

キャリアタス就活

[career+]

キャリアタス就活ノート

インターンシップ編



キャリアタス就活公式LINE

インターンシップや就活準備に役立つ情報を配信中!

- 24時間対応! 就活相談chatbot
- 就活アドバイザーによるLINE相談会も定期開催予定!

今すぐ
友だち追加



キャリアタス
就活
2023

キャリアタス就活2023

公式アプリ

インターンシップ探しがラクラク!
就活準備のマスターアプリ!
(2021年春公開)



キャリアタス就活2023

[career+]

お問い合わせ
株式会社ディスコ キャリアタス就活事務局
support2022@career-tasu.jp

<https://job.career-tasu.jp/2023/>

+ 学校

+ 名前

次回は
秋発行予定

キャリアタス就活ノート
(就活本番編)
お楽しみに!

書き始める!

インターンシップ
についてすべて
まとめました☆

インターンシップ
の探し方から
選考準備まで
わかる!

DISCO

はたらくを、もっと豊かに。

キャリアス就活なら
優良な企業の中から
自分に合うインターンシップが
見つかる!

キャリアス就活2023

[career+]

信頼できる企業だけ セレクト

※キャリアス就活2022実績

掲載企業の80%以上※が大手・準大手中心の優良企業。厳しい審査基準を満たした信頼できる企業だから、情報の「質」も違います。安心して参加できる企業が見つかります。

さまざまな条件から インターンシップが見つかる

「業種／職種」「実施日数／時期」「1Day 仕事研究」など基本的な検索条件はもちろん、「人気インターンシップランキング」や「人気の条件」「締め切り間近」などで検索できます。

▶ P10 をチェック!

インターンシップで 身につく能力がわかる

「リーダーシップ」「論理的思考力」「コミュニケーション」「発想力」など、インターンシップに参加すると、どんな能力が身につくかわかります。

自分が身につけたい能力から、インターンシップを見つけてみよう!

▶ P11 をチェック!

キャリアス
就活
2023

キャリアス就活2023
[career+]

公式アプリ

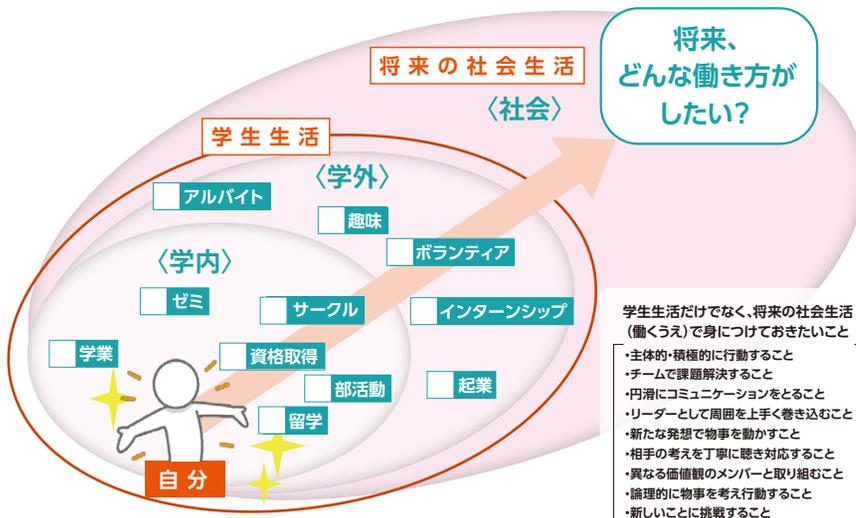
エントリーもワンタップで簡単
就活準備のマストアプリ!



▶あなたは将来、どんなふうに働きたいですか？

最近では働く環境も変化し、働き方も多様化しています。だからこそ、あなたがどんなキャリアを描きたいか、どんな社会人になりたいのかを考えることが大切です。学生生活で経験したことから、自分の特徴やこだわり(価値観)、身につけた力を発見し、将来のなりたい自分につなげてみましょう。

