xample  
具体例  
実験レポート：実験方法/結果

そしてボランティアでは、私は毎日最新のニュースや話題を取り上げ、現地または一緒にボランティアする海外の人々に感想を聞くことでお互いの認識のギャップを埋めるようにしました。そこで実際に、イスラエルとイスラム諸国の関係は決してよくないとされていましたが、イスラエルの人々はイスラムに対して憎むことなく、トルコなどの国に旅行する人はたくさんいるなど多くの知識を学ぶことが出来ました。  
★何のために（目的）、どんな行動をしたか（方法）が分かると説得力がUP！  
★行動から得た結果があることはGOOD  
※できれば行動（方法）は、3つほどあるとより納得感を得ることが出来る

**P**oint  
考察  
実験レポート：考察

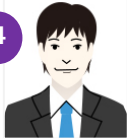
この経験から、実際現場に行ってみることでイメージで物事を決めつけるのではなく、自分の目で正しい情報や事実を理解する大切さを学びました。  
★自分の考えを伝えることでその人の価値観が伝わるようになる

# 履歴書・エントリーシート (ES)を実際に書いてみよう！ ★基本項目★

**履歴書 (練習用)**

1 年 月 日

2 ふりがな <ろーばる りーだー 氏名  
Global Leader 3

4 

5 ふりがな とungskyouto chyououokouku nihonbashi kakisagara chyou  
1995年 9月 20日生 (満2歳)  
現住所 〒103-0014 携帯 090-0000-0000  
東京都中央区日本橋蛸殻町1-35-7水天宮HSビル4階 FAX

6 TEL.  
FAX.

7 Eメール  
ふりがな  
連絡先 同上 TEL.  
FAX.

8 年 月 学歴・職歴 (各別にまとめて書く)

9 学歴

10 2014 3 (韓国) ●●高校卒業 卒業

2014 4 (日本) △△日本語専門学校 入学

2016 3 (日本) △△日本語専門学校 卒業

2016 4 (日本) ●●大学●●学部●●学科 入学

11 (休学) 兵役1年間

2021 3 (日本) ●●大学●●学部●●学科 卒業

2021 4 (日本) 芝浦工業大学大学院◆◆研究課◆◆専攻 入学

2023 3 (日本) 芝浦工業大学大学院◆◆研究課◆◆専攻 卒業見込

職歴なし

13 以上

芝浦工業大学

- 1 日付には「記入した日付」を書く (郵送の場合は、投函する日付)。
- 2 「ふりがな」の場合は、ひらがなで書く。「フリガナ」の場合は、カタカナで書く。
- 3 印鑑は最初に押す！ 捺印に失敗した履歴書は練習用に使い、本番では使わないように。
- 4 写真は、スーツで正面のもの。なるべくスピード写真でないほうが望ましい。写真の裏には、必ず氏名・大学名を書く。※写真がはがれてしまったときに、誰の写真かわかるようにしておくため！
- 5 住所のふりがなは、基本的に番地 (数字) の前まででOK！
- 6 携帯電話番号は必ず書くこと (持っていれば)。自宅に固定電話のある場合は、それも記載する。
- 7 「緊急連絡先」は、日本国内に家族・親族がいる場合のみ、その住所を書く。いなければ「同上」と書いておこう。
- 8 「学歴」と「職歴」をわけて書く。※アルバイト、インターンシップは職歴には該当しない！ 職歴は正社員として働いたことがある場合に記載すること。その場合は、入社・退職した際に所属していた部署名まで記載すると、どんな仕事経験があるか分るのでGOOD！
- 9 「年」と書いてある場合は、西暦 (200×年) で書く。「年号」と書いてある場合は、和暦 (昭和・平成) で書く。
- 10 母国の学歴か、日本での学歴かわかるように書くといい。
- 11 休学など、1年以上のブランクがある場合には理由とともに記載しておく。
- 12 大学名だけでなく、学部・学科も記載する。
- 13 学歴・職歴欄の最後は「以上」で締める。



履歴書・エントリーシート (ES)を実際に書いてみよう！ ★重要項目★

志望動機	
14	
卒業研究 または ゼミナール	
15	<b>【NG例】</b> 研究テーマは、自動化についてです。
得意な科目または、興味のある科目	
	<b>【NG例】</b> 私の専攻科目は機械・工学です。
私の長所・特徴	
16	<b>【NG例】</b> ・コミュニケーション力があり、誰とでも話せます。 ・英語と日本語と中国語の3か国語話することが出来ます。
学業以外で力を注いだこと	
17	<b>【NG例】</b> 学生時代頑張った事はコンビニのアルバイトです。 毎日接客を頑張って、バイトリーダーにも任命されました。 今は私がいれば大丈夫だと社員にも言われます。
趣味・特技 <b>【OK例】</b>	
18	旅行が趣味です。日本の47道府県すべてに行ってみたい！と思い、アルバイトでお金を貯めては鈍行列車で出かけています。 現在23県を周りました。
免許・資格	
19	日本語能力試験N1 (2017年8月取得) TOEIC880 (2019年6月取得)