 あなたが学生生活でやってきたことや、これからやってみたいことはどんなことですか？
経験してきたこと、やってみたいことがあれば、下図の□にチェックしてみよう。

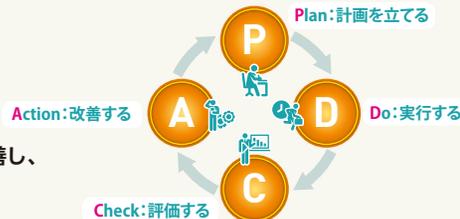


学生生活だけでなく、将来の社会生活(働くうえ)で身につけておきたいこと

- ・主体的・積極的に行動すること
- ・チームで課題解決すること
- ・円滑にコミュニケーションをとること
- ・リーダーとして周囲を上手く巻き込むこと
- ・新たな発想で物事を動かすこと
- ・相手の考えを丁寧に聴き対応すること
- ・異なる価値観のメンバーと取り組むこと
- ・論理的に物事を考え行動すること
- ・新しいことに挑戦すること

Point PDCAサイクル

充実した学生生活をおくるために、目標をたて
①計画→②実行→③評価→④改善し、
次の計画へと、考えながら
行動することが大事です。



さまざまな働き方が体験できるインターンシップにチャレンジしてみよう!

▶インターンシップって何？

インターンシップは、「働く」ことを理解するために企業で実際におこなう就業体験です。ビジネスの仕組みや仕事全体を理解できるようにさまざまなプログラムがあります。学校の授業科目として設置された「単位認定型」、学校を通じて応募する「学校推薦型」と、キャリアス就活などから応募できる制約のない「自由応募型」があります。
※キャリアス就活では、期間が1日以下のものを「1Day 仕事研究」としてインターンシップとは区別して扱っています。

▶インターンシップで得られること

「自分の働くイメージ」が描きやすくなる

社会人の先輩と身近に接する機会もあり、仕事への熱い想いややりがいを知ることができます。将来自分がやりたい仕事が見えてくるかも?!

業界・企業について理解できる

ビジネスの仕組みや仕事全体のことを、体験を通じて理解できます。参加した企業の仕事内容や関連業界についても深く知ることにつながります。

自分自身の成長につながる

社会人とコミュニケーションをとることで、仕事内容だけでなくビジネスマナーも身につく、社会へ出るための準備にもなります。参加した後も、新しい気づきをもとに、今後の自分の働き方を考えてみましょう。

企業データ 採用時にインターンシップ参加学生を優遇している企業



(具体的な優遇策) (複数回答)

早い時期に選考する	61.9%
参加学生限定セミナーを開催する	42.6%
選考ステップを少なくする	37.8%

(ディスコ「新卒採用に関する企業調査」2020年7月)

インターンシップ等の主な種類

タイプ	講義・見学タイプ	プロジェクトタイプ	実践タイプ
期間	短期(半日～1日)		長期(1カ月～)
概要	半日～数日で実施されることが多く、社内(工場)見学で事業内容や職場の雰囲気をつかめる。	学生でチームを組み、その企業の事業にかかわる課題に取り組み、その成果を発表する。	各部署に配属され、社員のひとりとして業務を任せられる。長期の場合が多く、実践的なスキルが身につく。
メリット	短時間で企業のイメージをつかめる。多くの企業を回れる。参加のハードルが低め。	社員からフィードバックを受けられる。就活本番の練習・対策ができる。就活のことを話せる友達をつくりやすい。	実際の働き方がわかる。外からは分からない社風を感じられる。実務経験に基づいた発言が他の企業の選考にも使える。
デメリット	業務内容まで知ることが難しい。大人数のため社員と交流できる機会が少ないケースも。	実際の業務内容とは異なることが多い。ある程度の時間を拘束される。	選考を課す場合が多く、責任感も求められるため参加のハードルが高い。長期の場合が多く、時間を拘束される。
	1Day仕事研究 (期間が1日で仕事研究ができるもの)		インターンシップ (就業体験ができるもの)

▶インターンシップ参加の流れ



インターンシップに参加しよう

～仕事選びの自分軸～

企業(仕事)選びの「自分軸」を整理しよう

自分に合う企業を見つけるには、企業(仕事)選びの「自分軸」が大事です。何となく選ぶのではなく、今の自分のこだわり、やってみたいこと、できることを整理し、自分自身もわかるように言語化してみましょう。就活していく中で、変化していくこともあります。

書き込んでみよう!

自己分析

自分のこだわりや大切にしていることは? (価値観)

ex.新しいコトに携わる、海外に行く、地元で仕事、休日重視(完全週休2日)

業界・企業研究

自分が気になる業界、気になる企業は? (興味)

ex.モノを作る業界、サービスを提供する業界、人の心を豊かにする業界





企業選びの自分軸

経験から身に付けた自分の特徴や強みは? (能力)

ex.常に相手の立場に立って考えられる

自分の判断基準から大切にしていること(価値観)を知ろう

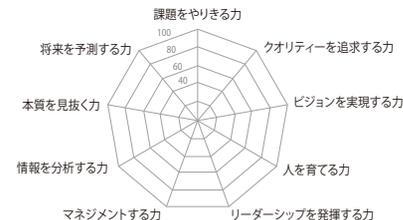
あらゆる価値観から自分に該当するものを選ぶテストです。あなたにとって重要だと思うものを直感で選び、A欄にチェックします。次に選択した項目を見直して「人生にとって不可欠だ」と思うものを5個に絞ってB欄にチェックしてみよう。

直感!		5個程度に絞る!				
	A	B		A	B	
1			自分の周囲と束縛のない関係にいる	21		精神的に成長する
2			お金を儲けることより儲け方を大事にする	22		思いやりや愛情を表現する
3			世界中を旅行する	23		すべての人々を尊敬する
4			何かにチャレンジする	24		身体を使う
5			経済的に安定している	25		学び、知識を得る
6			贅沢な暮らしをする	26		精神的なものを大事にする
7			仲の良い家族にいる	27		自分の得意分野をつくる
8			仕事を失う心配がない	28		権力者になる
9			創造力を活かした仕事をする	29		名声を得る
10			親しい友人を持つ	30		クラブ活動に参加する
11			新しい物事を生み出したい	31		ボランティア活動をする
12			人々を元気づける	32		自由で独立している
13			自分の知性を使う	33		いつも正直で誠実である
14			使命感を持って仕事をする	34		本当の愛を育てる
15			安全に生きる	35		人々の先頭に立つ
16			前向きな生き方をする	36		遊び心を持つ
17			危険を恐れずに挑戦する	37		健康を大事にし、長生きする
18			教養を高める	38		グループやチームで仕事をする
19			情緒や感受性を豊かにする	39		田舎でのんびり暮らす
20			自分独自の道を行く	40		都会で活動的に暮らす

経験から身に付けた自分の特徴を知ろう

「キャリアス自分研究 & 適職診断」では、11種類の『価値観』の中から自分が優先する『価値観』と、9種類の『能力(強み)』の中から自分が発揮できる『能力(強み)』を診断できます。また、診断結果は自分の特徴を考えながら「合っている、いない」だけでなく、なぜ合っているのか、その理由を考えることがポイントです。

診断結果を書き込んでみよう。



インターンシップに参加しよう

～業界・企業研究～

▶自分世の中の何に興味があるのかを考えてみよう

業界研究を始める前にまず「自分は何に興味があるのか」を知ることが大切です。あなたが関心を持っているモノ・コト・ヒトに関連する業界から研究をスタートするとよいでしょう。



業界MAP 各業界が取り組む社会の課題や市場動向は何か「業界MAP」で学ぼう

33業界、約1000社を分類した業界勢力地図。業界の解説、売上高、合併など業界全体の情報を網羅しています。自分は何の業界で何にチャレンジしてみたいか考えてみよう。



※画面はイメージです。

「日経注目ニュース&リサーチ」でキャッチ

「日本経済新聞」のニュースが無料で読めるのは、キャリタス就活だけ!