- 14 ★「まだ会社のことをよく知らないから、志望動機は空欄で」はNG！  
「なぜ、この仕事（業界）に興味を持ったのか」「この仕事を通じて、何をしたいのか」  
「なぜ、他の会社（同業他社）ではなくこの会社なのか」「具体的にこの会社のどんな  
事業・仕事に興味を持っているのか」を伝えましょう。
- 15 「なぜ、その学問に興味を持ったのか」「具体的にどんな勉強・研究をしているのか」  
「ゼミの中での役割は何か」「最近の研究・発表事例」など、あなたが具体的に何を  
勉強しているのかがしっかりと伝わるように書きましょう。
- 16 長所とは、自分の「強み（良い所）」を指しています。  
「外国人」「留学生」としてではなく「あなた」だけの強みであることがポイント！  
そして、その強みを裏付けるようなエピソードは何かありましたか？  
そのエピソードにおいてどのように自分の強みを発揮したか伝えて行きましょう。
- 17 ★母国のエピソードではなく、日本に留学してからの出来事を書くほうが望ましい。  
「なぜ、それをしようと思ったのか」「具体的に何が大変だったのか」  
「何人くらいの人に関わっているのか」「その出来事から、自分は何を学んだのか」など  
自分の想いや成果が伝わるように書きましょう。
- 18 趣味・特技欄は自由に書いてOK。この内容で選考が不利になることはありません。  
面接官に、あなたのキャラが伝わるように詳しく書いたほうが、話のきっかけになりますよ。  
例) 水泳10年間 水の中の世界は色んな騒音から離れることができ、凄く気分転換にもなるため、  
疲れた時や悩み事があるときのリラックス法にもなっています。
- 19 免許・資格欄は、まずは語学に関する資格をすべて書いておこう。  
※有効期限が切れていても書いてOK！

★忘れてはいけないこと★  
自己PRの目的は、  
自分の人柄や人間性を読み手に伝えること

就職活動は

自分という商品を

自分自身で

企業に売り込むこと

まずはセールスポイントを

見つけていこう！



下記メールアドレスにご連絡ください。  
※自己PR文のデータ添付をお忘れなく。

**提出期限：8月15日（日）まで**

**グローバルリーダー運営事務局**

**担当：小川（おがわ）**

**kogawa@veinglobal.jp**



**アンケートにご記入ください**

本日の資料が欲しい方はアンケートの欄に希望欄がございます！  
ご希望の方には、後日メールにてお送りします。



株式会社ベイングローバルが  
グローバルリーダー運営事務局（サイト・イベント・セミナー開催など）を  
運営しています。外国人留学生に特化した就活支援を行っています。

<https://www.globalleadernavi.com/>

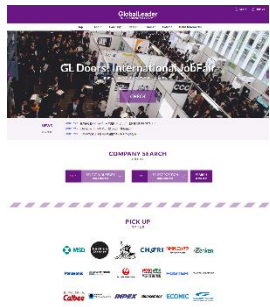
留学生向け就活情報を  
CHECK！！



Step1

## GLOBAL LEADER NAVI.

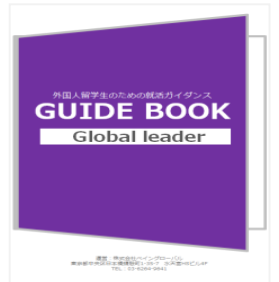
外国人留学生のため就活情報サイト。  
年間で約5,000名の登録があり、  
企業情報・求人情報からイベント  
情報まで幅広い情報を提供中。  
会員だけの特典も多数ご用意！



Step2

## 外国人留学生向け 就活ガイダンス

外国人留学生のために開催する  
就活準備のための就活ガイダンス。  
**自己PR作成・面接・GD**など各対策  
講座をご用意。すべて参加して、  
就活マスターしよう！



Step3

## 外国人留学生向け 就職フェア

外国人留学生を採用する多数の  
企業が一同に集まる日本最大級の  
外国人留学生向け就職フェア。  
大手グローバル企業から中小まで  
幅広い業界の企業が出展します。



**8月／9月に23卒向け  
【インターンシップフェア】開催決定！**

Step4

## 外国人留学生向け 企業タイアップセミナー

外国人留学生を採用したいと  
考えている企業によるセミナー。  
密なコミュニケーションを実現し、  
深い企業理解を可能にします。  
同時に選考会を開催することも。