「実際の仕事が見えてくる! 職種解説」

営業	研究・開発・設計
企画・マーケティング	建築・土木設計
事務・管理	金融
クリエイティブ	サービス・販売
IT	専門・スペシャリスト
生産・製造・品質管理	

～イベントで話を聞いて見つける～

▶イベントでインターンシップを見つけよう

キャリタス就活フォーラム インターンシップ&仕事研究

4月～7月のイベント日程

参加申込はこちらから



オンライン

4/24 (土) 全国	6/13 (日) 全国	[情報系対象]
4/25 (日) 全国	6/13 (日) 東北エリア特集	
5/22 (土) 東北エリア特集	6/13 (日) 埼玉企業特集	
5/23 (日) 東北エリア特集	6/19 (土) 全国	
5/27 (木) 全国	6/19 (土) 中四国エリア特集	
5/29 (土) 北海道エリア特集	6/19 (土) 九州エリア特集	
5/29 (土) 神奈川企業特集	6/20 (日) 関西エリア特集	[機械、電気・電子、情報系対象]
5/29 (土) 東海エリア特集	6/26 (土) 神奈川企業特集	[金融/建設・住宅・不動産/インフラ・自動車業界]
5/29 (土) 関西エリア特集	6/27 (日) 全国	
5/30 (日) 北海道エリア特集	6/27 (日) 関西エリア特集	
5/30 (日) 神奈川企業特集	7/11 (日) 関西エリア特集	[機械、電気・電子、情報系対象]
5/30 (日) 東海エリア特集	7/18 (日) 中四国エリア特集	[サービス・食品/商社・流通/ものづくり・IT・情報・通信業界]
5/30 (日) 関西エリア特集	7/31 (土) 東北エリア特集	
6/12 (土) 千葉県企業特集		

リアル

札幌 6/12 (土) 札幌パークホテル	東京 6/26 (土) TKPガーデンシティ御茶ノ水 [茨城県Uターン]
青森 6/27 (土) 東奥日報社 3階ホール	横浜 6/ 6 (土) 横浜ランドマークホール
秋田 7/ 4 (日) アルヴェ1階 きらめき広場	名古屋 5/15 (土) ウィンクあいち [理系対象]
盛岡 5/30 (日) アイーナ7階 小田島組☆ほ～る	名古屋 6/19 (土) 吹上ホール 第1ファッション展示場
仙台 5/29 (土) アール5階 多目的ホール	大阪 5/30 (日) 大阪国際会議場(グランキューブ大阪) [理系対象]
仙台 6/19 (土) アール5階 多目的ホール	大阪 6/ 5 (土) コングレコンベンションセンター
山形 6/12 (土) 山形テルサ アプロース	大阪 6/ 5 (土) コングレコンベンションセンター [土木、建築系対象]
福島 7/ 4 (日) 民報ビル3階 ロイヤルホール	岡山 7/17 (土) 岡山コンベンションセンター
さいたま 7/ 3 (土) 大宮ソニックシティビル4階 市民ホール	広島 5/30 (日) 広島県立広島産業会館
千葉 7/10 (土) アパホテル&リゾート<東京ベイ幕張>	福岡 5/29 (土) JR九州ホール
東京 5/22 (土) 東京ビッグサイト 青海展示棟 [理系対象/土木・建築系対象イベント併催]	

※【新型コロナウイルス感染症への対応について】 状況によって開催内容が変更になる場合があります。最新情報はキャリタス就活でご確認ください。

インターンシップを見つけよう

～キャリアス就活2023で見つける～

※キャリアス就活では、期間が1日以下のものを「1Day 仕事研究」としてインターンシップとは区別して扱っています。

「キャリアス就活2023 公式アプリ」で、自分に合うインターンシップが見つかる!

2021年春!

キャリアス就活2023

ダウンロード & 会員登録!



キャリアス就活2023なら、自分に合う条件で検索、そのままワンタップでエントリー。参加するか迷ったら「気になる」(ブックマーク)しておけば、マイページでカンタンに管理できます。

〈インターンシップ検索画面〉



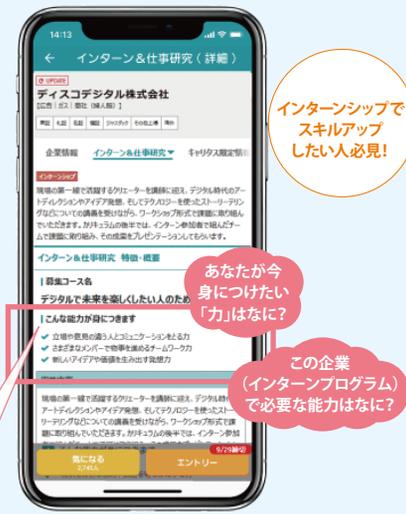
〈検索結果画面〉



〈マイページ ▶ 気になる企業リスト〉



〈インターンシップ詳細ページ〉



「インターンシップ特集」で見つけよう

— 昨年の先輩が参加したインターンシップ —

- (未経験者OK) 未来の働き方を創るプログラム体験
- 商社営業職を体験しよう
- 自動運転技術の設計開発の仕事を体感!

※キャリアス就活2022より抜粋(一部省略しています)



「オンラインインターンシップ」にもチャレンジしてみましょう。どんな状況でも企業研究ができますし、新しい働きかたを学ぶことにもつながります。

キャリアス就活だけ!

「こんな能力が身につきます」に注目!

各企業のインターンシップ詳細ページで「参加すると身につく能力」がわかります。自分に足りない「力」、身につけたい「力」、参加しようと思っているインターンシップに必要な「力」、をチェックしてみましょう!



など

インターンシップの選考準備をしよう

～自己分析～

インターンシップに応募後、エントリーシートや面接等選考を実施する企業があります。特に人気企業や受け入れ人数が少ない企業で選考が行われることがあるので、その準備をしましょう。

自己分析

企業に自分をPRしたり、自分に合った企業を見つけるためには、自分自身を正しく理解する必要があります。知っているようで意外に知らない自分を知るための3つの方法をご紹介します。

① 自分自身を振り返り、書き出してみる

学生生活を振り返り「印象に残っている」「頑張った」「辛かった」といった経験を書き出してみましょう。大切なのは「できるだけ具体的な経験」「その時に自分がどう考え行動したか」をあげること。きっと自分の特徴が見つかるはず！

② 周りの人に聞いてみる

友達や家族、先生などさまざまな年齢・立場の人で、自分のことを知っている人に自分の印象を聞いてみよう。自分が意識していなかった行動や発言が、周囲の人にとっては意外に印象的なこともあるのです。

+ 自分が経験したことを振り返ってみよう

自己PRに
役立つ

わかるころからOK!

学生生活で力を入れたことを具体的に書き出してみよう!

学んだ経験を他の何に活かしたいですか?

なぜ、それを選んだのですか?

それを通じて何を学びましたか?

学生生活で力を入れたことは何ですか?
(学業・サークル・アルバイトなど)

どんな工夫・努力をしましたか?

その結果、変化したことは?

どんな時に達成感を感じますか?

どんな苦労・困難がありましたか?

③ 客観的に自分を知る(自己分析テストをやってみる)

ユニークキャラが100種以上登場! 科学的な根拠に基づいた自己分析テストをやってみよう。



<https://quest.career-tasu.jp/>

キャリアタスクエスト 検索

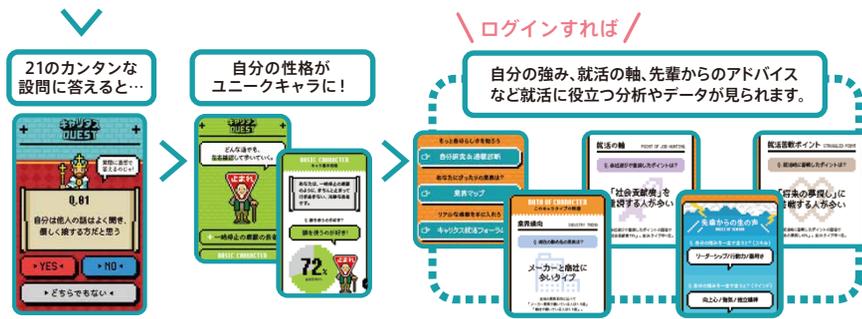
21の設問に答えるだけで「自分の性格(自分らしさ、自分の強みなど)」や「就活に役立つヒント」を発見ができる診断テスト。

ヒトの深層心理を可視化した診断結果は、楽しめるだけでなく、科学的な根拠に基づいているから「自分に合ってる!」と評判!

キャラ別に働き方の傾向や同じキャラの先輩がどんな業界で活躍しているか、就活の軸をどこに置いたか、就活で苦戦するポイントはどこか、などユニークな視点で楽しく自分の特徴がわかります。

キャリアタス QUEST

SNSでシェアしよう!



※画面はイメージです。

このページだけで自己分析が完結!?



書き方がわからない人はここをチェック!

2023年春 向け このページだけで自己分析が完結!?

自己分析を制するものは、就活を制す!

無料! キャリタス就活 オリジナル!

【自己分析ワークシート】ダウンロードはこちら

この冊子をご自分のための限定ページ

自己分析を制するものは、就活を制す!