**7月**  
17日(土)

**8月**  
18日(水)

**9月**  
9日(木)

**参加無料**   **オンライン開催**   **事前予約制**   **留学生限定**

▼7月17日(土)出展企業  
NTT Communications  
**開催終了**  
TOKAI RIKA

▼8月18日(水)出展企業  
KYOCERA [メーカー(化学)]  
Nakabayashi [メーカー(文具)]  
中部国際空港株式会社 [インフラ(空港)]  
MAZDA [メーカー(自動車)]  
SAPPORO [メーカー(飲料)]

▼9月9日(水)出展企業  
日鉄物産 NIPPON STEEL TRADING [専門商社(鉄鋼・金属)]  
…and more!!  
8月/9月の出展企業は随時発表!

**GlobalLeader会員限定イベント**

**8月18日(水)**

23卒向け【インターンシップフェアVOL.2】

**9月9日(木)**

23卒向け【インターンシップフェアVOL.3】

《《予約受付中》》

ご登録は  
こちらから



外国人留学生のための就活ガイダンス

# GUIDE BOOK

**Global Leader**

自己PR <SAMPLE集>

- PREP法 (Point/Reason/Example/Point)を用いて、説得力のある文章を書こう！

**P**oint

結論

実験レポート：目的

学生時代にがんばったことは、大学の留学生会の副会長です。

**R**eason

理由・状況

実験レポート：理論

自分が留学したときに、大学内のことが全くわからず苦労したので、後輩には同じ思いをさせないように、自分で立候補しました。

**E**xample

具体例

実験レポート：実験方法/結果

月に1度のイベントを通じて留学生同士の懇親を深めるのですが、約200名の会員がいるためスケジュール調整が大変でした。そのため、メールでの一方的な連絡ではなく一人一人になるべく学校内で話しかけたり、SNSなどのコミュニケーションツールで個別に連絡を取るように工夫したところ、メンバーが協力的になり、運営しやすくなりました。

**P**oint

考察

実験レポート：考察

この経験を通じて、困難なことでも必ずじっくりその原因を探せば解決策が導き出せることを学びました。

**5W1H(who/what/why/where/when/how)の  
情報が記されているようにしよう！**



## 伝わりやすい文章の構成 自己分析してみよう！！！！

[1] あなたが、日本に来てから一番「がんばった！」と言えるのはどんなことですか？

ダンスサークルを3年間引退するまでやり抜いたこと

[2] なぜ、それをがんばろうと思ったのですか？

今まで何かを最後までやり抜いた経験がなく、最後までやりきるという経験をしたかったから

[3] その経験の中で、いちばん大変だったことはどんなことでしたか？

7つジャンルがあるなかで、一番人気がないグループでたった7人しかメンバーもいなかった。  
(他のチームは20~40名いた)でも、自分たちも一生懸命に取り組んでいたからこそ、  
やるからにはサークル一番のジャンルにしようと取り組んだ

[4] その苦勞を乗り越えるために、何を考えてどう工夫しましたか？

常にチーム内で目指すゴールや目標を明確に、共通認識として持つようにした。  
よりパフォーマンス力をあげるためにも、真正面に向き合い直接お互いのいけないところを伝えるようにした。  
サークル活動以外にダンススクールで基礎練習や技術を学ぶなど他のダンスチームの発表を見に行つて  
新しいアイデアを得るように行動した

[5] 苦勞を乗り越えた結果、どうなりましたか？

7人しかいなかったチームは50人へと増え、引退イベントではサークル部員からの多数決で  
大トリを任せてもらうことが出来た

[6] この経験を通して学んだこと、気付いたことや、それを今度どう活かせると思うかを記入してください。

チームでものごとを取り組む際は個々の技術力などはもちろん大切だけれども、それ以上にお互いに共通の  
目指すゴールを持つことがチームワークをより強めると学んだ。また、目標があればどんな困難があっても  
その信念を貫けば最後までやりきることが出来ると感じた

## 伝わりやすい文章の構成 自己分析してみよう！！

[1] あなたが、日本に来てから一番「がんばった！」と言えるのはどんなことですか？

ダンスサークルを3年間引退するまでやり抜いたこと

[2] なぜ、それをがんばろうと思ったのですか？

今まで何かを最後までやり抜いた経験がなく、最後までやりきるという経験をしたかったから

[3] 私が学生時代に頑張った事はダンスサークルで3年間引退までやり抜いたことです。

私の所属するチームは7つあるチームの中でも人気のないチームでした。

私は、このチームをサークルで1番人気のあるチームにしよう決めました。

そのために、メンバー内で常にチームの目指すゴールを明確にしました。

そして、言いにくいことやどんな小さな問題でもメンバーと真正面に向き合って言葉で伝えるようにしました。

その結果、7人だったチームは50人へと増え、引退イベントではサークル部員の多数決で大トリを任せてもらうことが出来ました。この経験から、チーム内で目標を明確にすることでどんな困難なことも成し遂げられることを学びました、