自己分析のやり方やコツを詳しく解説。オリジナルの【自己分析ワークシート】をダウンロードしよう!

※画面はイメージです。

インターンシップの選考準備をしよう

～ES (エントリーシート) 対策～

ES (エントリーシート) 対策

書類選考で企業に自分を知ってもらうための資料になるエントリーシート。長所や魅力、可能性を伝える「自己PR」、企業理解度や熱意を伝える「志望動機」が問われます。自己PRでは、自己分析で明らかになった自分の強みから、その企業で活かせると思われる能力や強みを伝えましょう。

ESのポイント～自己PR編～

〔女性、文系、マスコミ志望〕Bさん(仮名)の実際のESを見てみよう!

Before

2 「すごく」は口語です。「非常に」などに修正しましょう。また「人気がありました」はあまりに主観的です。客観的に証明できる要素がなければ他のPRを考えたほうがよいでしょう。

3 正式名称を記載しましょう。「アルバイト」が適切です。※例外あり(例えば「ゼミ」の場合は「ゼミナール」が正式名称ですが、「ゼミ」のほうが一般的に浸透しているのでOKです!)

4 恋愛ネタはプライベートすぎ、企業からすると評価しづらいので、お勧めできません。

わかりにくいESの例

1 【です・ます調】、【である調】は統一しましょう。ここ以外は敬語になっています。

①自己PR (400文字以内)
私はコミュニケーション能力に長けている。学生時代、居酒屋で2年間バイトし、お客様に多く人気がありました。その理由は他のバイトの人よりも丁寧な声で「いらっしゃいませ」と言い、いつも笑顔で対応していたからです。それに加え、お客様から注文を受けるときに笑顔で自己紹介したあとに必ず私のオススメメニューを紹介したため、売上がたやすく伸び、店長からはいつもよくやってくれているね、ありがとうと言ってもらえました。また、他のバイトの人から仕事で恋愛相談をされることも多かったです。私も恋愛相談を受けているうちに、それと関係性になっていました。それも日頃から出勤するときに、バイトの人の挨拶を覚えてきたからだと思います。お客様からの人気といつも相談されるというコミュニケーション能力を活かしていきたい。

After

Bさんの
“わかりやすくなった自己PR”
“志望動機編”や、
Aさん、Cさんの事例も
チェック!

論理的に文章を書くときのオススメ手法

PREP法

Point — 結論 (私は～です。)
Reason — 理由 (なぜなら～だからです。)
Example — 具体例 (例えば～です。)
Point — 結論の急押し (だから私は～です。)

すべて読まれる
わけではない!?

読まれるES
(エントリーシート)とは?

読まれるESと読まれないESの違いは何か? そもそも読まれないなんてことがありえるの? そんな疑問にお答えし、読まれるESを作成するための秘訣を、実際のESとその添削例を見ながらわかりやすく解説します。

特典! 会員登録すると、全10業界の添削例が無料でダウンロードできる!

※画面はイメージです。

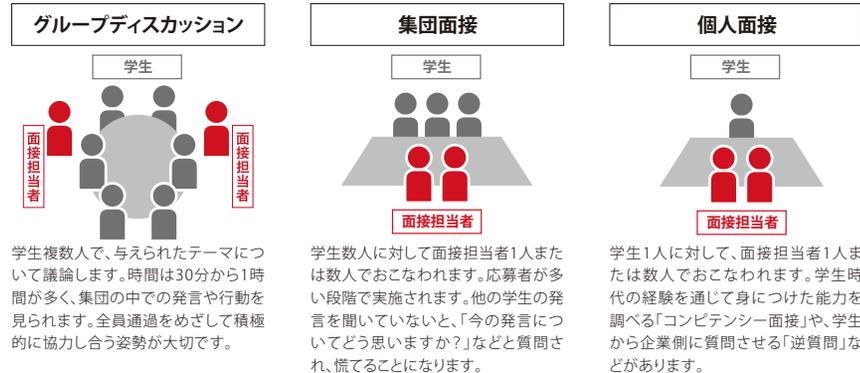
この冊子をご覧の方限定ページ

読まれるES (エントリーシート)とは?

そもそもESって?

面接対策 (WEB選考対策はP.16へ)

面接には選考ステップによって種類があります。どのような形式があるのかを理解し、対策しましょう。



面接でよく聞かれること

- 自己PRをしてください。?
- 学生生活で力を入れていることを教えてください。
- ? 当社のインターンシップで得たいものは何ですか。
- 周りの方のあなたへの評価を教えてください。

< ? 自己紹介と自己PRの違いとは? >

自己紹介 氏名、学校名、所属ゼミ・クラブ・サークル、趣味、特技などあなた自身について簡潔に話します。

自己PR 自分のことを相手にアピールするのが目的です。自分の強みについていくつかの経験を交えて掘り下げ、いかに志望企業に必要な人材であることを示します。

詳細は
キャリアタス就活でチェック!



面接対策・攻略講座

面接で聞かれるテーマは自己PRと志望動機。面接官にどんなことを聞かれるか気になる人、集合!

この冊子をご覧の方限定ページ

面接対策・攻略講座

Lesson 1 みんなが気になる面接にまつわるアレコレ

Lesson 2 内定をもらった企業で面接での対応を覚えてみよう!

Lesson 3 面接官にこれだけ聞かれる! 面接でよく聞かれる質問を覚えてみよう!

※画面はイメージです。

Point 面接では飾らず、質問に簡潔に答えよう

面接担当者が求めている回答とは、

- 質問の内容を正確に理解し、簡潔に答えている
- その人の能力や素質、価値観が明確にわかる経験(どう行動したか)を話す

インターンシップの選考準備をしよう

～WEB選考対策～

WEB選考対策

さまざまな業界の企業で使われはじめた「WEB選考」。その対策ポイントをお伝えします。

動画ES(自己PR動画)

数十秒から1分程度で自己PRなどを録画して提出するもの。



動画面接(録画タイプ)

あらかじめ設定された質問にオンデマンドで答えるもの。

※一発撮りでやり直しのきかないケースもある。



WEB面接(Zoomなど双方向タイプ)

インターネット経由で実施する双方向のオンライン面接。



対策
必須!

<WEB選考のポイント>

環境 チェック

- 通信状態が安定している場所で行う
▷Zoomなど WEBツールを体験しておく
- 端末を充電する(WEB面接・グループディスカッションはPC推奨)
- 背景
整理整頓されていない部屋が写るのはNG(白い壁などシンプルな背景を選択)
- 明るく静かな場所で撮影・実施
・顔に影がかかって暗い印象になっていないか(実際にカメラで撮影し、光度をチェック)
・周囲の音も拾うため静かな場所で行う(家族と同居している場合は協力してもらう)
- カメラの位置を設定
・カメラは目線の位置に(相手を見下ろさないように)
・スマートフォンの場合、カメラスタンドを用意

印象 チェック

- 映り方チェック
▷目線が下がっていないか
自分が写る画面を見ないように気をつけ、インカメラを見て話すよう練習
▷笑顔で話しているか、目線が泳いでいないか
- 話し方チェック
▷相手が聞き取りやすい話し方か
早口にならないよう、大きくハキハキと発声
普段対面で話すときより「伝える」意識を

動画選考に挑戦! 突破を目指す為のポイント

- 動画選考ってなに?
- 面接で問われること
- 動画選考のポイントを紹介(服装・髪型)
- 良い第一印象を与えるには
- 機材の準備・試し撮り
- よくある質問(Q&A)



筆記試験対策

一部の人気企業では、インターンシップの選考で筆記試験を課されることがあります。一般常識や時事問題のような知識を試すもの以外に、国語や算数、外国語などの基礎学力や性格・適性を調べる検査もあります。

筆記試験の主な種類

形式	WEBテストが主流に	ペーパーテスト	企業の会場でマークシートで解答する
		WEBテスト	自宅や試験会場でPCを使って受検する
種類	SPIが中心。そのほか独自問題を扱う企業も	SPI	国語・算数などの能力を測る「基礎能力適性検査」と性格の特性を測る「性格適性検査」で構成。このうち前者は言語問題と非言語問題に分かれています。
			・CAB・GAB(ペーパー)・玉手箱(WEB)*など

*玉手箱は日本エス・エイチ・エル社が開発した、自宅のPCで受ける自宅受検型のWEBテストです。

SPI形式の
傾向と対策!

筆記試験対策

よく出る定番の言語・非言語能力を詳しい解説・解答つきで掲載!