[4] 自分が乗り越えた結果、どうなりましたか？

7人しかいなかったチームは50人へと増え、引退イベントではサークル部員からの多数決で大トリを任せてもらうことが出来た

[6] この経験を通して学んだこと、気付いたことや、それを今度どう活かせると思うかを記入してください。

チームでものごとを取り組む際は個々の技術力などはもちろん大切だけれども、それ以上にお互いに共通の目指すゴールを持つことがチームワークをより強めると学んだ。また、目標があればどんな困難があってもその信念を貫けば最後までやりきることが出来ると感じた

# 伝わりやすい文章の構成 自己分析してみよう！！！！

[1] あなたの長所は何ですか？

何事にも妥協をせず、出来る限りのことは全てやり切るところです

[2] その長所について、自分自身ではどのように考え、意識していますか？

- ・物事に対して妥協をしてしまうと、後であの時こうしておけば良かったと後悔や言い訳に繋がってしまうと考える
- ・後悔や言い訳は自分の自信も無くしてしまう。そうならない為にもやれることは全てやり切るように意識している

[3] 長所を最も活かしたエピソードは何でしたか？

渋谷にあるadidasショップでの接客アルバイトで、お買いものをされるお客様がお帰りになるときに自信をもって「良い買い物が出来た」と感じられるひと時を提供することができたこと

[4] そのエピソードのなかで、どのように自分の長所を發揮していききましたか？

自分が買い物に行くときに、店員の方たちの接客に対して本当にその買い物客に対してベストな提案をしているのかと不信に思うことがあった。そこで、私はお客様が満足と納得のいくお買いものをしてもらえるよう接客を工夫した。  
①入店後、お客様がどの商品をチェックするのかまず動向を観察し、探しているものは何か自分なりに見当を作った。②更に、チェックする商品の特色からお客様が商品選びにおいてどんなことを意識しているのか確認をした③実際に声をかけ、試着をおすすめし、その時によりその方が求めているもの、更に似合うものがあれば、なぜそう思うのか伝えたくておすすめした。

[5] 發揮した結果、どうなりましたか？

お客様自身が当初予定していたよりも「欲しい」と思える商品を見つけることができた。お買い上げ点数も増えた。売上を獲得することもでき、毎月自分の個人目標も平均120%以上の達成をすることができた。お会計の際に、接客したのが私だったから購入を決められたというお声をいただいた。

[6] この経験を通して学んだこと、気付いたことや、それを今度どう活かせると思うかを記入してください。

- ・一生懸命に誠意を持って取り組む姿勢は、きちんと他人にも伝わるということが分かった。
- ・やれることをやり切ることができれば、結果がどうであれ必ず次にも活かされると学んだ。

## 伝わりやすい文章の構成 自己分析してみよう！！

[1] あなたの長所は何ですか？

何事にも妥協をせず、出来る限りのことは全てやり切るところです

[2]

- ・ 私の長所は、何事にも妥協をせず、出来る限りのことは全てやり切るところです。
- ・ 妥協をしてしまうと、後であの時こうしておけば良かったと後悔や言い訳に繋がってしまい、自分の自信も無くしてしまうので、やれることは全てやり切るように意識しています。

[3]

渋谷  
自

[4]

自  
は

①  
に

証  
す

[5]

お  
獲  
た

私は、渋谷にあるadidasショップの接客アルバイトで、自分が買い物に行くときに、店員の方たちの接客に対して本当にその買い物客に対してベストな提案をしているのかと不信に思うことがありました。そこで、私はお客様が満足と納得のいくお買いものをしてもらえるよう接客を工夫しました。①入店後、お客様がどの商品をチェックするの  
かまず動向を観察し、探しているものは何か自分なりに見当を作った。②更に、チェックする商品の特色からお客様が商品選びにおいてどんなことを意識しているのか確認をした③試着をおすすめし、その時によりその方が求めているもの、更に似合うものがあれば、なぜそう思うのか伝えたくておすすめした。その結果、お客様自身が当初予定していたよりも「欲しい」と思える商品を見つけることができ、私自身も自分の個人目標も平均120%以上の達成をすることができました。

[6] この経験を通して学んだこと、気付いたことや、それを今度どう活かせると思うかを記入してください。

- ・ 一生懸命に誠意を持って取り組む姿勢は、きちんと他人にも伝わるということが分かった。
- ・ やれることをやり切ることができれば、結果がどうであれ必ず次にも活かされると学んだ。