※画面はイメージです。

WEBテスト対策

WEBテスト挑戦
キャリアタ
ス模試

受検して
みよう!

キャリアタス模試

全国ランキングがわかる!先輩から好評のWEBテスト・筆記試験対策

SPI形式・玉手箱形式・一般常識のWEBテスト対策として活用しよう。受検後は、あなたの全国ランキングがわかり、過去問で何度も実践練習できます。

インターンシップの選考準備をしよう

～就活マナー（電話・メールなど）～

～昨年先輩が視聴した人気のガイダンス～

「企業の方からメールが来た! 返信はどうすればいい…?」「電車が遅延して! 説明会に間に合わない…」いざという時に困らないために、ここでは電話やメールで気をつけることをお伝えします。マナーを知り、相手に失礼のないよう、常に心がけましょう!

留守番電話の設定を忘れずに!

電話に出られなかった時、企業からのメッセージが受け取れるように、留守番電話を必ず設定しておきましょう。

電話のマナー

電話を掛ける時に気をつけること

- ▶ 学校名・氏名を名乗る
- ▶ 聞いたことを復唱する
- ▶ 時間があるかを尋ねる
- ▶ 感謝の気持ちを伝える

「今、お時間よろしいでしょうか?」

「お忙しいところありがとうございます!」

- ▶ 簡潔に内容を述べる
- ▶ 相手が受話器を置いたことを確認して切る

「声の印象」を意識しましょう

電話は「顔が見えない」ため、表情からの感情を読み取れません。普段より明るくハキハキ話すことを意識して、『会ってみたい』と思われる電話対応を心がけましょう。

メールのマナー

送る前に内容を確認してから送信する

文字変換の間違ひ等、必ずチェックしてから送りましょう!

応答がないようであれば電話で確認する

→緊急性のあるものは電話との併用を!

毎日確認し、すぐ返信をする

重要な説明会の案内などもメールで届くことがあります。そのため毎日定期的にメールを確認する習慣をつけることが必要です。すぐにきちんとした返信ができない時はメールを読んだことだけでも返信しておけば、相手も安心します。

〈メールの使い分け〉

- 就活用のメールアドレスを作る
学校のメールアドレスやフリーメールアドレスを、スマートフォンでも見られるように設定しておきましょう。
- メールをきちんと整理する
就職活動が始まると企業からメールが大量に届きます。「企業ごとに振り分け」「ラベルをつける」などの設定をしておくと、あとで探しやすく、整理しやすくなります。

知っていれば
自信がもてる!

おさえておきたい 就活マナー

オンライン・対面で、大事なポイントを紹介。

- 電話・メール・封筒
- 身だしなみ、言葉遣い
- オンラインでのマナー
- 対面でのマナー（OBOG訪問・面接）



就活準備&インターンシップ最新情報をオンラインで配信中!

ライブ配信

Online就職ガイダンス

学生の皆さんのリクエストによるテーマで就職ガイダンスをオンライン配信。予約して参加してくださいね。



昨年先輩が視聴した人気のガイダンス Best5

- 【緊急生放送】最新企業調査からインターン・就活の現状分析! 自己分析&自己PR作成講座
- 超実践! ビジネスマナー講座
- ◆オフィスカジュアル・会社訪問編◆
- 【全員必見】第一印象・好感度UP! 身だしなみ講座
- 【Web面接ですぐ生かせる】Zoomで魅力的に見せる講座

オンデマンド配信

キャリア動画ステーション

ESの書き方から就活メイクまで、インターンシップや選考対策に役立つ講座をオンデマンドで配信。



はじめに見よう	インターンシップ
自己分析	業界 / 企業研究
ES / テスト	面接 / 身だしなみ
企業セミナー	

昨年先輩が視聴した人気の講座 Best5

- 自己分析のやり方
- 業界 / 企業研究のやり方
- 面接の基本
- Zoomで魅力的に見せる講座
- 就活メイクのプロが解説! これで安心 就活メイク講座

+ キャリタス Message

今まで行動した経験や、その時に感じた気持ちを振り返ることは、インターンシップの準備でも、就活の準備でも同じように大切です。「PDCAサイクル」を意識して、計画と実行だけでなく課題を発見し、次への解決に向けて、新たな目標にチャレンジしてみましょう。